



Non ti riconosco più! Ma è tutta colpa tua?

Accogliere il cambiamento dei nostri figli...
problematiche tipiche nel contesto attuale

dott. gianluca baiardi
psicologo – psicoterapeuta
specialista in psicologia clinica



preadolescenza

si intende un'età dell'individuo inclusa tra
i 10 e i 12-13 anni

adolescenza

si intende un'età dell'individuo inclusa tra
i 13-14 anni e i 21-.....



I grandi Cambiamenti

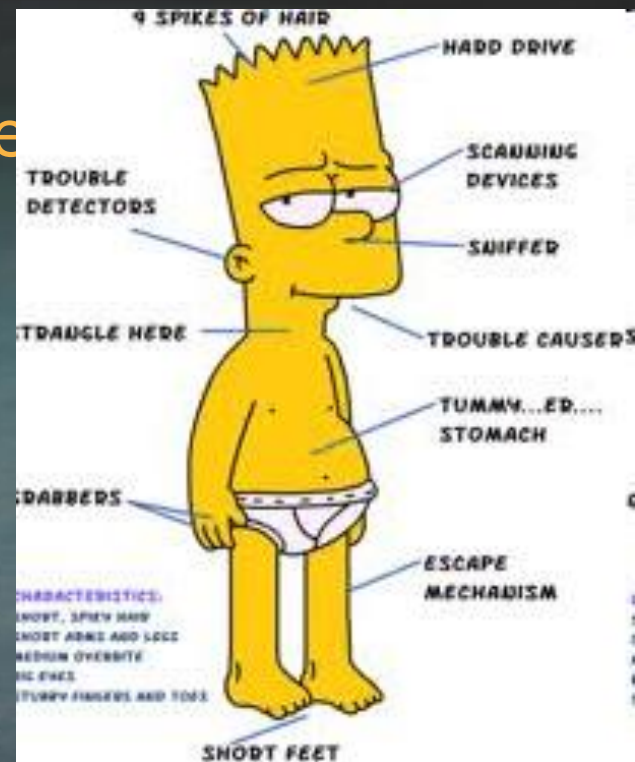
- ... nel corpo
- ... nel pensiero
- ... nei punti di riferimento
- ... nella religiosità e nei valori
- ... nell'appartenenza alla scuola
- Cambiamenti rapidi, nuovi e "ingestibili"





Nel corpo: la pubertà

1. Sono i primi a presentarsi e condizionano tutto il resto: nervosismo, tensioni
2. Il preadolescente si vede cambiare
 - i. – Difficoltà ad accettarsi
 - ii. – Una nuova identità corporea
 - iii. – Il bisogno del gruppo
 - iv. – Le richieste della società
3. Mai banalizzare quello che gli succede





Esiste anche una “pubertà psichica”

- Possiamo così sintetizzare
L'insieme delle trasformazioni e degli
aggiustamenti psicologici e
relazionali che accompagnano
l'identificazione e l'assunzione dei
valori specifici dell'identità di genere
(S. Bignamini)





In altri termini

Ciò richiede “di saper interpretare due diverse identità, due diversi modi di amare, costruire relazioni col corpo, con l’altro, col futuro, con le proprie responsabilità di giovane maschio e giovane femmina”.

(G. Pietropoli Charmet)



I compiti di sviluppo

1. Alla ricerca del proprio "io", aggiustamento dell'immagine di sé anche nella relazione con gli altri (i modelli)
2. Contestazione familiare, legame con il "migliore amico" e con il gruppo monosessuale quale luogo privilegiato del confronto, che sancisce i ritmi e le forme del cambiamento
3. Il mutismo: non è solo ribellione e protesta
4. La preadolescenza richiede un atteggiamento attivo nei genitori:
 - i. Ascoltare le "domande mute"
 - ii. Convincersi che il loro cambiamento è inevitabile
 - iii. Imparare a "incassare il colpo"



I modelli



COSA VUOI FARE DA GRANDE?



Fonte:
**Rapporto annuale su
 Abitudini e stili di
 vita degli
 adolescenti italiani**
 Società Italiana di Pediatria
 Novembre 2007
 Campione:
 1251 ragazzi e ragazze
 Eta: 12-14 anni




Una nuova organizzazione mentale

- Dal "mondo come è" al "mondo come potrebbe essere": il pensiero astratto
- La critica ai difetti degli adulti
- Il preadolescente, in prima media **vede e descrive** la realtà, in seconda **giudica** la realtà, in terza **ragiona** sulla realtà (T. Bosco)
- Influenza dell'emozionalità deforma la percezione della realtà
- I valori e la religiosità messi in discussione

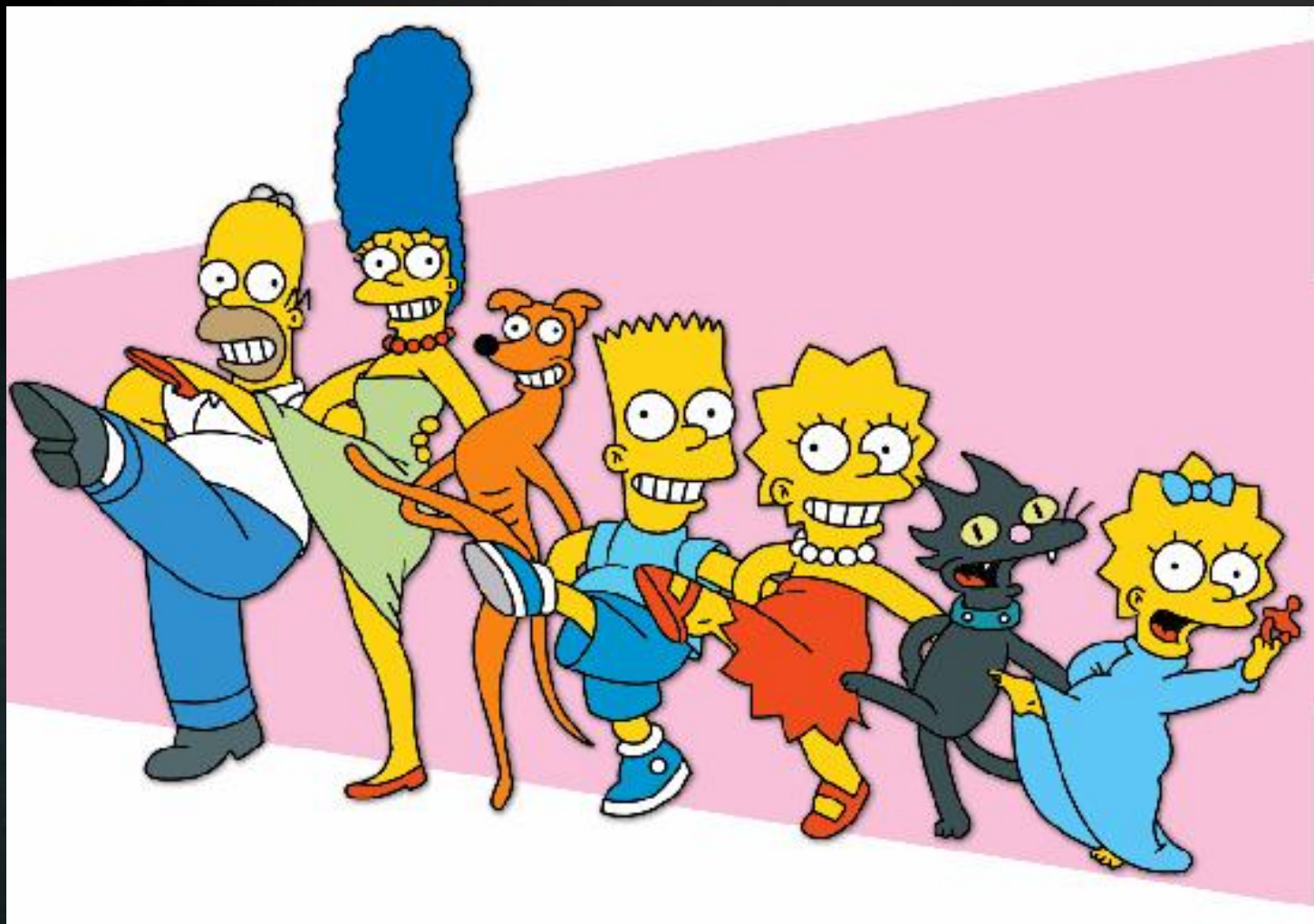


La sessualità

1. L'attrazione per l'altro sesso amicizie eterosessuali
2. Sessualità vissuta con orgoglio & ansia
3. Naturale curiosità  con chi ne parlano?
4. La prima cotta
 - i. "La sera penso a un sacco di cose e in particolare a una ragazza. Non posso impedirmi di guardarla durante le lezioni; in recreazione la seguo con gli occhi e la mia fantasia si turba molto. Devo dire che i compagni non mi sono di aiuto in questa storia, tutt'altro. Quando torno a casa tutto mi dà fastidio e il mio rendimento scolastico mi preoccupa."
5. Favorire la frequentazione del gruppo



È una questione di sistemi, di equilibri....





La figura del padre

- Modello autoritario Vs. Modello Autorevole
- Coniugare valori del contenimento e della norma con una nuova presenza affettiva
 - Non ci sono modelli

“Da un lato l'esempio dei padri di un tempo a cui bastava un'occhiata per riportare tutti all'ordine, dall'altro l'aria di rivolta sessantottina dei nonni di oggi che li portò a contestare ogni ordine e autorità ed esercitare il compito con spirito di rivolta, il risultato è spesso un eccesso di funzioni materne, o peggio, un vicariato di funzioni, in cui il padre esegue, più o meno diligentemente, ciò che la madre prescrive.”



La figura del padre 2

- La funzione paterna si gioca sull'alterità, mentre quella materna sull'identità. Un figlio con un padre poco autorevole non è stimolato ad esercitare quelle funzioni che lo porteranno ad accettare il confronto e a gestire, in seguito, a sua volta l'autorità
- Al padre, quindi spetta il compito di accettare il ruolo di colui che incita alla crescita, alla ricerca di soluzioni etiche, alla convinzione che la legge, la norma e la società sono indispensabili e necessari, che la ricerca di autonomia comporta difficoltà, fatica, solitudine, che la capacità di decidere da soli la propria strada porta ad agire controcorrente, ad affrontare la paura della sconfitta e a mobilitare le energie per battersi per le proprie mete.

(Pietropolli Charmet, 1993)



... e comunicazione

F: Ma tu sai più cose del papà di Johnny? Sai più cose di me?

P: Uhm....Una volta conoscevo un ragazzino in Inghilterra che chiese a suo padre: "i padri sanno sempre più cose dei figli?" e il padre rispose "si". Poi il ragazzino chiese: "Papà, chi ha inventato la macchina a vapore?". E il padre: "James Watt". E allora il figlio gli ribattè: "Ma perché non l'ha inventata il padre di James Watt?"

(Bateson, 1977, p.52)



Alcune Problematiche tipiche del contesto attuale

1. La precocità sessuale
2. La disarmonia emozione – cognizione - prestazione
3. La realtà virtuale e l'esperienza reale





Precocità sessuale

- Pubertà interviene con un sostanziale anticipo rispetto al passato
 - Tra il 1970 e il 1990 il momento del menarca si è abbassato (nella popolazione statunitense) di circa 1 anno attestandosi intorno agli 11 anni e mezzo.
- Anche la pubertà psichica si è fortemente abbassata
 - Precocità con cui maschi e femmine assumono i panni propri della loro identità di genere, rappresentandosi come accessibili e fin da subito desiderabili comportamenti, codici e ruoli propri della mascolinità e della femminilità adulte.
 - Confronto con le immagini ideali che li rendono per lo più insoddisfatti di sé e poco disposti ad accontentarsi di ciò che la natura gli ha dato. Da qui o ipercompensazione o ritiro sociale.



La disarmonia

- Sono cresciuti fisicamente prima del tempo
- Squilibrio tra
 - Maturità corporea;
 - Competenze prestazionali
 - Precocità delle aspettative
 - Maturazione cognitiva
 - Maturazione affettiva

TEMPI PIU' LENTI



GENERAZIONE DI FRAGILTA',
TENSIONI E DIFFICOLTA'



Gli "aggiustamenti" utili

- ✓ OGNI COMPONENTE DELLA FAMIGLIA DEVE TROVARE NUOVI RUOLI E POSIZIONI
- ✓ AMBIENTE → SUFFICIENTEMENTE VITALE ED ACCOGLIENTE
- ✓ MAI CHIEDERE AL RAGAZZO DI DEFINIRSI PERCHÉ LUI STESSO PERCEPISCE DI ESSERE IN CONTINUA OSCILLAZIONE E FLUTTUAZIONE
- ✓ EMPATIA E ASCOLTO NON GIUDICANTE



Nessuna ricetta ma qualche consiglio

- Non esiste la “soluzione”, ma la creatività dell’amore
- Il modo migliore per aiutarli a superare le crisi? Affiancarli e sostenerli perché loro ne escano
- Provare a trovare un “territorio comune” per raggiungere lo stesso obiettivo: la felicità. Come?



Per esempio...

- Spegnendo la TV durante i pasti e raccontando la giornata anche se si è stanchi.
- Fermandosi a parlare dopo cena a tavola.
- Facendosi spiegare dai propri figli come funzionino MSN, l'ipod, o facebook...
- Commentando insieme una puntata dei Simpson
- Leggendo un libro che sta leggendo vostro figlio e confrontandosi sui personaggi.
- Scegliendo un film da vedere insieme magari con qualcosa di speciale da mangiare nel frattempo.
- Giocando insieme alla playstation.
- Guardando qualche video di mtv insieme.
- Raccontando cosa piaceva "ai miei tempi" e confrontandolo con quello che piace a loro.
- Mettendo in gioco la vita tutta intera e lasciando a volte da parte stanchezza, risentimenti, incomprensioni...



Quando sarai grande

“ E' COME SE QUALCUNO SI TROVASSE, IMPROVVISAMENTE IN UNA SITUAZIONE SCONOSCIUTA, NON FAMILIARE... L'INCERTEZZA SARÀ TANTO PIÙ GRANDE QUANTO PIÙ IL RAGAZZO È STATO, IN PRECEDENZA, TENUTO 'FUORI' E ALL'OSCURO DEL MONDO ADULTO”.

K. LEWIN

GRAZIE PER
L'ATTENZIONE



Bibliografia e Filmografia

- G. Pietropolli Charmet, S. Bignamini, D. Comazzi, *Psicoterapia evolutiva dell'adolescente*, ed. FrancoAngeli
- G. Pietropolli Charmet, *L'adolescente nella società senza padri*, ed. Unicopli
- V. Tanzi, *Tracce di paternità: i padri tra cambiamenti e continuità*, Junior
- Emanuela Nardo, *Avete sempre ragione voi!*, ed. Erickson
- Società Italiana di Pediatria, *Rapporto annuale su Abitudini e stili di vita degli adolescenti italiani*, Dicembre 2008 (www.sip.it)
- G. Bateson, *Verso un'ecologia della mente*, ed. Adelphi
- *Thirteen - 13 anni* (2003) di [Catherine Hardwicke](#)
- *Stand by Me - Ricordo di un'estate* (1986) di [Rob Reiner](#)