



Uffa , che rabbia

Quanta pazienza i bambini hanno con noi

programma

- Società emotiva e futuro
- Bambini oggi
- Le emozioni : definizione
- Emozioni : quali cambiamenti?
- Alfabetizzazione emotiva
- Intelligenza delle emozioni
- autostima
- Esempio di intelligenza emotiva

oggi

- Bambini iper-stimolati
- Emozioni al centro
- Fragilità emotiva e disagio
- Difficoltà di ascolto e di attenzione

futuro

- Bambini mondo
- Relazione al centro
- Intelligenza emotiva e stupore
- Ascolto empatico e reciprocità

Società emotiva e futuro

Pre-giudizi

- Carattere
- Relazione
- amore

Sviluppo evolutivo

- Visione assoluta
- Tempo eterno
- Ipre-stimolati e fragilità emotiva
- Logica egocentrica

Bambini oggi

emozioni : definizione

- Le emozioni sono stati mentali e fisiologici associati a modificazioni psicofisiologiche , a stimoli interni o esterni , naturali o appresi.
- L'emozione è una reazione affettiva intensa con insorgenza acuta di breve durata, determinata da uno stimolo ambientale.
- L'emozione è caratterizzata da ogni agitazione o turbamento della mente , sentimento , passione , ogni stato violento o eccitato.

Emozioni : quali cambiamenti ?

- A) **Vegetativo** : la respirazione, la pressione arteriosa, il battito cardiaco, la digestione, le secrezioni ormonali
- B) **Somatico** : le espressioni facciali, la postura, il tono della voce e le reazioni (come attacco e fuga
- C) **Psichico** : sensazione oggettiva, alterazione del controllo di sé e delle proprie abilità cognitive

Alfabetizzazione emotiva

- Quel processo per cui si dà un nome alle emozioni e si gestiscono

Emozioni di base

- Presenti in tutti gli esseri umani
- 6 emozioni
- Gioia-tristezza
- Paura-rabbia
- Disgusto-meraviglia

Alfabetizzazione emotiva

Cos'è

- Quello stato psichico e mentale che è in grado di conoscere , governare e trasformare le emozioni per il bene relazionale
- Aspetto cognitivo
- Aspetto volitivo
- Aspetto affettivo

Come realizzarla

- Tre passi di danza :
- I-dare un nome alle emozioni
- Manifestare le emozioni senza ledere il sé proprio e dell'altro
- Trasformare le emozioni

Intelligenza emotiva

Principi autostima

- 1-prendere atto dei pensieri dell'altro
- 2-costruire situazioni di successo
- 3dare senso e controllo della vita
- 4-essere degni d'affetto
- 5-mostrare una immagine di sè positiva

Perché alcuni bambini sono prepotenti?

Le mie domande



Perché sono bambini che si arrabbiano per i loro motivi e se la prendono con gli altri.

Riccardo, 8 anni



Perché si credono più forti degli altri. Non vogliono perdere perché pensano che si vince la coppa mondiale.

Davide Sok, 7 anni

E tu, cosa ne pensi?

Handwriting practice area with a pencil icon and three wavy lines for writing.



Perché forse le persone non gli vogliono bene...

Aurora, 4 anni



Perché non vogliono bene agli altri bambini.

Anna, 4 anni

Perché vogliono fare i capi.

Giacomo, 6 anni



Perché vogliono essere sempre i primi.

Mauro, 7 anni



La curiosità

Suoniamo il... tamburo



Questa bambina americana suona i tamburi nel prato

Il tamburo è uno degli strumenti musicali più diffusi.

La sua origine è molto antica e inizialmente veniva suonato, oltre che per fare festa e ballare, anche durante le cerimonie ufficiali e per fare annunci nelle piazze.

È successo a...
Jana

Un bambino prepotente



Nella mia classe c'è un bambino che si chiama Josua, che mi fa i dispetti.



Un giorno mi sono stufata e gli ho chiesto: «Perché fai così?».



Mi ha risposto che al mattino si alza sempre di cattivo umore.



Ho fatto un giochino e gliel'ho regalato, così lo può guardare al mattino quando si sveglia e sta meglio.
Quando gliel'ho dato, Josua mi ha sorriso e io ero contenta.

Roberto Milanesio ha illustrato quanto ha vissuto Jana, del Movimento Gen 4 della Svizzera.

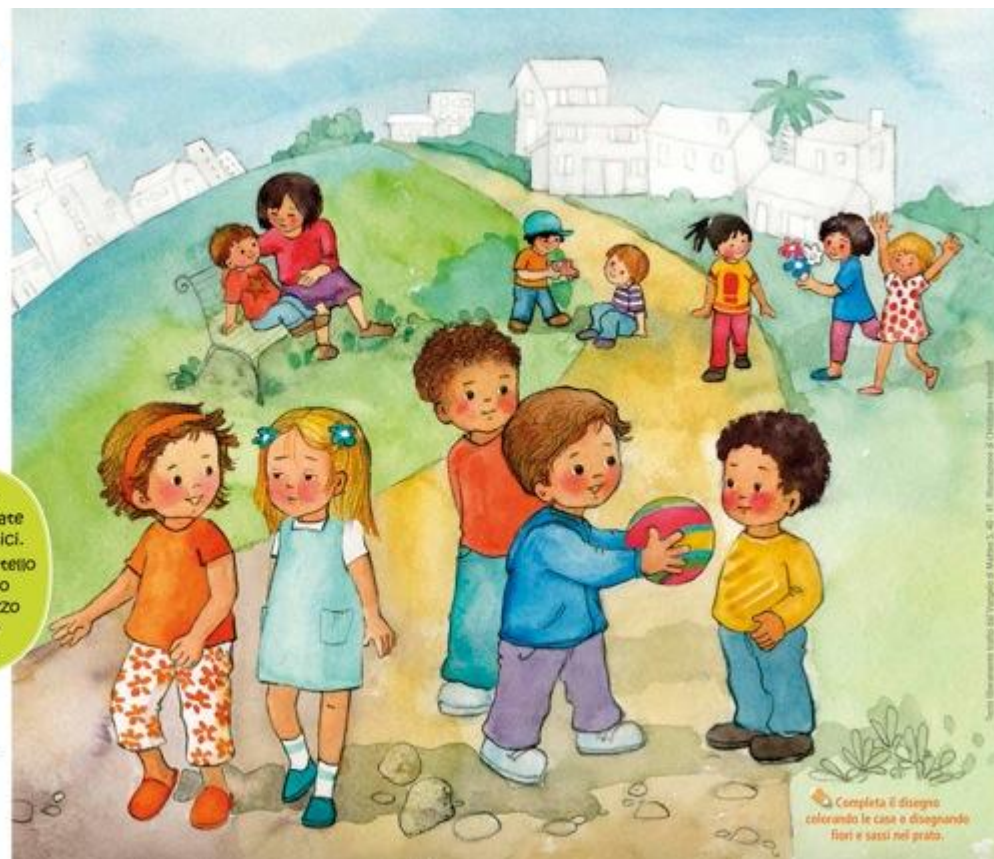
Gesti di pace

Un giorno hanno chiesto
a Gesù come fare con chi
è prepotente. Lui ha risposto:



«Perché ci sia sempre
la pace tra voi, perdonate. Fate
del bene anche ai vostri nemici.
Se qualcuno vi chiede un mantello
voi dategli anche un vestito
e se vi chiede di fare un pezzo
di strada con lui, voi fate
tutta la strada insieme».

Per far rimanere la gioia
e l'amicizia tra noi, proviamo
a rispondere a chi ci fa un dispetto
con **gesti di pace**, con il **perdono**,
con un sorriso, una **parola**
gentile, un **piccolo dono**.



Completa il disegno
colorando le case o disegnando
fiori e sassi nel prato.

Scrittura illustrata dal Vangelo di Matteo 5, 43. Illustrazione di Christiana Traversari