



Per la sesta edizione di "Essere genitori, un'arte imperfetta" i soggetti Promotori, l'Associazione di Volontariato FamigliaCentro e le parrocchie di Rivalta, propongono una novità: "FOCUS", un incontro trasversale a tutte le età dei figli, su una delle emergenze educative e sociali del nostro tempo, con l'intenzione non solo di offrire ai genitori del nostro territorio di approfondimento su un tema ma anche di lanciare loro una sfida sul piano della responsabilità sociale della funzione educativa genitoriale.

Si ipotizza fin d'ora di mantenere un incontro FOCUS anche nelle edizioni future, con l'obiettivo di andare oltre l'offerta formativa garantita in questi anni, stimolando un ruolo maggiormente attivo delle famiglie del territorio nella vita sociale del territorio stesso, accogliendo ed integrando con particolare attenzione le situazioni con fragilità esistenti.

Tale sensibilità è stata condivisa con la commissione Pastorale della Disabilità delle parrocchie di Collegno decidendo di affrontare in questo primo FOCUS gli aspetti della genitorialità in condizioni di fragilità e dell'educazione dei figli all'inclusione sociale.

### Essere genitori, un'arte imperfetta.

UN PERCORSO DI APPROFONDIMENTO PER UNA GENITORIALITÀ CONSAPEVOLE.

PROGRAMMA EDIZIONE 2017-2018

**Genitori con figli 0-5 anni**

**13 OTTOBRE 2017**  
"Un piccolo bene tra noi"  
Come cambia il rapporto di coppia con la nascita di un figlio.  
Lorenzo Pignatelli - Psicoterapeuta  
COLLEGNO - Unita, Via Galvani 2

**27 OTTOBRE 2017**  
"Che parenti sono i Capricci?"  
Indagine e analisi sulle origini, le dinamiche e la gestione del capriccio.  
Francesca Chiavari - Psicoterapeuta  
COLLEGNO - Unita, Via Galvani 2

**COME DECRETI**

La collaborazione e il dialogo. La comunicazione con i bambini. Il ruolo del genitore. Il ruolo del bambino. Il ruolo della famiglia. Il ruolo della comunità.

**Genitori con figli 6-11 anni**

**10 NOVEMBRE 2017**  
"Da chi è quel che non va?"  
Un "Tutto" procreazione di adulti e bambini.  
Alessandra Maffioletti - Psicoterapeuta  
COLLEGNO - Unita, Via Galvani 2

**01 DICEMBRE 2017**  
"Sensibilizzare i Sociali"  
Nuovi modi di comunicare e di relazionarsi tra genitori e figli al tempo dello smart phone.  
Anna Rita - Psicoterapeuta  
COLLEGNO - Unita, Via Galvani 2

**Genitori con figli 12-17 anni**

**02 MARZO 2018**  
"E così via... The street è mio amico"  
Il ruolo di identità e di diversità di gruppo in adolescenza.  
Gianluca - Psicoterapeuta  
COLLEGNO - Unita, Via Galvani 2

**14 MARZO 2018**  
"L'abbraccio del silenzio"  
Integrazioni "scorrette" e usi di vita.  
Gianluca - Psicoterapeuta  
COLLEGNO - Unita, Via Galvani 2

**ADOLESCENZA**

**07 MARZO 2018**  
"L'abbraccio del silenzio"  
Integrazioni "scorrette" e usi di vita.  
Gianluca - Psicoterapeuta  
COLLEGNO - Unita, Via Galvani 2

**08 MARZO 2018**  
"L'abbraccio del silenzio"  
Integrazioni "scorrette" e usi di vita.  
Gianluca - Psicoterapeuta  
COLLEGNO - Unita, Via Galvani 2

**14 MARZO 2018**  
"L'abbraccio del silenzio"  
Integrazioni "scorrette" e usi di vita.  
Gianluca - Psicoterapeuta  
COLLEGNO - Unita, Via Galvani 2

**CON IL PATROCINIO DI**

COLLEGNO - Unita, Via Galvani 2



### L'UNIONE FA LA COPPIA

Conoscersi per amarsi di più

Percorso esperienziale per promuovere l'intesa, la comunicazione, il confronto e lo scambio nella coppia

Percorso in 6 incontri a cadenza settimanale

28/09/2017 Primo incontro introduttivo presso la sede FamigliaCentro, via Roma 102 - Collegno

**FAMIGLIACENTRO**

Ispezioni on line all'indirizzo: [luinioneafalacoppia@gmail.com](mailto:luinioneafalacoppia@gmail.com) entro e non oltre lunedì 11 settembre 2017



Collegno, 12 aprile 2018

# Bilancio Sociale 2017



## LA FAMIGLIA DI OGGI... il BISOGNO da affrontare...



**La realtà della famiglia è oggi molto complessa e problematica.** I cambiamenti antropologici e culturali tendono a sminuire il valore della famiglia in favore di un crescente individualismo, che snatura i legami familiari mettendo a rischio la possibilità di scelte permanenti e anche chi sceglie di formare una famiglia spesso è debole sia nelle scelte fatte sia nella capacità di sostenerle; le stesse strutture sociali sostengono molto meno che in passato gli individui nella loro vita affettiva e familiare. La crisi della coppia destabilizza la famiglia e può arrivare attraverso le separazioni e i divorzi a produrre serie **conseguenze sugli adulti, i figli e la società**, indebolendo l'individuo e i legami sociali.

**La famiglia dovrebbe essere il luogo dell'amore, delle relazioni, della prevenzione e delle buone regole: una famiglia a rischio perde invece la capacità di reazione per aiutare i suoi membri.** Nelle fragili famiglie del nostro tempo si evidenzia pertanto la **grave difficoltà della funzione educativa dei genitori**, che spesso non hanno nemmeno la consapevolezza della propria responsabilità educativa, come dimostra la crescente assenza (fisica, affettiva, cognitiva e spirituale) dei padri che non sanno più agire il proprio ruolo. E anche laddove siano presenti volontà e consapevolezza, spesso mancano gli strumenti o la capacità e la forza di utilizzarli: **il risultato sono figli non liberi, non autonomi, non capaci di affrontare la realtà.**



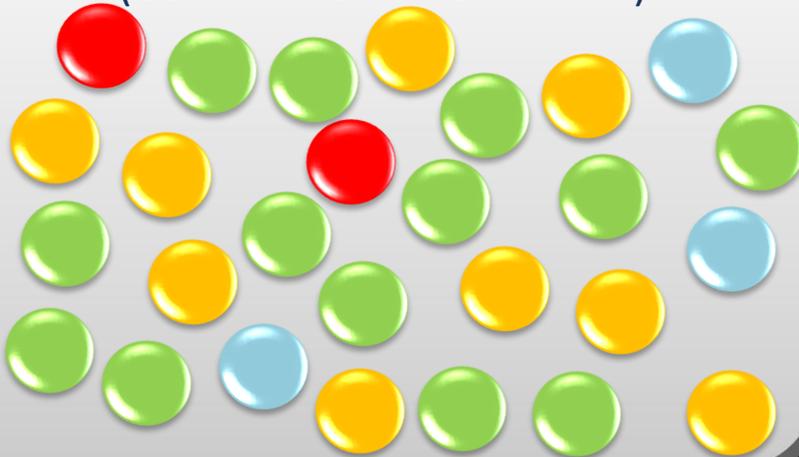
# LA FAMIGLIA DI OGGI... come affrontiamo il BISOGNO

## CONSULENZA FAMILIARE



- ✓ RELAZIONE
- ✓ ASCOLTO QUALIFICATO
- ✓ RISORSE DELLA PERSONA
- ✓ COMPETENZA

## PROMOZIONE DELLA FAMIGLIA (COPPIA E GENITORIALITA')



- ✓ INCONTRO
- ✓ PRENDERSI CURA
- ✓ RESPONSABILITA'
- ✓ CONDIVIDERE ESPERIENZE
- ✓ FORNIRE STRUMENTI
- ✓ PROSSIMITA'
- ✓ RETE
- ✓ QUOTIDIANITA'
- ✓ EDUCAZIONE DEL VILLAGGIO
- ✓ PROGETTUALITA'
- ✓ FORMAZIONE

Legenda:

- VOLONTARI imperfetti, ma motivati, responsabili, formati, competenti
- FAMIGLIE IMPERFETTE
- FAMIGLIE CON DIFFICOLTA'
- FAMIGLIE FRAGILI

- ✓ In rete con...
- ✓ ...Parrocchie, Comuni, Scuole, Specialisti, Associazioni, ...



# Rispondere al bisogno: STORIA DELL'ASSOCIAZIONE



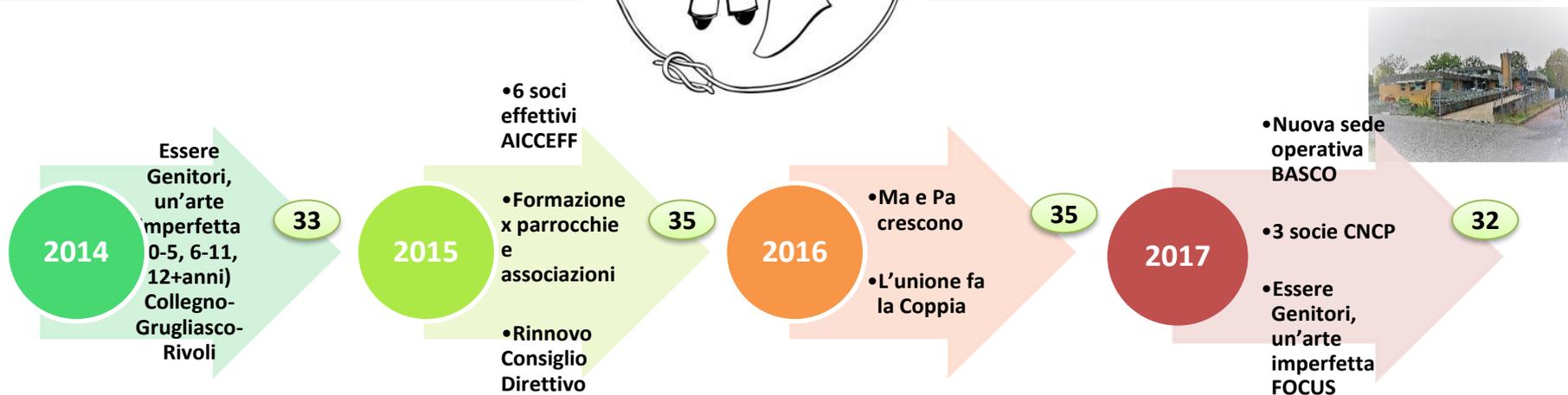
## MISSIONE

Offrire un servizio qualificato di **CONSULENZA ALLA PERSONA** in situazione di difficoltà, secondo criteri di promozione umana e di aiuto



## MISSIONE

Organizzare attività di **FORMAZIONE**, prevenzione, educazione per la crescita consapevole della **PERSONA**, della **COPPIA** e della **FAMIGLIA**



# IL SERVIZIO DI CONSULENZA ALLA PERSONA



Il servizio di **ASCOLTO QUALIFICATO** ha lo scopo di accogliere i bisogni di coloro che, per qualunque ragione, si trovano in **difficoltà relazionali**. Attraverso l'ascolto attento, rispettoso e caloroso cerca di aiutare le persone ad **attivare le proprie risorse** interne ed esterne nel momento del disagio.

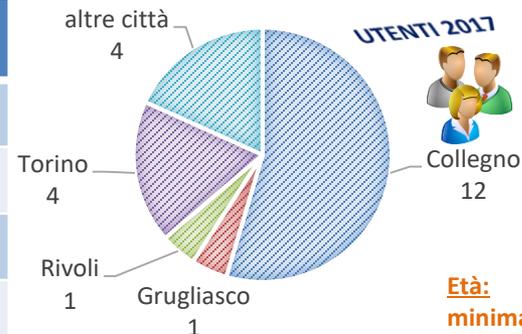
Il consulente è la figura professionale che aiuta a cercare soluzioni a problemi di natura non psicologica, a prendere decisioni, a migliorare relazioni, a sviluppare consapevolezza e risorse personali su specifici temi.

## CONSULENZA FAMILIARE

... in sei anni: **130** famiglie o singoli supportati in consulenza, **790** sedute con una media di **6** sedute per ogni caso



Anno	Nuovi casi	Casi trattati	N° sedute
2012	21	21	93
2013	18	27	97
2014	26	30	166
2015	22	28	131
2016	22	29	184
<b>2017</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>119</b>



**Utenti 2017**  
**Età:**  
 minima 31,  
 massima 68,  
 media 47

### Motivi consulenza:

- gestione figli (9)
- comunicazione coppia (5)
- Tradimenti (2)
- Depressione (2)
- altro (3)

### I volontari

All'interno dell'Associazione "Famigialcentro" operano, come volontari, figure professionali con diverse specificità:

- 7 consulenti familiari formati alla Scuola Italiana di Formazione SICOF di Roma iscritti all' AICCeF (Associazione Italiana Consulenti Coniugali e Familiari)
- 1 pedagoga esperta in educazione sessuale
- 3 Counsellor formati presso la Scuola Adleriana di Counselling Professionale di Torino iscritti al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) dal 2017



# ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

Per la sesta edizione di “Essere genitori, un’arte imperfetta” i soggetti promotori, l'Associazione di Volontariato **Famigialcentro** e le **parrocchie di Rivoli**, hanno proposto una novità: **“FOCUS”**, un incontro trasversale rivolto ai genitori del nostro territorio con figli di tutte le età, su una delle emergenze educative e sociali del nostro tempo, con l'intenzione non solo di offrire loro un approfondimento su un tema ma anche di **lanciare una sfida sul piano della responsabilità sociale della funzione educativa genitoriale**. Si ipotizza fin d'ora di mantenere un incontro FOCUS anche nelle edizioni future, con l'obiettivo di andare oltre l'offerta formativa garantita in questi anni, **stimolando un ruolo maggiormente attivo delle famiglie del territorio nella vita sociale del territorio stesso, accogliendo ed integrando con particolare attenzione le situazioni di fragilità esistenti.**

## ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

... in **5** edizioni: **31** incontri di formazione, **1.551** nuovi utenti, **3.780** presenze con una media di **122** ad incontro

Anno	Media Presenti	Totale Utenti	Nuovi Utenti
2013-14 (6 incontri)	95	287	287
2014-15 (6 incontri)	156	546	466
2015-16 (6 incontri)	116	404	210
2016-17 (6 incontri)	144	571	341
<b>2017-18 (7 incontri)</b>	<b>102</b>	<b>459</b>	<b>247</b>



## Essere genitori, un'arte imperfetta.

UN PERCORSO DI APPROFONDIMENTO PER UNA GENITORIALITÀ CONSAPEVOLE.

PROGRAMMA EDIZIONE 2017-2018

**Genitori con figli 0-5 anni**

**13 OTTOBRE 2017**  
09-21  
"Un piccolo intruso tra noi"  
Come cambia il rapporto di coppia con la nascita di un figlio.  
Luana Predotto  
Psicologa - Psicoterapeuta  
COLLEGGIO - Uintrre, Via Gobetti 2

**27 OTTOBRE 2017**  
09-21  
"Che pasticci con i capricci!"  
Riflessione e scambio sulle origini, le dinamiche e la gestione del capriccio.  
Francesca Ghisone  
Neuropsicologa - Psicoterapeuta

**Genitori con figli 6-11 anni**

**10 NOVEMBRE 2017**  
09-21  
"Dai all'età quel che l'età richiede"  
Le "nuove" preoccupazioni e adozioni dei bambini.  
Alessandra Milghetti  
Psicologa  
RIVOLI - Oratorio S.Maria della Stella, via F.lli Pissol 44, Salove Archi, 2° piano

**01 DICEMBRE 2017**  
09-21  
"Generazione Social"  
Nuovi codici di comunicazione e di relazione tra genitori e figli al tempo dello smartphone.  
Andrea Vico  
Gerontologo scientifico  
Elisa Pope  
Psicologa

**Genitori con figli 12-?? anni**

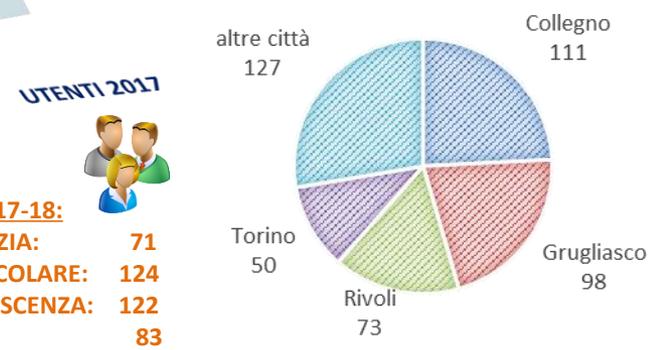
**02 MARZO 2018**  
09-21  
"E così! Me l'ha detto il mio amico"  
Processi di identità e dinamiche di gruppo in adolescenza.  
Giuseppe Belloni  
Psicologo e Psicoterapeuta  
GRUGLIASCO - Auditorium G. Martini, Via Olevano 81

**16 MARZO 2018**  
09-21  
"Leborezza del vivere"  
Interrogativi "scomodi" e stili di vita.  
Elisa Lippe  
Psicologa - Psicoterapeuta esperta in patologie delle dipendenze

**COME ISCRIVERSI**  
La partecipazione è gratuita. Ricevibile obbligatoriamente. Saranno raccolte offerte libere per coprire i costi sostenuti.  
Informazioni e iscrizioni all'indirizzo: [genitoriarteimperfetta@gmail.com](mailto:genitoriarteimperfetta@gmail.com)

**FOCUS**  
In collaborazione con la Commissione Pastorale della Disabilità, UP45  
**02 FEBBRAIO 2018**  
09-21  
"Fragilità: oltre il limite, la ricchezza"  
Educare alla positività dell'incontro con le fragilità.  
Romero Speranza  
Psicologo - Psicoterapeuta  
Giovanni Salvaggi  
Medico specialista in medicina dello sport  
Silvia Low  
Educatrice  
COLLEGGIO - Uintrre, Via Gobetti 2

CON IL PATROCINIO DI:  
Città di Rivoli  
Città di Collegno  
Città di Grugliasco





# L'UNIONE FA LA COPPIA



La finalità principale del progetto è promuovere le capacità di riflessione e di dialogo all'interno della coppia, stimolare il confronto riguardo alle reciproche diversità e alle criticità dello stare insieme, all'individuazione delle risorse reciproche da utilizzare per **migliorare la qualità di vita della coppia nella quotidianità e nella progettualità condivisa.**

## L'UNIONE FA LA COPPIA

... seconda edizione anno 2016:  
**6 incontri di formazione + cena finale,**  
**5 famiglie di Collegno coinvolte**

Anno	N° incontri	N° famiglie
2016	6 + 1 cena	5
2017	7 + 1 cena	6



*Percorso esperienziale per promuovere l'intesa, la comunicazione, il confronto e lo scambio nella coppia*

Percorso in **6 incontri** a cadenza settimanale

28/09/2017 Primo incontro introduttivo presso la sede FamigialCentro, via Roma 102- Collegno

Iscrizioni on line all'indirizzo: [unionefalacoppia@gmail.com](mailto:unionefalacoppia@gmail.com)  
entro e non oltre lunedì 11 settembre 2017

Gli obiettivi programmati in fase organizzativa e di stesura del progetto hanno riguardato le seguenti azioni:

- Favorire la riflessione delle reciproche aspettative
- Favorire la creazione di presupposti per una comunicazione efficace tra i partner, favorire un ascolto emotivo reciproco
- Migliorare la gestione del conflitto
- Sensibilizzare la coppia nell'esprimere al meglio l'intimità e la sessualità
- Saper riconoscere eventuali minacce all'equilibrio della coppia

L'obiettivo trasversale, non esplicitato direttamente, riguardava la necessità di favorire un clima positivo di scambio all'interno del gruppo dove **fiducia e reciprocità** potessero creare un filo conduttore privilegiato

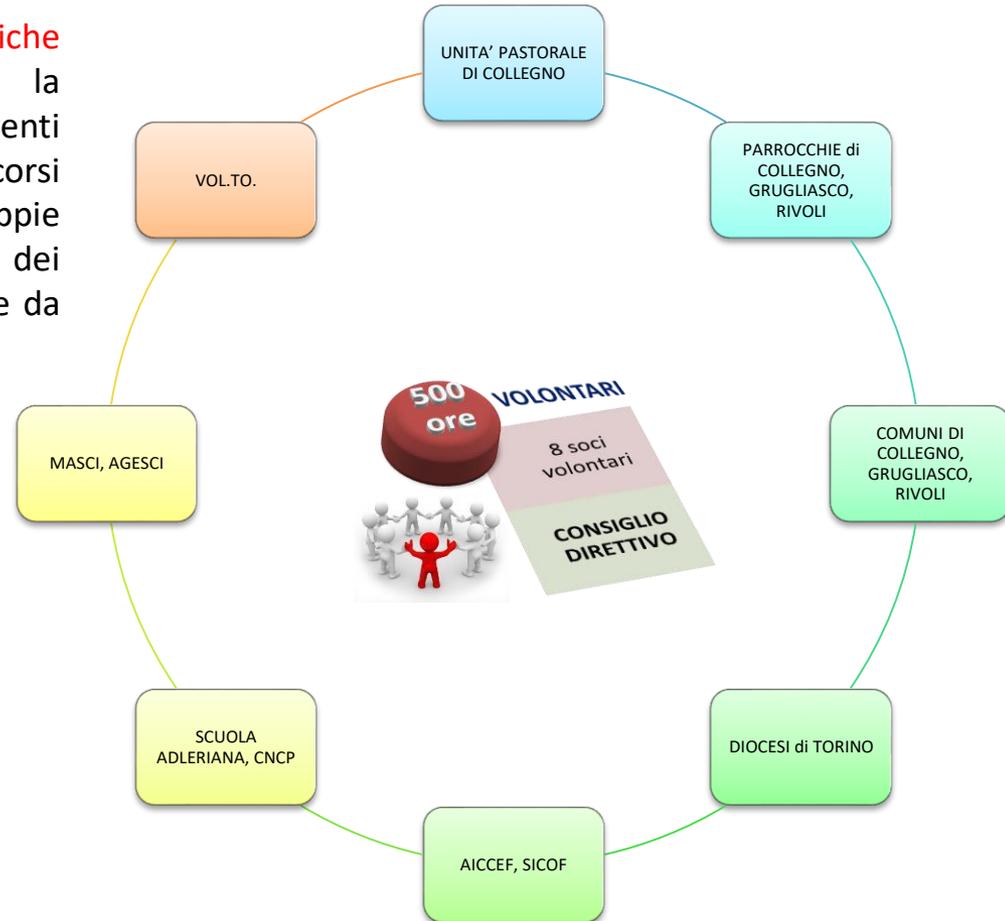


# FORMAZIONE A DOMICILIO e RETE ISTITUZIONALE

Famigialcentro mette a disposizione le specifiche competenze del gruppo consulenti garantendo la disponibilità per organizzare e condurre singoli eventi formativi richiesti dalle parrocchie (corsi prematrimoniali, incontri di approfondimento per coppie già sposate, per i gruppi famiglia, per i genitori dei bambini e ragazzi del catechismo e degli oratori...) e da altre realtà del territorio (associazioni, ...).

## CORSI PREMATRIMONIALI NELLE PARROCCHIE DI COLLEGNO

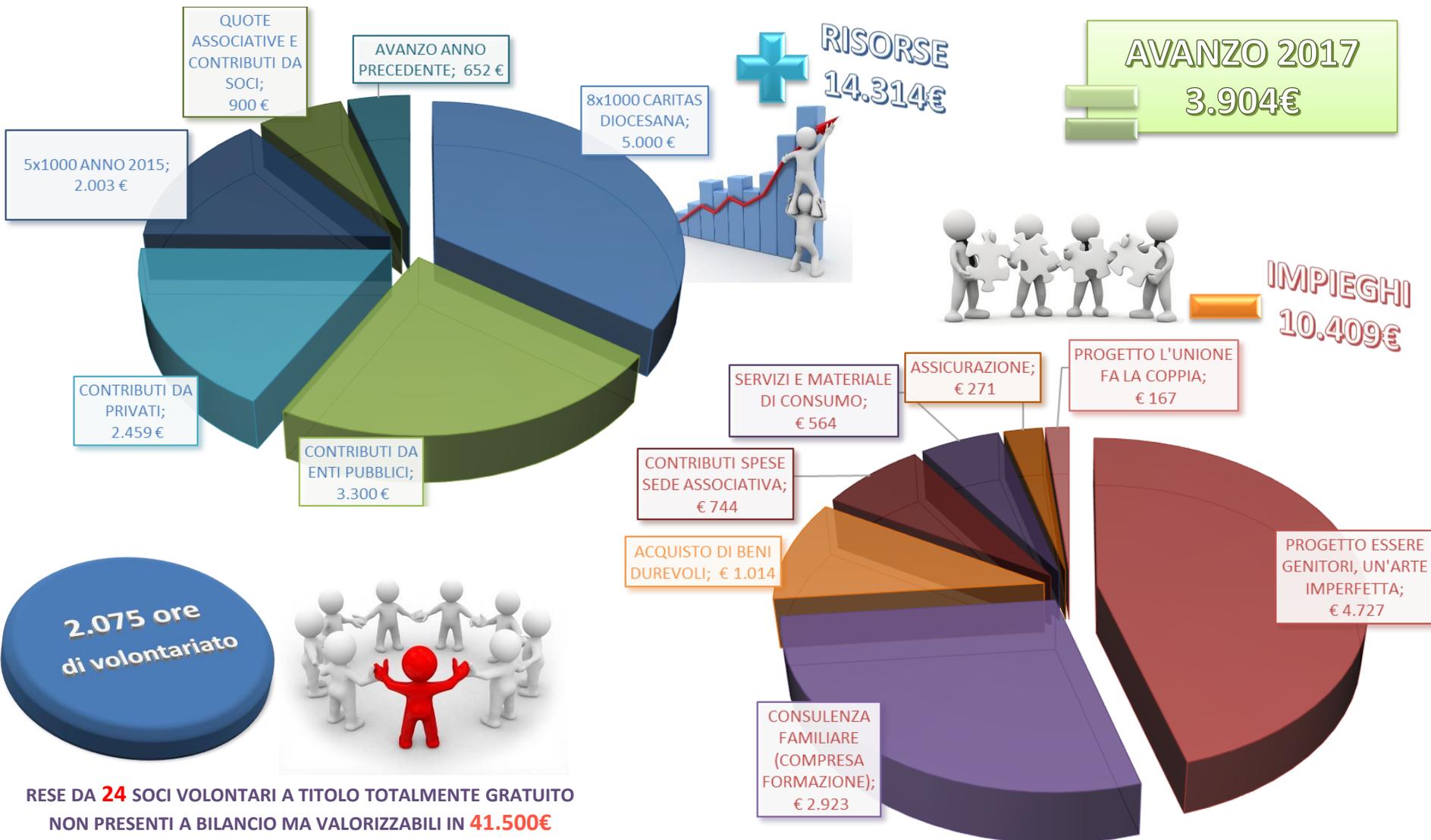
... nel 2017: 2 incontri nei corsi in preparazione al matrimonio nelle parrocchie di Collegno, per un totale di 8 famiglie



Le competenze maturate nella **formazione** e nell'**esperienza** dei volontari vengono utilizzate per costruire progressivamente una rete con i soggetti attivi sul territorio di riferimento, le Città di Collegno, Grugliasco e Rivoli.



# RENDICONTO FINANZIARIO 2017



RESE DA **24** SOCI VOLONTARI A TITOLO TOTALMENTE GRATUITO  
NON PRESENTI A BILANCIO MA VALORIZZABILI IN **41.500€**

**I SOCI VOLONTARI sono la RISORSA PRINCIPALE, INDISPENSABILE e CRITICA**



## CONSULENZA ALLA PERSONA VISIONE

**SUPPORTARE LE FAMIGLIE IN SITUAZIONE DI DIFFICOLTA' / FRAGILITA',** mirando maggiormente l'azione sul **TERRITORIO** di riferimento (**Collegno, Grugliasco, Rivoli**), senza entrare formalmente nella rete del sociale.



## FORMAZIONE PER LA FAMIGLIA VISIONE

**SUPPORTARE TUTTE LE FAMIGLIE,** siano esse in evidente difficoltà o no, **PERCHE' TUTTI HANNO BISOGNO DI FORMARSI.** In collaborazione con gli altri soggetti attivi sul territorio, con i quali creare rete e sinergie, non sovrapposizioni.

*Garantire e migliorare la professionalità e la qualità del servizio offerto:*

- ✓ *Perseguire l'accreditamento del consultorio nell'ambito dell'UCIPEM.*
- ✓ *Garantire la formazione permanente dei soci consulenti iscritti all'AICCeF come soci effettivi, con partecipazione agli eventi organizzati dall'AICCeF stessa.*
- ✓ *Garantire la formazione permanente dei soci consulenti iscritti all'AICCeF come soci aggregati, e di quelli formati ma non operativi in consulenza, mediante eventi formativi organizzati in loco.*

*Incremento del servizio offerto, compatibilmente con le risorse umane disponibili:*

- ✓ *Concludere il tirocinio dei consulenti formati e aggregati, per farli divenire soci effettivi iscritti all'AICCeF.*
- ✓ *Concludere la formazione delle tirocinanti iscritte alla scuola Adleriana e spingere l'AICCeF a garantire loro un percorso integrativo con la SICOF.*
- ✓ *Trovare nuove persone disposte ad iniziare il percorso di formazione triennale.*

✓ *NOVITA': nuova sede operativa dell'associazione*

*Individuare i reali bisogni delle famiglie del territorio, garantendo e migliorando la qualità dell'offerta formativa per le famiglie:*

- ✓ *Progettare sulla famiglia insieme agli altri soggetti della rete territoriale, in particolare: comuni, scuole, parrocchie, diocesi, associazioni.*
- ✓ *Conoscere e sostenere altri progetti del territorio sulla famiglia, anche se non direttamente organizzati dalla nostra associazione.*
- ✓ *Mettere a disposizione le specifiche competenze del gruppo consulenti.*
- ✓ *Migliorare la comunicazione, attraverso la diversificazione degli strumenti.*
- ✓ *Tenere aperta una "finestra culturale" sull'evoluzione della famiglia*

*Consolidare ed ampliare nel territorio l'offerta formativa sulla famiglia:*

- *Genitori:*
  - ✓ *"Essere genitori, un'arte imperfetta": prosecuzione del progetto ormai consolidato ed evoluzione nell'area genitorialità con altre iniziative:*
  - ✓ *"MA e PA. Genitori in rete" progetto 0-6 anni con la Città di Collegno.*
  - ✓ *Nuovo progetto formazione genitori, con le scuole di Grugliasco.*
  - ✓ *NOVITA': Genitoriarteimperfetta... Focus o Sfide su temi sociali*
  - ✓ *NOVITA': Progetto Povertà Educative*
- *Coppia:*
  - ✓ *Nuovo progetto corsi per coppie con Città di Collegno.*
  - ✓ *Garantire la disponibilità per singoli eventi formativi richiesti da altre realtà del territorio (parrocchie, associazioni, ...).*



## RISORSE UMANE (SOCl)

### VISIONE

**COINVOLGERE PIU' PERSONE CHE ABBIANO VOGLIA DI SPENDERSI PER LE FAMIGLIE DEL TERRITORIO.**

**Garantire CONTINUITA' NEL TEMPO ALL'ASSOCIAZIONE.**

**OGNI SOCIO deve essere VALORIZZATO per ciò che è e per ciò che può dare, e deve avere chiara la RESPONSABILITA' che deriva dal far parte di un'associazione**



## RISORSE FINANZIARIE

### VISIONE

**ESSERE RICONOSCIUTI PER IL VALORE DI CIO' CHE SIAMO E CHE FACCIAMO SUL TERRITORIO, agli occhi dei soggetti con cui siamo in rete, comprese le famiglie che supportiamo.**

*Incrementare il numero di soci :*

- ✓ *ricercando specifiche competenze in base alle necessità dell'associazione:*
  - *servizio di consulenza ;*
  - *attività di formazione/promozione;*
  - *ma anche competenze tecniche di tipo informatico, comunicativo, economico, ...)*

*Responsabilizzazione e valorizzazione dei soci:*

- ✓ *il Consiglio Direttivo continui a suddividere le responsabilità sui diversi ambiti presidiati dall'associazione;*
- ✓ *responsabilizzare maggiormente tutti i soci sulla condivisione degli obiettivi dell'associazione, affidando eventualmente ruoli specifici su specifici ambiti;*
- ✓ *valorizzare e consolidare le competenze dei singoli soci.*

*Essere riconosciuti non è soltanto ricevere dei contributi, ma innanzitutto essere rispettati per ciò che facciamo (tanto, visti i numeri), per come lo facciamo (con competenza e alta qualità) e perché lo facciamo (i nostri valori di fondo).*

*Chi ci riconosce ci aiuta già solo agevolando e non ostacolando la nostra azione sul territorio.*

*Non abbiamo bisogno di grandi risorse finanziarie, ma è in ogni caso importante e necessario trovare dei contributi.*

*Per farlo bisognerà mantenere relazioni con tutti i soggetti della rete.*

*È necessario incrementare le risorse (perché aumentano le esigenze formative dei soci ed aumentano le attività rese sul territorio) e differenziare i soggetti cui chiedere contributi, in modo da garantire nel tempo le entrate necessarie:*

- ✓ *Caritas Diocesana: fondi del 8x1000.*
- ✓ *UP Collegno.*
- ✓ *Comuni: contributi economici e risorse messe a disposizione in termini di servizi.*
- ✓ *Bandi di finanziamento specifici (Vol.To., Compagnia di San Paolo,...).*
- ✓ *Contributi da gli utenti dei servizi resi al territorio.*
- ✓ *Fondi del 5x1000.*