



“UN **PICCOLO** INTRUSO TRA NOI”

Dott.ssa Laura Peradotto
Psicologa/Psicoterapeuta

VENERDI' 7 FEBBRAIO 2014



**L'intruso può essere:
piccolo, medio, grande!**

La nascita di un figlio...

Gioia



Sconvolgimento



NON NASCE SOLO UN BAMBINO...

NASCONO ANCHE UNA MAMMA
E UN PAPA'

- Esiste davvero l'istinto materno?
- Genitori si nasce o si diventa?
- Un uomo e una donna diventano un padre e una madre



**“La mia vita non è più
quella di prima”**

**“Me lo
immaginavo
diverso”**



**“E’ l’amore
della mia vita”**

**“Pensavo di essere
in grado”**

**“Non potrei più
immaginare la mia
vita senza di lui”**

“Ora mi sento
veramente
realizzato”

“ Mi sento
inutile...”

“Cosa devo
fare?”

“Sono
inesistente”

“Io non ci
capisco
niente”

“Avere un figlio è
una gioia infinita”



ONNIPOTENZA MATERNA



- Fusione profonda con il bambino
- Sentirsi unica e indispensabile
- Unica capace di comprendere e cogliere i bisogni del figlio
- Credere di essere insostituibile
- Non dare fiducia agli altri (soprattutto al padre)



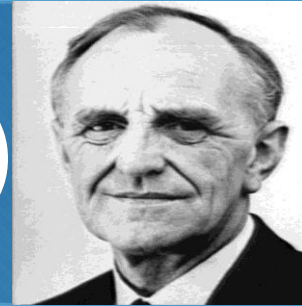
ESCLUSIONE PATERNA

- La percezione e i vissuti sono differenti
- I bisogni primari del bambino sembrano trovar risposta solo nella madre
- La sua partner ha trovato “un altro partner”

E se tutti e due provassero
a fare “passi” verso
l’altro?



WINNICOTT (1896-1971)



- Una madre “sufficientemente buona “:

Donna spontanea, autentica e vera che, con ansie e preoccupazioni, stanchezza, scoramenti e sensi di colpa emerge come figura in grado di trasmettere sicurezza e amore.

**GENITORI SUFFICIENTEMENTE
BUONI**

DA DUE A TRE



- LA TRANSIZIONE ALLA GENITORIALITA'.
- Momento delicato e particolare per la coppia
- Ridefinizione delle relazioni familiari e una conseguente redistribuzione dei ruoli.
- Riemerge la storia di figli (Relazione con le proprie famiglie d'origine)



**II PICCOLO/GRANDE INTRUSO
SI MERITA QUESTO
APPELLATIVO PERCHE'...**

IL TEMPO



- I ritmi della vita quotidiana cambiano
- I tempi dei figli diventano la priorità
- Lavoro e famiglia (stanchezza fisica)

SEMBRA NON ESSERCI PIU' TEMPO PER ...

LO SPAZIO



- Spazio personale (passioni, hobby, i piccoli piaceri della vita)
- Spazio di coppia (cinema, passeggiata, caffè)
- Spazio di parola (dialogo, confronto, silenzio)

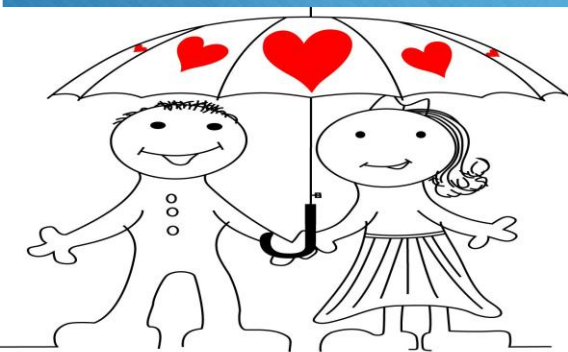
L'INTIMITA'



- Piccoli gesti quotidiani d'affetto
- La sessualità della coppia
- Il piacere di stare insieme

La cura della coppia

**I PAPÀ E LE MAMME DEVONO
PRENDERSI CURA NON SOLO DEI
FIGLI CHE HANNO MESSO AL
MONDO MA ANCHE DELLA LORO
RELAZIONE.**



IN PRINCIPIO ERA LA COPPIA

Le radici della storia di coppia

Cosa ha unito/separato in precedenza ?

La genitorialità avvicina e separa

Se c'è una coppia solida, c'è una buona coppia genitoriale





COME?

**TEMPO DI QUALITA' PER LA COPPIA
METTERE CONFINI
TOGLIERSI LA PAURA CHE SIA TEMPO TOLTO AI FIGLI**

RISORSE

- La coppia stessa
- Le famiglie d'origine
- La rete sociale
- Gli amici





I vantaggi del prendersi cura della coppia

- Migliora la qualità dell'essere genitori
- Permette di proporre ai figli un "buon" modello di coppia
- Le individualità si arricchiscono
- Rinforza la coppia anche come coppia genitoriale



PREPARSI INSIEME ALLE NUOVE TRANSIZIONI:

Prima l'adolescenza e poi l'uscita dei figli di casa.

CONDIVISIONE

- RESPONSABILITA'
- SENTIMENTI
- PENSIERI
- PAURE
- TEMPI



CRISI DELLA COPPIA

- CONFLITTI
- ALLONTANAMENTO
- TENSIONI
- DEPRESSIONI
- TRADIMENTI





Quando preoccuparsi?

- ◊ No comunicazione
- ◊ No spazi di coppia
- ◊ Evasione totale di uno dei due
- ◊ Tensione e rabbia costante
- ◊ Vita sessuale non appagante
- ◊ Sintomi psichici/psichiatrici



RISORSE

- Psicologi e psicoterapeuti
- Consulenti familiari
- Rete sociale



**Grazie per la vostra
attenzione!**

Dott.ssa Laura PERADOTTO
laura.peradotto@gmail.com
347.8758370