



un percorso rivolto alle mamme in attesa e con bimbi da 0 a 2 anni di Rivoli e dintorni

Cerchi delle mamme guidati

Confronto e condivisione con Sara Stella Caposio - Doula e counselor

Al giovedì h10/12 presso oratorio Stella
- via F.Ili Piol 44 RIVOLI - a settimane alterne:

9 e 23 gennaio

6 e 20 febbraio

5 e 19 marzo

Cerchi autogestiti dalle mamme

Al giovedì h10/12 presso oratorio Stella - via F.Ili Piol 44 RIVOLI - a settimane alterne.
Dopo un momento di accoglienza e scambio informale, verranno proposte le seguenti tematiche:

16/01 - Preparare il CV ed il colloquio di lavoro

30/01 - Viaggi Family Friendly

13/02 - Ottimizzare e organizzare il menù settimanale

27/02 - Pannolini Lavabili ed eco pulizie

12/03 - Attività creativa di gruppo

26/03 - Approccio alle lingue straniere in età pre-scolare

Incontri di approfondimento e confronto per genitori

presso il centro per le Famiglie di Rivoli (via Capra 27):

giovedì 30/01 h 17.30

I capricci: perché e come gestirli

Olga Pasin, psicologa e parent coach

martedì 3 marzo h 17.30

La gestione di un proprio profilo "social" per presentarsi sul mondo del lavoro

Daniela Paternoster, digital communication

Aiutarli a crescere...

presso la ludoteca comunale-nido Donini di Cascine Vica (viale Gramsci 4)
nell'ambito del progetto "intrecci di storie"
Marcella Accardi, pedagoga clinica

mart 14/01 h 17-18,30 i rituali e i ritmi

mart 18/02 h 17-18,30 i momenti educativi

mart 24/03 h 17-18,30 stimolare l'autonomia



contributo forfettario
di 25 € per le attività della mattina,
5 € per gli incontri al centro famiglie



Per essere informato
iscriviti alla nostra mailinglist
info.semplicementemamma@gmail.com

seguici su facebook alla pagina
"semplicemente mamma"