

Essere genitori è un'arte imperfetta 2020
Andare oltre...il distanziamento

**COMUNICARE CON I NOSTRI FIGLI:
BASTANO LE PAROLE?**

*Impariamo il linguaggio segreto dei bambini
dalla nascita ai 5 anni*

D.ssa Olga Pasin
Psicologa perinatale - Parent Coach

Cos'è la comunicazione non verbale

La comunicazione non verbale è la
“comunicazione senza parole”

Include:

- Espressione facciale
- Tono, volume, ritmo della voce
- Contatto visivo: movimenti del volto, degli occhi, della bocca del corpo
- Gest
- Postura
- Distanza tra due o più persone
- Contatto corporeo

Perché è importante la comunicazione non verbale nella relazione con il tuo bambino?

- Rinforza ciò che gli hai detto a parole
- Migliora il rapporto con tuo figlio e le connessioni emotive nella tua famiglia
- Insegna a tuo figlio come relazionarsi e andare d'accordo con le altre persone
- Ha effetti duraturi sul modo in cui ascolta, si comporta, elabora le informazioni e parla agli altri

10 abilità essenziali di comunicazione non verbale che ti renderanno un genitore migliore

1. Contatto visivo
2. Espressioni facciali positive
3. Parlare al "livello" del bambino
4. Postura che comunica disponibilità
5. Attenzione congiunta
6. Tono della voce
7. Gesti
8. Suoni (ahh, ahh, ohh ohh)
9. Vicinanza tra genitore e figlio
10. Locomozione

I neonati comunicano usando

1. L'odorato

2. Il tatto

3. La voce

Alleniamoci ad osservare la comunicazione non verbale del lattante

1. Guardatelo come se non fosse vostro figlio
2. limitate l'osservazione a non più di 3 min
3. Allenatevi ad osservare con metodicità
4. Non dimenticate il contesto in cui fate l'osservazione
5. Osservate la postura, i gesti, i movimenti, le espressioni facciali

Il linguaggio segreto del gioco

Il gioco è lo strumento principe attraverso il quale il bambino esprime la propria identità e sviluppa le proprie conoscenze

è

attraverso il gioco che i bimbi mostrano se stessi, la loro personalità, i loro gusti, il loro carattere

A cosa serve il gioco?

Con il gioco bambini acquisiscono capacità come:

- L'empatia
- La cortesia
- Le regole
- I comportamenti appropriati
- La consapevolezza sociale
- La comunicazione sociale

Perchè è importante giocare con i bambini?

- Rafforza e consolida la relazione genitore-figlio
- Imparano ad essere sicuri
- costruiscono la loro autostima.
- regalate loro la possibilità di ricordare in futuro i momenti trascorsi insieme
- Fa bene anche ai genitori

Qual è il ruolo dell'adulto nel gioco del bambino?

- Preparate un ambiente adeguato
- Osservate il gioco libero
- Dimostratevi realmente interessati
- Incoraggiate ad esplorare e sperimentare nuovi materiali
- Non intervenite o interferite con l'attività se non c'è un effettivo bisogno

Qual è il ruolo dell'adulto nel gioco del bambino?

- Lasciate la possibilità di sbagliare, anche diverse volte
- Arricchite l'attività nei momenti giusti
- Evitate di interrompere il gioco se non è assolutamente necessario
- Evitate di distrarvi
- Mettetevi in gioco seriamente

RICORDATEVI CHE:

“NON SI PUO’ NON COMUNICARE”

1° assioma della comunicazione

Paul Watzlawick