

MA E' DAVVERO COSI' DIFFICILE CRESCERE!?

PICCOLO VIAGGIO SUI TEMI
DELL'AFFETTIVITA' E DELLA
SESSUALITA'

Dott.ssa Alessandra Milighetti
Dottore in Scienze dell'educazione , insegnante,
consulente in sessuologia clinica, esperta in ed. sessuale,
Docente Scuola Superiore Sessuologia Clinica, Sessuologo
Clinico in formazione

CHE COS'E' LA SESSUALITA'?

SEXUS = SECTERE

DA SECARE = TAGLIARE

DOMANDARSI SPESSO: «SARA' TROPPO PRESTO?»

**SIGNIFICA QUASI SEMPRE CHE SE NE PARLERA'
TROPPO TARDI**



ATTRAVERSO LA SESSUALITA' CONOSCIAMO NOI STESSI E GLI ALTRI

E' IL MODO PIU' RICCO
E PROFONDO CHE
NE' IL LINGUAGGIO,
NE' IL RAGIONAMENTO
SAREBBERO COSI' EFFICACI
PER ESPRIMERE
IL NOSTRO VISSUTO,
IL NOSTRO MONDO INTERIORE

IL CORPO CHE NOI
TOCCHIAMO NON E'
SOLO CARNE MA E' IL
LUOGO DOVE
INCONTRARSI

IO TOCCO LA PERSONA E
NON IL SUO CORPO

COME SI ARRIVA QUA

- Nel primo periodo di vita la sessualità è indifferenziata, non vuol dire che non ci sia.
- Il bambino è un essere **SESSUATO**: porta con sé tutte le caratteristiche dell'essere maschio o femmina e le potenzialità di mettersi in **RELAZIONE** con il mondo
- Il neonato **NON** conosce il proprio corpo, lo percepisce attraverso il **CAR GIVER** della mamma che lo tocca, lo abbraccia, lo cura e attraverso ciò trasmette sensazioni piacevoli. (logica del piacere=esce da quella del bisogno)

QUAL È IL MESSAGGIO?

IL MESSAGGIO CHE NOI GENITORI

INVIAMO AI NOSTRI

FIGLI PICCOLI (ma non solo)

E' ACCETTAZIONE DELLA PROPRIA

FISICITA'

CHE SUCCEDDE DAI 6 ANNI IN AVANTI?

FRUED DEFINIVA QUESTO PERIODO COME : FASE DI LATENZA

Sembrerebbe che in questa fase il sesso non abbia importanza, in realtà si tratta di una fase **elaborativa**

10/11 ANNI LA PUBERTA' E' IN FASE DI MATURAZIONE

Vistosi cambiamenti biologici dovuti all'attivazione dell'asse ipotalamo-ipofisi-gonadi. Vi è un aumento degli steroidi sessuali che determina:

- **Lo sviluppo dei caratteri sessuali secondari**

Nelle femmine sviluppo ghiandola mammaria (telarca), cambiamento dell'utero, secreto a livello vaginale

Nei maschi, pigmentazione dello scroto, aumento del volume dei testicoli e poi del pene, aumento delle corde vocali, sviluppo masse muscolari.

- **Acquisizione della capacita' riproduttiva**

Nelle femmine il menarca

Nei maschi comparsa della prima eiaculazione (polluzioni notturne)

- **Accelerazione della crescita**

ALLA SCUOLA MEDIA: PUBERTA'

MASCHIO

La sessualità ha veramente valenza sessuale, grande importanza alla strutturazione dell'identità sessuale (autoerotismo)

La sessualità si esprime anche attraverso l'aggressività

FEMMINA

Maggiore precocità nella maturazione di tipo sessuale e identitario. Ruolo preponderante del gruppo, social network, mass media.

Enfatizzazione dei caratteri femminili di seduzione (pilastrini)

GENITORI EDUCATORI SESSUALI? NO, GRAZIE...

Se il sesso è vissuto nel contesto di vita del b.come una cosa «sporca», «brutta» di cui vergognarsi egli crescerà con questo modello e probabilmente sperimenterà difficoltà di relazione e non solo a livello sessuale.

- **Valore della chiarezza**
 - **Valore della naturalezza**
 - **Valore della tenerezza**
 - **Valore della coppia**

IL CONFLITTO?



LA RETE?

CONSENTE DI TROVARE UN «CONTENITORE SOCIALE»,
L'ADULTO NON E' INVITATO

CONSENTE DI TROVARE SEMPRE QUALCUNO

CONSENTE DI SUPERARE L'ANGOSCIA CREATA DALLA
NOIA, TANTO TEMUTA, POCO ELABORATA



CONSENTE DI RENDERE EFFETTIVO QUEL PROCESSO
DI AVVICINAMENTO/ALLONTANAMENTO E
SODDISFARE L'IDEA DI «**ESSERCI**» (SONO CONNESSO)
MA DI ESSERE LONTANO NELL'AUTENTICITA' EMOTIVA

DI FRONTE ALLA SUPER INFORMAZIONE?

COSA CI SARA' ANCORA DA SAPERE



MA E' COSÌ DIFFICILE ?????

POCHE REGOLE:

- ACCOGLIENZA
 - ASCOLTO EMOTIVO
 - NATURALITÀ
 - APERTURA AL DIALOGO
 - RIDIMENSIONARE
 - ACCETTARE IL CONFLITTO
 - ACCETTARE LA SEPARAZIONE GRADUALE
 - ESSERE CONSAPEVOLI DELLE PROPRIE COMPETENZE GENITORIALI

