NA E DANVER CRESCER

PICCOLO VIAGGIO SUI TEMI DELL'AFFETTIVITA' E DELLA SESSUALITA'

Dott.ssa Alessandra Milighetti
Dottore in Scienze dell'educazione, insegnante,
consulente in sessuologia clinica, esperta in ed. sessuale,
Docente Scuola Superiore Sessuologia Clinica, Sessuologo
Clinico in formazione

CHE COS'E' LA SESSUALITA'?

SEXUS = SECTERE DA SECARE= TAGLIARE

DOMANDARSI SPESSO: «SARA' TROPPO PRESTO?»

SIGNIFICA QUASI SEMPRE CHE SE NE PARLERA' TROPPO TARDI



ATTRAVERSO LA SESSUALITA' CONOSCIAMO NOI STESSI E GLI ALTRI

E' IL MODO PIU' RICCO
E PROFONDO CHE
NE' IL LINGUAGGIO,
NE' IL RAGIONAMENTO
SAREBBERO COSI' EFFICACI
PER ESPRIMERE
IL NOSTRO VISSUTO,
IL NOSTRO MONDO INTERIORE

IL CORPO CHE NOI
TOCCHIAMO NON E'
SOLO CARNE MA E' IL
LUOGO DOVE
INCONTRARSI

IO TOCCO LA PERSONA E NON IL SUO CORPO

COME SI ARRIVA QUA

- Nel primo periodo di vita la sessualità è indifferenziata, non vuol dire che non ci sia.
- Il bambino è un essere SESSUATO: porta con sé tutte le caratteristiche dell'essere maschio o femmina e le potenzialità di mettersi in RELAZIONE con il mondo
- Il neonato NON conosce il proprio corpo, lo percepisce attraverso il CAR GIVER della mamma che lo tocca, lo abbraccia, lo cura e attraverso ciò trasmette sensazioni piacevoli. (logica del piacere=esce da quella del bisogno)

QUAL È IL MESSAGGIO?

IL MESSAGGIO CHE NOI GENITORI

INVIAMO AI NOSTRI

FIGLI PICCOLI (ma non solo)

E' ACCETTAZIONE DELLA PROPRIA

FISICITA'

CHE SUCCEDE DAI 6 ANNI IN AVANTI?

FRUED DEFINIVA QUESTO PERIODO COME: FASE DI LATENZA Sembrerebbe che in questa fase il sesso non abbia importanza, in realtà si tratta di una fase elaborativa

10/11 ANNI LA PUBERTA' E' IN FASE DI MATURAZIONE

Vistosi cambiamenti biologici dovuti all'attivazione dell'asse ipotalamo-ipofisi-gonadi. Vi è un aumento degli steroidei sessuali che determina:

Lo sviluppo dei caratteri sessuali secondari

Nelle femmine sviluppo ghiandola mammaria (telarca), cambiamento dell'utero, secreto a livello vaginale Nei maschi, pigmentazione dello scroto, aumento del volume dei testicoli e poi del pene, aumento delle corde vocali, sviluppo masse muscolari.

Acquisizione della capacita' riproduttiva

Nelle femmine il menarca Nei maschi comparsa della prima eiaculazione (polluzioni notturne)

Accelerazione della crescita

ALLA SCUOLA MEDIA: PUBERTA'

MASCHIO

La sessualità ha
veramente valenza
sessuale, grande
importanza alla
strutturazione
dell'identita' sessuale
(autoerotismo)

La sessualità si esprime anche attraverso l'aggressività

FEMMINA

Maggiore precocità nella maturazione di tipo sessuale e identitario. Ruolo preponderante del gruppo, social network, mass media.

Enfatizazzione dei caratteri femminili di seduzione (pilastri)

GENITORI EDUCATORI SESSUALI? NO, GRAZIE...

Se il sesso è vissuto nel contesto di vita del b.come una cosa «sporca», «brutta» di cui vergognarsi egli crescerà con questo modello e probabilmente sperimenterà difficoltà di relazione e non solo a livello sessuale.

- Valore della chiarezza
 - Valore della naturalezza
 - Valore della tenerezza
 - Valore della coppia

IL CONFLITTO?

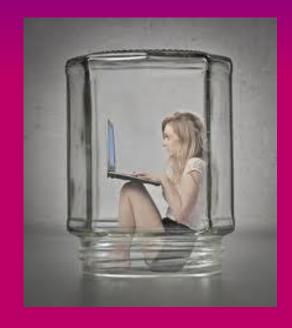


LA RETE?

CONSENTE DI TROVARE UN «CONTENITORE SOCIALE», L'ADULTO NON E' INVITATO

CONSENTE DI TROVARE SEMPRE QUALCUNO

CONSENTE DI SUPERARE L'ANGOSCIA CREATA DALLA NOIA, TANTO TEMUTA, POCO ELABORATA



CONSENTE DI RENDERE EFFETTIVO QUEL PROCESSO DI AVVICINAMENTO/ALLONTANAMENTO E SODDISFARE L'IDEA DI «**ESSERCI**» (SONO CONNESSO) MA DI ESSERE LONTANO NELL'AUTENTICITA' EMOTIVA

DI FRONTE ALLA SUPER INFORMAZIONE?

COSA CI SARA' ANCORA DA SAPERE



MA E' COSÌ DIFFICILE ????

POCHE REGOLE:

- ACCOGLIENZA
 - ASCOLTO EMOTIVO
 - NATURALEZZA
 - APERTURA AL DIALOGO
 - RIDIMENSIONARE
 - ACCETTARE IL CONFLITTO
 - ACCETTARE LA SEPARAZIONE GRADUALE
 - ESSERE CONSAPEVOLI DELLE PROPRIE COMPETENZE GENITORIALI

