



“UN **PICCOLO** INTRUSO TRA NOI”

Dott.ssa Laura Peradotto  
Psicologa/Psicoterapeuta

VENERDI' 7 FEBBRAIO 2014



**L'intruso può essere:  
piccolo, medio, grande!**

# La nascita di un figlio...

**Gioia**



**Sconvolgimento**



# NON NASCE SOLO UN BAMBINO...

NASCONO ANCHE UNA MAMMA  
E UN PAPA'

- Esiste davvero l'istinto materno?
- Genitori si nasce o si diventa?
- Un uomo e una donna diventano un padre e una madre



**“La mia vita non è più  
quella di prima”**

**“Me lo  
immaginavo  
diverso”**



**“E’ l’amore  
della mia vita”**

**“Pensavo di essere  
in grado”**

**“Non potrei più  
immaginare la mia  
vita senza di lui”**

“Ora mi sento  
veramente  
realizzato”

“ Mi sento  
inutile...”

“Cosa devo  
fare?”

“Sono  
inesistente”

“Io non ci  
capisco  
niente”

“Avere un figlio è  
una gioia infinita”



# ONNIPOTENZA MATERNA



- Fusione profonda con il bambino
- Sentirsi unica e indispensabile
- Unica capace di comprendere e cogliere i bisogni del figlio
- Credere di essere insostituibile
- Non dare fiducia agli altri (soprattutto al padre)



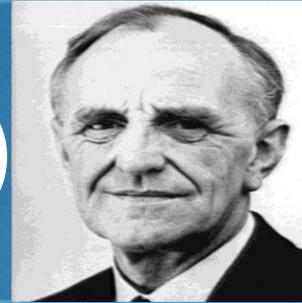
## ESCLUSIONE PATERNA

- La percezione e i vissuti sono differenti
- I bisogni primari del bambino sembrano trovar risposta solo nella madre
- La sua partner ha trovato “un altro partner”

E se tutti e due provassero  
a fare “passi” verso  
l'altro?



# WINNICOTT (1896-1971)



o Una madre “sufficientemente buona “:

Donna spontanea, autentica e vera che, con ansie e preoccupazioni, stanchezza, scoramenti e sensi di colpa emerge come figura in grado di trasmettere sicurezza e amore.

**GENITORI SUFFICIENTEMENTE  
BUONI**

# DA DUE A TRE



- LA TRANSIZIONE ALLA GENITORIALITA'.
- Momento delicato e particolare per la coppia
- Ridefinizione delle relazioni familiari e una conseguente redistribuzione dei ruoli.
- Riemerge la storia di figli (Relazione con le proprie famiglie d'origine)



**II PICCOLO/GRANDE INTRUSO  
SI MERITA QUESTO  
APPELLATIVO PERCHE'...**

# IL TEMPO



- I ritmi della vita quotidiana cambiano
- I tempi dei figli diventano la priorità
- Lavoro e famiglia ( stanchezza fisica)

**SEMBRA NON ESSERCI PIU' TEMPO PER ...**

# LO SPAZIO



- Spazio personale (passioni, hobby, i piccoli piaceri della vita)
- Spazio di coppia (cinema, passeggiata, caffè)
- Spazio di parola (dialogo, confronto, silenzio)

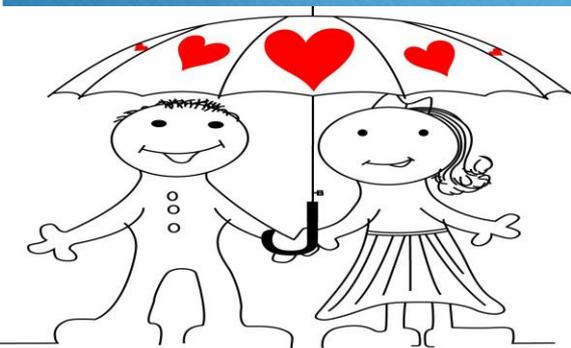
# L'INTIMITA'



- Piccoli gesti quotidiani d'affetto
- La sessualità della coppia
- Il piacere di stare insieme

# La cura della coppia

**I PAPÀ E LE MAMME DEVONO  
PRENDERSI CURA NON SOLO DEI  
FIGLI CHE HANNO MESSO AL  
MONDO MA ANCHE DELLA LORO  
RELAZIONE.**



# IN PRINCIPIO ERA LA COPPIA

Le radici della storia di coppia

Cosa ha unito/separato in precedenza ?

La genitorialità avvicina e separa

Se c'è una coppia solida, c'è una buona coppia genitoriale





**COME?**

**TEMPO DI QUALITA' PER LA COPPIA  
METTERE CONFINI  
TOGLIERSI LA PAURA CHE SIA TEMPO TOLTO AI FIGLI**

# RISORSE

- La coppia stessa
- Le famiglie d'origine
- La rete sociale
- Gli amici





# I vantaggi del prendersi cura della coppia

- Migliora la qualità dell'essere genitori
- Permette di proporre ai figli un "buon" modello di coppia
- Le individualità si arricchiscono
- Rinforza la coppia anche come coppia genitoriale



# PREPARSI INSIEME ALLE NUOVE TRANSIZIONI:

Prima l'adolescenza e poi l'uscita dei figli di casa.

# CONDIVISIONE

- RESPONSABILITA'
- SENTIMENTI
- PENSIERI
- PAURE
- TEMPI



# CRISI DELLA COPPIA

- CONFLITTI
- ALLONTANAMENTO
- TENSIONI
- DEPRESSIONI
- TRADIMENTI





# Quando preoccuparsi?

- ◊ No comunicazione
- ◊ No spazi di coppia
- ◊ Evasione totale di uno dei due
- ◊ Tensione e rabbia costante
- ◊ Vita sessuale non appagante
- ◊ Sintomi psichici/psichiatrici



# RISORSE

- Psicologi e psicoterapeuti
- Consulenti familiari
- Rete sociale



**Grazie per la vostra  
attenzione!**

**Dott.ssa Laura PERADOTTO**  
**laura.peradotto@gmail.com**  
**347.8758370**