Essere genitori, un'arte imperfetta

IL SEGRETO DEI BAMBINI FELICI

perché è importante saper dire dei no e dare delle regole

Giovanna Francesca Sacilot

Psicopedagogista e Consulente della Coppia e della Famiglia

Venerdì 25 ottobre 2013

La DISCIPLINA
è per importanza
seconda solo all'AMORE

Per impartirla ci vuole
pazienza e ripetizione

I NO servono anche per proteggere il bambino da se stesso. Il bambino capisce che i NO sono per lui non contro di lui.

I PRIMI 10 MESI

- AUTOCONSOLAZIONE
- FRUSTRAZIONE
- TONO
- RASSICURAZIONE
- CONOSCENZA

In queste prime fasi della vita del bambino ciò che conta è comunicare messaggi chiari e coerenti in situazioni uguali

Il bambino impara attraverso la ripetizione

Dai dodici mesi in poi iniziano i CAPRICCI. Come affrontarli?

Rimanere calmi quando il bambino perde il controllo

Aiutarlo a calmarsi

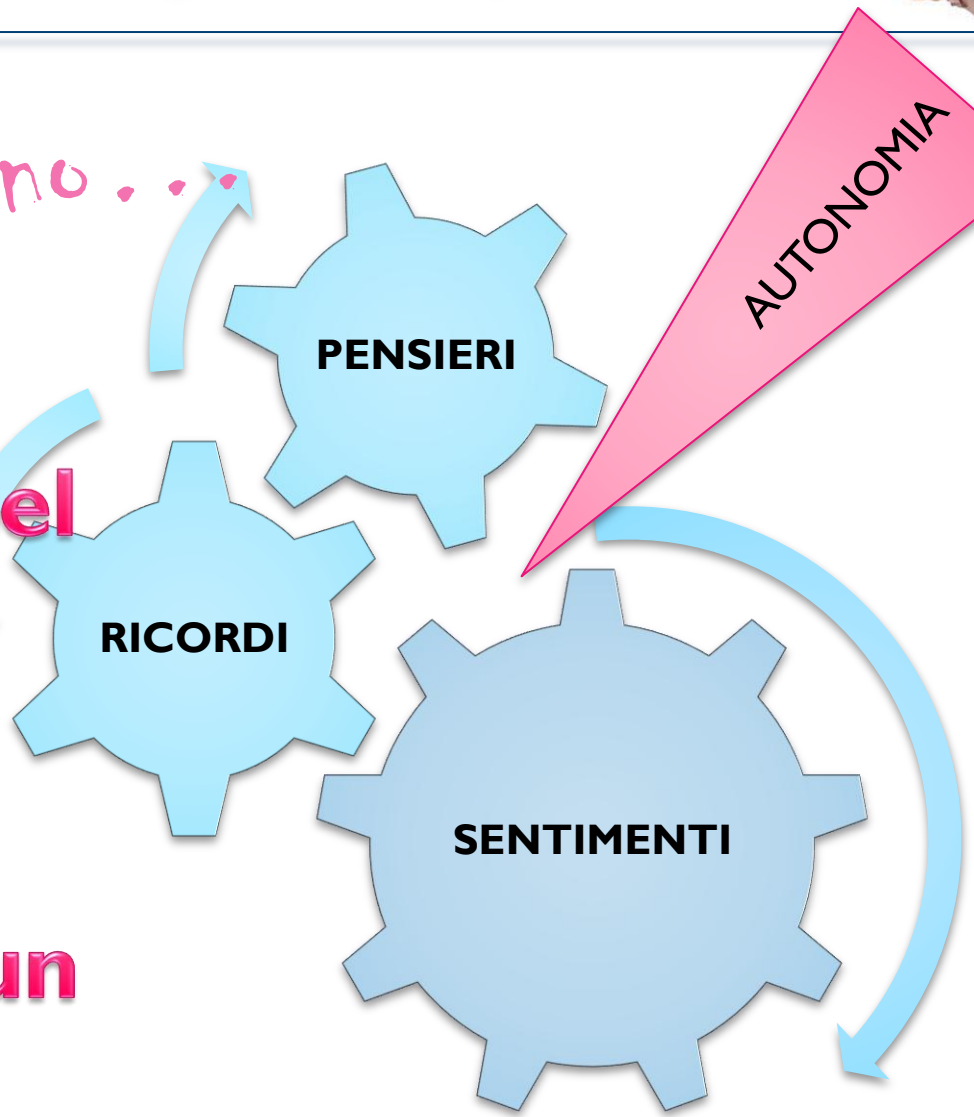
Dai 2 ANNI ...

il bambino scopre il rapporto "causa-effetto"

A questa età disciplina significa: insegnare gradualmente l'autocontrollo a questa creaturina in preda agli impulsi

Nel 3° anno...

E' compito del genitore abituarlo a mettersi nei panni di un altro



Se un bambino deve imparare a voler bene ad un'altra persona deve prima imparare a voler bene a se stesso

Richieste eccesive da parte dei genitori possono distruggere l'autostima del bambino

Stile Educativo

- INFLUENZA DELL' EDUCAZIONE RICEVUTA
- TEMPERAMENTO DEL BAMBINO
- CASTIGHI PROPORZIONATI
- MAMMA E PAPA': AGIRE COME SQUADRA
- SCUOLA MATERNA FONTE DI REGOLE

INFINE...

NON UMILIATE MAI UN BAMBINO

NON FATE MAI CONFRONTI

NON USATE IL CIBO COME PUNIZIONE

ESPRIMETEVI SEMPRE IN SENSO POSITIVO QUANDO FATE RACCOMANDAZIONI

- DATEGLI STIMOLO
- INCORAGGIATELO
- COCCOLATELO
- FATEGLI SENTIRE QUANTO LO AMATE

Essere genitori, un'arte imperfetta

IL SEGRETO DEI BAMBINI FELICI

perché è importante saper dire dei no e dare delle regole

GRAZIE!