

Sito di Grazia Roncaglia www.meditascuola.it

Roncaglia Grazia, **FELICE... MENTE, Un percorso di meditazione per bambini e ragazzi**, Età dell'Acquario 2013. (età consigliata 6-12)

Roncaglia Grazia, **CONNESSO A ME STESSO... AGLI ALTRI, AL PIANETA, Coltivare la consapevolezza insieme ai bambini e agli adolescenti**, Età dell'Acquario 2017. (età consigliata 10-15)

Roncaglia Grazia, **VERSO UN'EDUCAZIONE RISVEGLIATA, Coltivare l'arte della meditazione a scuola e in famiglia**, Lindau 2020

Candiani Chandra Livia, **IL SILENZIO è COSA VIVA, L'arte della meditazione**, Giulio Einaudi editore 2018.

Ostaseski Frank, **CINQUE INVITI. Come la morte può insegnarci a vivere pienamente**, Mondadori 2017.

Goleman Daniel, Peter Senge, **A SCUOLA DI FUTURO, Per un'educazione realmente moderna**, Bur, Rizzoli.

Costa Emilia, Muggia Daniela, **GIÙ LE MANI DA PIERINO Accompagnamento empatico dei bambini affetti da ADHD (sindrome da iperattività e deficit di attenzione)**, Amrita 2013.

Trovate al seguente link l'articolo che abbiamo commentato:

<http://www.noidonne.org/articoli/tornare-al-s-essere-stabili-nel-tempo-dellaincertezza-di-grazia-roncaglia.php>