



FAMIGLIACENTRO
È UN'ASSOCIAZIONE
MIRATA A SUPPORTARE
LE PERSONE IN SITUAZIONI
DI DIFFICOLTÀ
RELAZIONALI



Collegno, 9 aprile 2019

Bilancio Sociale 2018



LA FAMIGLIA DI OGGI... il BISOGNO da affrontare...



La realtà della famiglia è oggi molto complessa e problematica. I cambiamenti antropologici e culturali tendono a sminuire il valore della famiglia in favore di un crescente individualismo, che snatura i legami familiari mettendo a rischio la possibilità di scelte permanenti e anche chi sceglie di formare una famiglia spesso è debole sia nelle scelte fatte sia nella capacità di sostenerle; le stesse strutture sociali sostengono molto meno che in passato gli individui nella loro vita affettiva e familiare. La crisi della coppia destabilizza la famiglia e può arrivare attraverso le separazioni e i divorzi a produrre serie **conseguenze sugli adulti, i figli e la società**, indebolendo l'individuo e i legami sociali.

La famiglia dovrebbe essere il luogo dell'amore, delle relazioni, della prevenzione e delle buone regole: una famiglia a rischio perde invece la capacità di reazione per aiutare i suoi membri. Nelle fragili famiglie del nostro tempo si evidenzia pertanto la **grave difficoltà della funzione educativa dei genitori**, che spesso non hanno nemmeno la consapevolezza della propria responsabilità educativa, come dimostra la crescente assenza (fisica, affettiva, cognitiva e spirituale) dei padri che non sanno più agire il proprio ruolo. E anche laddove siano presenti volontà e consapevolezza, spesso mancano gli strumenti o la capacità e la forza di utilizzarli: **il risultato sono figli non liberi, non autonomi, non capaci di affrontare la realtà.**





LA FAMIGLIA DI OGGI... il BISOGNO nel nostro territorio

L'associazione di volontariato Famigialcentro è nata come risposta al bisogno sopra descritto, contestualizzato in particolare nel territorio delle città di **Collegno**, **Grugliasco**, **Rivoli** e **Alpignano**.

È evidente in primo luogo la riduzione del numero di matrimoni, e nell'ambito dei matrimoni stessi l'aumento delle crisi e delle separazioni. Nelle famiglie del nostro territorio si evidenzia un forte bisogno della persona di migliorare la sua capacità di essere famiglia, di **vivere in relazione con gli altri**, di essere costruttivamente inserita nel contesto sociale, affinando le proprie capacità relazionali. Tale bisogno è esplicitamente manifestato come **richiesta di aiuto da parte di alcune famiglie**, anche se molte sono le situazioni che non emergono, pur essendo in taluni casi conosciute.

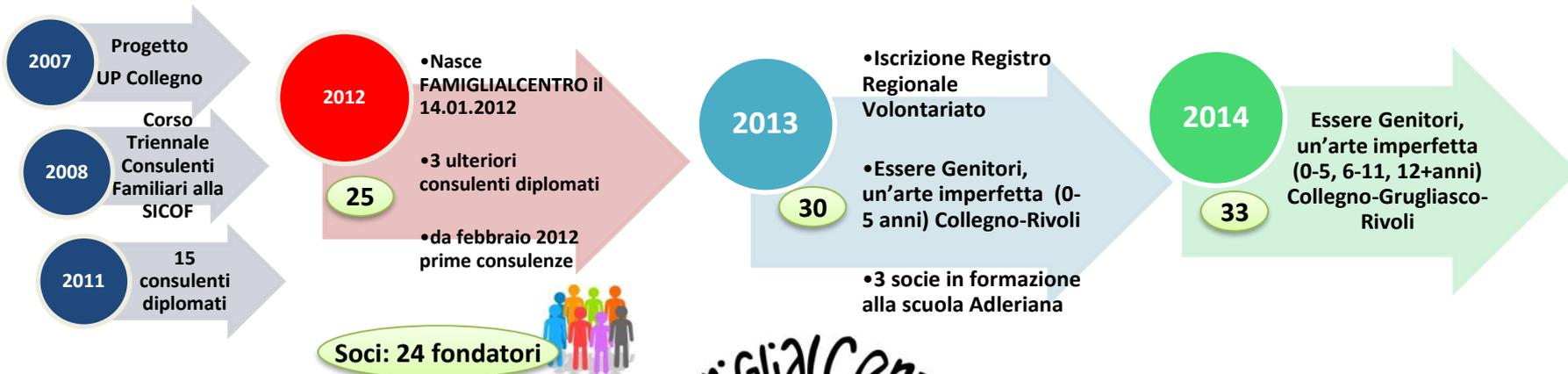
Tra i fattori che più frequentemente riconosciamo alla base della richiesta di aiuto vi sono incomprensioni, chiusura, difficoltà di comunicazione spesso dovute ad una vita frenetica, priva di tempo e di dialogo; problematiche di coppia e difficoltà di vivere serenamente l'intimità; isolamento e impoverimento delle relazioni, dovuti a mancanza di ascolto dell'altro, all'essere concentrati sui propri interessi e sulla realizzazione personale; difficoltà nel rapporto con i figli e nelle scelte educative da intraprendere. La crisi economica, infine, si manifesta sul territorio con evidenti difficoltà per le famiglie per la perdita del lavoro e i necessari mezzi di sussistenza, portando come conseguenze indebolimento dell'autostima, dinamiche familiari conflittuali, depressione.

Per quanto riguarda il bisogno di essere supportati nelle funzioni educative/genitoriali, tutte le esperienze di incontro e confronto tra famiglie evidenziano come **le famiglie stesse si sentano sole e non supportate**, e di come ci sia una "sete" di una parola che sostenga, di un esempio che orienti, a partire dalle problematiche quotidiane.





Rispondere al bisogno: STORIA DELL'ASSOCIAZIONE



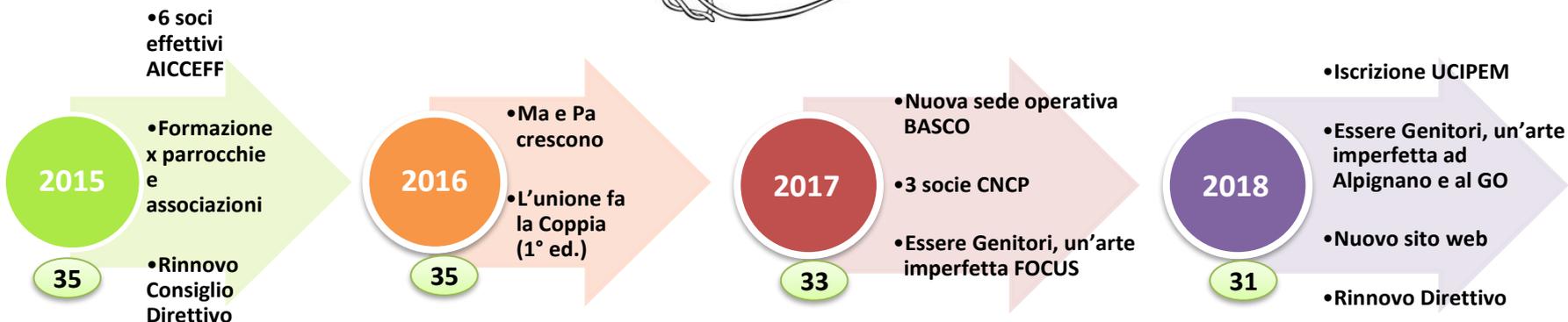
MISSIONE

Offrire un servizio qualificato di **CONSULENZA ALLA PERSONA** in situazione di difficoltà, secondo criteri di promozione umana e di aiuto



MISSIONE

Organizzare attività di **FORMAZIONE**, prevenzione, educazione per la crescita consapevole della **PERSONA**, della **COPPIA** e della **FAMIGLIA**





IL SERVIZIO DI CONSULENZA ALLA PERSONA



Il servizio di **ASCOLTO QUALIFICATO** ha lo scopo di accogliere i bisogni di coloro che, per qualunque ragione, si trovano in **difficoltà relazionali**. Attraverso l'ascolto attento, rispettoso e caloroso cerca di aiutare le persone ad **attivare le proprie risorse** interne ed esterne nel momento del disagio.

Il consulente è la figura professionale che aiuta a cercare soluzioni a problemi di natura non psicologica, a prendere decisioni, a migliorare relazioni, a sviluppare consapevolezza e risorse personali su specifici temi.

I volontari

All'interno dell'Associazione "Famigialcentro" operano, come volontari, figure professionali con diverse specificità:

- 7 consulenti familiari formati alla Scuola Italiana di Formazione SICOF di Roma iscritti all' AICCeF (Associazione Italiana Consulenti Coniugali e Familiari)
- 1 pedagoga esperta in educazione sessuale
- 3 Counsellor formati presso la Scuola Adleriana di Counselling Professionale di Torino iscritti al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) dal 2017

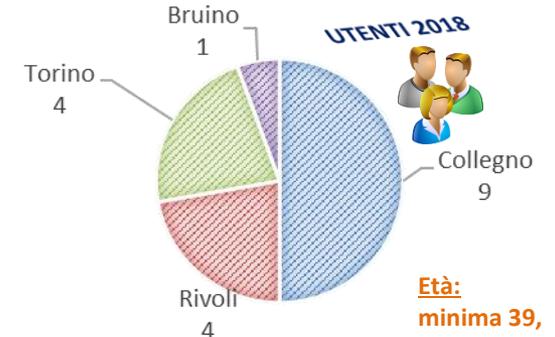
Il consultorio

Dal 2018 Famigialcentro fa parte dell'**UCIPEM** (Unione Consultori Italiani Prematrimoniali e Matrimoniali).

CONSULENZA FAMILIARE

... in 7 anni: **148** famiglie o singoli supportati in consulenza, **889** sedute con una media di **6** sedute per ogni caso

Anno	Nuovi casi	Casi trattati	N° sedute
2012	21	21	93
2013	18	27	97
2014	26	30	166
2015	22	28	131
2016	22	29	184
2017	21	27	119
2018	18	26	99



Età: minima 39, massima 65, media 47

Motivi consulenza:

- comunicazione coppia (7)
- gestione figli (5)
- separazioni (3)
- rapporti sentimentali (2)
- depressione (1)



ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA



ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA.



Un percorso di approfondimento per una genitorialità consapevole

PROGRAMMA EDIZIONE 2018-2019

venerdì 12 0-5 ANNI

OTT GRUGLIASCO
Oratorio GO - Sala Conferenze
2018 Viale Giustetti 12

ore 21

CARO PAPÀ...

La figura paterna in bilico fra tradizione e nuovi ruoli.

Alessandra Milghetti
Pedagogista

venerdì 30 FOCUS

NOV GRUGLIASCO
Oratorio GO - Sala Conferenze
2018 Viale Giustetti 12

ore 21

LA FAMIGLIA CHE ACCOGLIE.

L'affido: una relazione che genera vita.

C.I.S.A.P.
Associazione Comunità Papa Giovanni XXIII

venerdì 15 6-11 ANNI

MAR ALPIGNANO
Auditorium Scuola Tallone
2019 Via Pianezza 31

ore 21

COME SOPRAVVIVERE AI COMPITI.

Metodologie di studio e strategie relazionali tra genitori e figli.

Caterina Pasilli
Terapeuta della Famiglia e Psicodinamica dell'età evolutiva
Isaello Vagelli
Psicologo e Psicoterapeuta

venerdì 26 6-11 ANNI

OTT COLLENO
UNITRE
2018 Via Gobetti 2

ore 21

LITIGARE FA BENE

Come aiutare i bambini a gestire i litigi.

Simona Pavino
Counselor Malcurcio
Formazione: Nicola Luigi Bene

venerdì 22 0-5 ANNI

FEB RIVOLI
Oratorio S.Maria della Stella
2019 Salone Archi, via F.lli Piol 44

ore 21

BEBÈ A COSTO ZERO.

Crescere bambini felici con meno oggetti e più affetti.

Giorgia Cozza
Giornalista esperta nel settore materno-infantile e Scienze

venerdì 16 12+ ANNI

NOV RIVOLI
Oratorio S.Maria della Stella
2018 Salone Archi, via F.lli Piol 44

ore 21

TRA PROTEZIONE E AUTONOMIA:

UNA QUESTIONE DI EQUILIBRIO.
Costruire vicinanza con i figli preadolescenti e adolescenti nell'epoca della precarietà.

Lidia Zanette
Insegnante di scuola secondaria di primo grado
Maria Fernanda Vecchia
Psicologa e insegnante di scuola secondaria di primo grado

COME ISCRIVERSI!
La partecipazione è gratuita, l'iscrizione obbligatoria.
Per iscriversi: seguire le istruzioni sul sito: www.famigliacentro.it

Per informazioni scrivere a: genitorialita@famigliacentro.it

CON IL PATROCINIO DI



ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

... in 6 edizioni: **38** incontri di formazione, **1.887** nuovi utenti, **4.635** presenze con una media di **122** ad incontro

Anno	Media Presenti	Totale Utenti	Nuovi Utenti
2013-14 (6 incontri)	95	287	287
2014-15 (6 incontri)	156	546	466
2015-16 (6 incontri)	116	404	210
2016-17 (6 incontri)	144	571	341
2017-18 (7 incontri)	102	459	247
2018-19 (7 incontri)	122	617	336



www.famigliacentro.it
www.parroccchierivoli.it



ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

Dalla sesta edizione di “Essere genitori, un’arte imperfetta” i soggetti promotori, l'Associazione di Volontariato **Famigialcentro** e le **parrocchie di Rivoli**, hanno proposto una novità: **“FOCUS”**, un incontro trasversale rivolto ai genitori del nostro territorio con figli di tutte le età, su una delle emergenze educative e sociali del nostro tempo, con l'intenzione non solo di offrire loro un approfondimento su un tema ma anche di **lanciare una sfida sul piano della responsabilità sociale della funzione educativa genitoriale**. Si ipotizza fin d'ora di mantenere un incontro FOCUS anche nelle edizioni future, con l'obiettivo di andare oltre l'offerta formativa garantita in questi anni, **stimolando un ruolo maggiormente attivo delle famiglie del territorio nella vita sociale del territorio stesso, accogliendo ed integrando con particolare attenzione le situazioni di fragilità esistenti**.

I temi affrontati nei FOCUS:

- nel 2017: FRAGILITA' e DISABILITA'
- nel 2018: L’AFFIDO

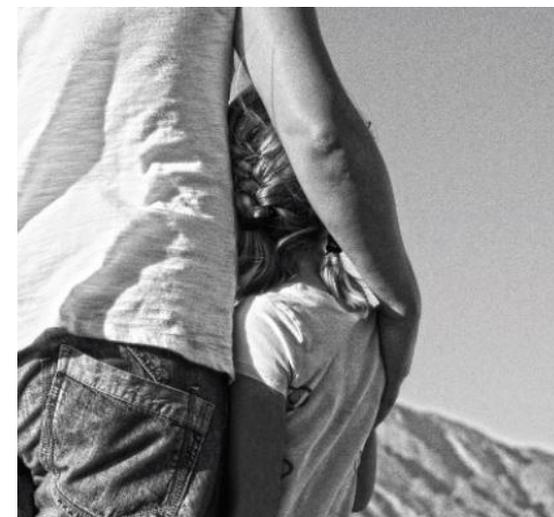
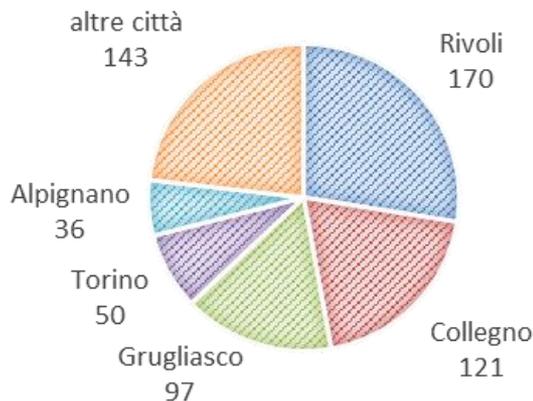


UTENTI 2018



Media presenti 2018-19:

- Genitori **INFANZIA:** 48
- Genitori **ETA' SCOLARE:** 140
- Genitori **ADOLESCENZA:** 224
- **FOCUS:** 24



Vivere la relazione

Vivere la relazione: questo è il tema che proponiamo come filo conduttore della settima edizione di “Essere genitori, un’arte imperfetta”.

Educheremo i nostri figli ad amare se saremo, noi per primi, genitori capaci di gesti di tenerezza e dolcezza, di vivere relazioni autentiche, coerenti e costruttive, di andare oltre l'incomprensione e il conflitto.

Li cresceremo liberi e sereni se sapremo abbracciarli, e se in quell'abbraccio ci saranno ascolto, parola, accoglienza, sostegno, sacrificio, perdono e capacità di vedere, oltre loro, l'orizzonte della vita.

Li renderemo capaci di generare vita se la nostra famiglia saprà prendersi cura delle relazioni al suo interno e nella società, con attenzione e responsabilità.

L'UNIONE FA LA COPPIA



La finalità principale del progetto è promuovere le capacità di riflessione e di dialogo all'interno della coppia, stimolare il confronto riguardo alle reciproche diversità e alle criticità dello stare insieme, all'individuazione delle risorse reciproche da utilizzare per **migliorare la qualità di vita della coppia nella quotidianità e nella progettualità condivisa.**

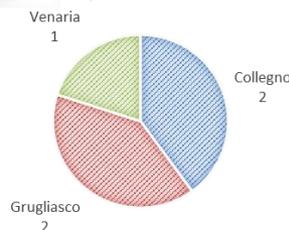
L'UNIONE FA LA COPPIA

... terza edizione gennaio-marzo 2019:
7 incontri di formazione + cena finale,
5 famiglie coinvolte

Anno	N° incontri	N° famiglie
2016	6 + 1 cena	5
2017	7 + 1 cena	6
2018-19	7 + 1 cena	5



UTENTI 2018



Percorso esperienziale per promuovere l'intesa, la comunicazione, il confronto e lo scambio nella coppia

Percorso in **6 incontri** a cadenza settimanale



14/01/2019 Primo incontro introduttivo presso la sede FamigialCentro, via Roma 102- Collegno



Iscrizioni on line all'indirizzo: unionefalacoppia@gmail.com
 entro e non oltre **lunedì 7 gennaio 2019**

Gli obiettivi programmati in fase organizzativa e di stesura del progetto hanno riguardato le seguenti azioni:

- Favorire la riflessione delle reciproche aspettative
- Favorire la creazione di presupposti per una comunicazione efficace tra i partner, favorire un ascolto emotivo reciproco
- Migliorare la gestione del conflitto
- Sensibilizzare la coppia nell'esprimere al meglio l'intimità e la sessualità
- Saper riconoscere eventuali minacce all'equilibrio della coppia

L'obiettivo trasversale, non esplicitato direttamente, riguardava la necessità di favorire un clima positivo di scambio all'interno del gruppo dove **fiducia e reciprocità** potessero creare un filo conduttore privilegiato

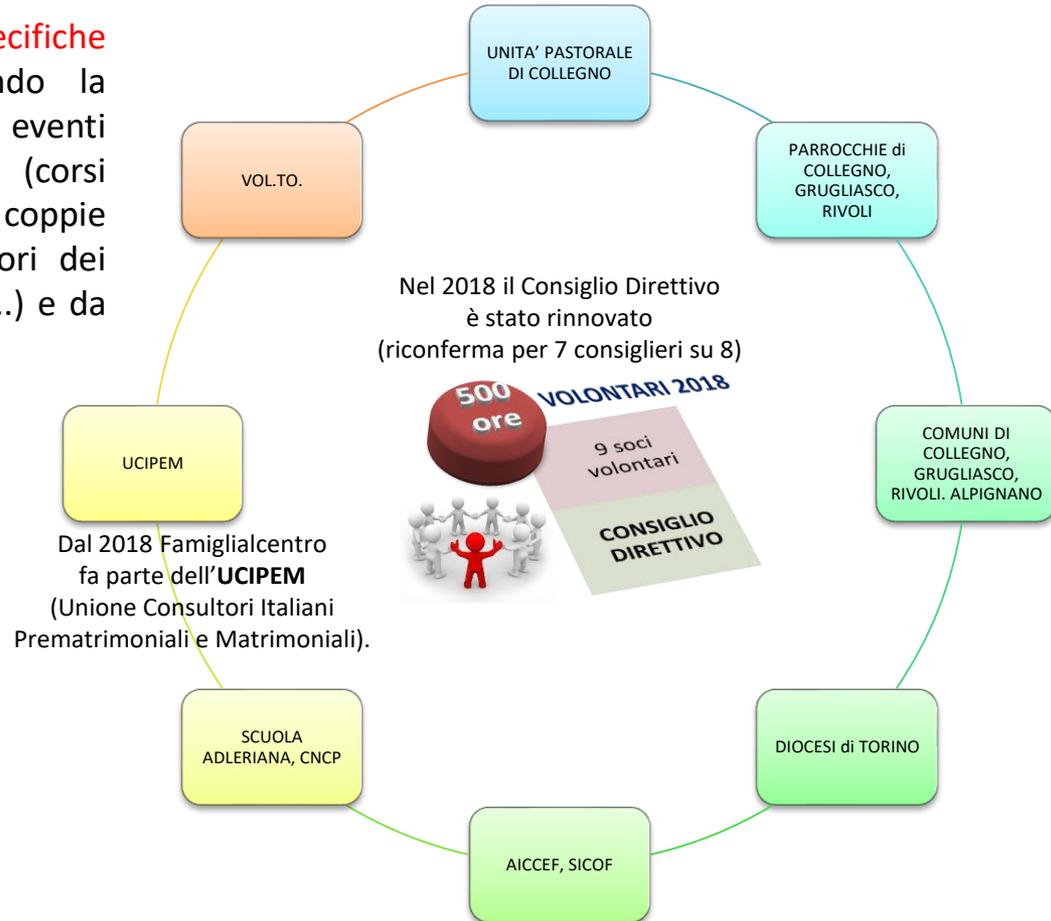


FORMAZIONE A DOMICILIO e RETE ISTITUZIONALE

Famigialcentro mette a disposizione le specifiche competenze del gruppo consulenti garantendo la disponibilità per organizzare e condurre singoli eventi formativi richiesti dalle parrocchie (corsi prematrimoniali, incontri di approfondimento per coppie già sposate, per i gruppi famiglia, per i genitori dei bambini e ragazzi del catechismo e degli oratori...) e da altre realtà del territorio (associazioni, ...).

CORSI PREMATRIMONIALI NELLE PARROCCHIE DI COLLEGNO

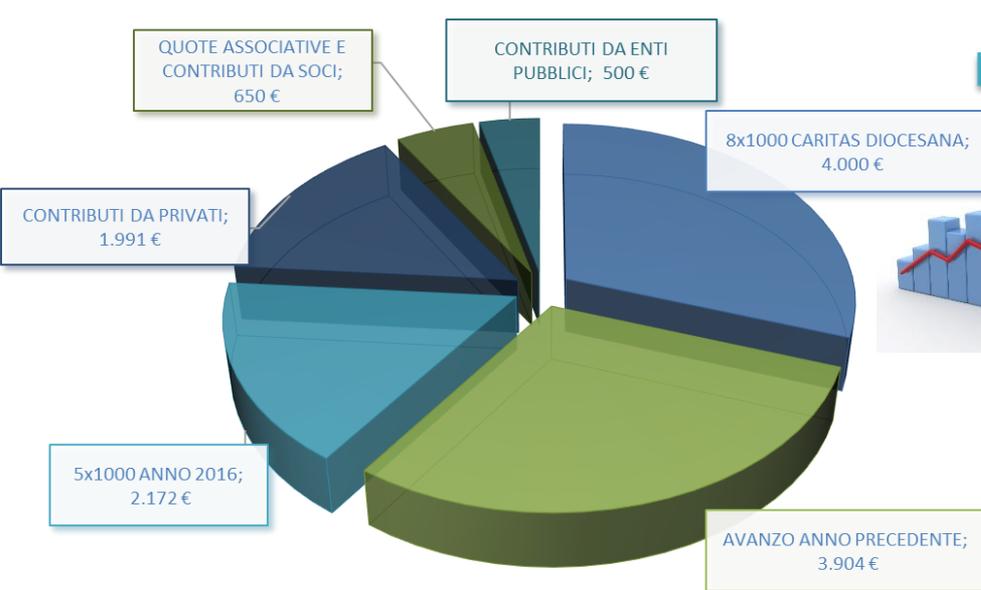
... nel 2018: 2 incontri nei corsi in preparazione al matrimonio nelle parrocchie di Collegno, per un totale di 9 famiglie



Le competenze maturate nella **formazione** e nell'**esperienza** dei volontari vengono utilizzate per costruire progressivamente una rete con i soggetti attivi sul territorio di riferimento, le Città di Collegno, Grugliasco e Rivoli.



RENDICONTO FINANZIARIO 2018



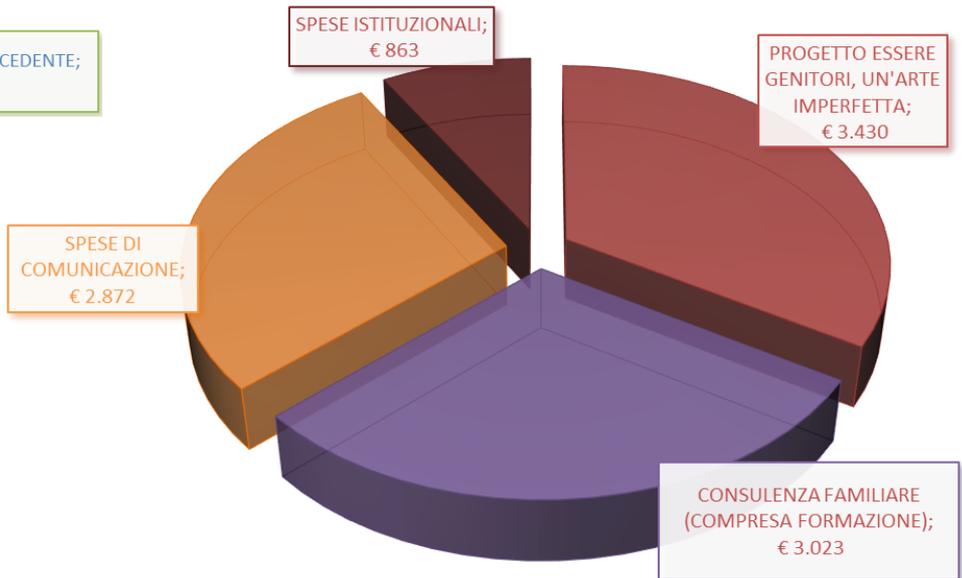
RISORSE
13.218€

AVANZO 2018
3.030€



IMPIEGHI
10.188€

2.000 ore
di volontariato
nel 2018



RESE DA **24** SOCI VOLONTARI A TITOLO TOTALMENTE GRATUITO
NON PRESENTI A BILANCIO MA VALORIZZABILI IN **40.000€**

I SOCI VOLONTARI sono la RISORSA PRINCIPALE, INDISPENSABILE e CRITICA

Associazione di Volontariato **FAMIGLIALCENTRO**

MISSIONE...

Offrire un servizio qualificato di **CONSULENZA ALLA PERSONA** in situazione di difficoltà, secondo criteri di promozione umana e di aiuto



chi siamo e cosa abbiamo scelto di fare

Organizzare attività di **FORMAZIONE**, prevenzione, educazione per la crescita consapevole della **PERSONA**, della **COPPIA** e della **FAMIGLIA**

VISIONE...

SUPPORTARE LE FAMIGLIE IN SITUAZIONE DI DIFFICOLTA' O DI FRAGILITA', che vivono nel **TERRITORIO** di riferimento (ad oggi Collegno, Grugliasco, Rivoli). Collaborando con la rete ma senza entrare formalmente nella rete del sociale.

cosa vorremmo essere e fare

SUPPORTARE e ACCOMPAGNARE TUTTE LE FAMIGLIE, siano esse in evidente difficoltà o no, perché tutti hanno bisogno di **CONFRONTARSI FORMARSI, E COLLABORARE. STIMOLARE la RESPONSABILITA' SOCIALE delle famiglie**. In collaborazione con gli altri soggetti attivi sul territorio, con i quali creare rete e sinergie, non sovrapposizioni.

OBIETTIVI 2018-2021...

per realizzare la nostra missione e mirare alla nostra visione

Individuare i **BISOGNI**, riorientare i **TARGET**

Lettura dei bisogni, anche non espressi, con l'esperienza del nostro consultorio + Antenna culturale per analisi del territorio + Rete con enti, scuole e associazioni + Rivalutazione territorio di riferimento (Alpignano e distaccamento di Pino Torinese)

Prevenzione dei disagi: focus sulla **COPPIA**

«L'unione fa la coppia» + Corsi finanziati con Commissione Famiglia UP Collegno + Valutazione nuovi percorsi: «L'unione fa la coppia 2», corsi per coppie giovani, corsi sull'affettività per adolescenti e giovani

Essere presenti, con **CONCRETEZZA**

«Essere genitori, un'arte imperfetta FOCUS» + Welfare di Comunità condiviso con enti + Sostegno diretto iniziative e realtà del territorio + Sportello scuole + Carta della Famiglia + Ricerca di nuovi soci che condividano idee e abbiano tempo

QUALITA' del servizio di consulenza alla persona

Formazione permanente soci effettivi AICCeF e CNCP + Formazione soci aggregati + Formazione soci non consulenti + Rete UCIPeM + Percorso nuovi soci consulenti + Apertura alla multiprofessionalità ma con prevalenza del profilo del consulente

Curare maggiormente la **RETE**

Collaborazione con: enti del territorio (ma senza entrare formalmente nella rete del sociale) + UCIPeM + Unità Pastorali del territorio + Forum delle Famiglie

Non solo problemi: promuovere la BELLEZZA e la RICCHEZZA della FAMIGLIA

Obiettivo trasversale, per ricordarci che il miglior modo di supportare è vivere, testimoniare, e dare opportunità ad altri di vivere, in libertà e in pienezza, un'esperienza che crediamo essere un forte valore aggiunto per la società di oggi