



Rivoli Rosta Villarbasse Collegno Grugliasco



Orari Segreteria

Sede Grugliasco

Martedì – 10.00/12.00

Sede Rivoli

Da Lun A Ven – 10.00/12.00

Per Info:



www.facebook.com/centrofamiglierivoli



centrofamiglie@cisarivoli.it



011.9501470



COS'È IL CENTRO PER LE FAMIGLIE

«I Centri per le Famiglie sono servizi istituiti dalla Regione Piemonte per **affiancare le famiglie** nel loro ruolo educativo, sociale e di cura in tutti i passaggi evolutivi del ciclo di vita, sostenendo in particolare la **genitorialità** a fronte di eventi critici inaspettati.

I Centri per le Famiglie forniscono informazioni, consulenza e servizi, per sostenere le famiglie, sia nella formulazione del proprio fabbisogno, sia nella ricerca della risposta più adeguata, attraverso la rete dei servizi territoriali». (Regione Piemonte)

Il Centro per le Famiglie del COS estende la propria territorialità nei Comuni di Collegno, Grugliasco, Rivoli, Rosta e Villarbasse ed ha all'attivo due Sedi, di cui una è in Via Capra 27 – Rivoli (TO) e l'altra è sita in via Fratel Prospero 41 – Grugliasco (TO).

Dal 2021 partiranno le nuove proposte del terzo settore che troveranno spazio all'interno del Centro. Insieme con una serie di cooperative e associazioni, il Centro per le Famiglie COS intende offrire risposte concrete alle diverse esigenze delle famiglie rilevate sul territorio.

Di seguito potrete trovare l'elenco delle attività in programma per il prossimo biennio 2021/2022.

Sperando che tra queste pagine possiate già trovare una risposta ai vostri bisogni, la Segreteria del Centro per le Famiglie rimane sempre e comunque a disposizione per nuove richieste e confronti.



- Segreteria Centro per le Famiglie COS

COOPERATIVA LA CARABATTOLA



La Cooperativa La Carabattola lavora da anni sul territorio di Collegno e Grugliasco. I servizi della cooperativa su questi territori sono principalmente rivolti a minori o giovani seguiti dai servizi socio-assistenziali per le loro difficoltà familiari. Per il Centro, propone il Progetto «Eccoci».

• *Progetto «Eccoci»*

Il progetto "Eccoci" intende offrire uno spazio di confronto e sostegno in particolare ai neo-genitori. Attraverso attività di gruppo, si vuole **promuovere e sostenere sane modalità di relazione** e di gioco con i propri figli. Si ritiene fondamentale che il genitore possa usufruire di uno spazio protetto dove poter portare i suoi vissuti e le sue difficoltà senza essere giudicato. All'interno del progetto, trovano spazio due categorie di attività.

- *Attività Bruco e Attività Bozzolo*

Giovedì dalle 10.00 alle 12.00

- *Attività Farfalla e Attività Volo*

Sabato dalle 10.00 alle 13.00 (Seminario d'Arte in Movimento)

Sabato dalle 10.30 alle 12.00

Giovedì dalle 17.30 alle 19.00 (Mensile – Confronto con gli psicologi)

Per ulteriori informazioni, contattare la Segreteria del Centro per le Famiglie o visitare il sito www.lacarabattola.org



COOPERATIVA 3e60

La Cooperativa 3e60 opera da 15 anni sul territorio di Collegno, Grugliasco, Pianezza, Givoletto e paesi limitrofi con servizi all'infanzia 0-6, scuole di strumento e canto, progetti di teatro, musica e danza nelle scuole. Per il Centro per le Famiglie COS propone uno **Spazio Famiglia Integrato**, ovvero un servizio dedicato alle famiglie che desiderano costruire occasioni di benessere e condivisione per sé e per i propri figli, che si articola in tre tipi di attività:

- ***Spazio Famiglia «CrescereInsieme»***

Laboratori ludici e creativi per coppie adulto-bambini per scoprire insieme la funzione formativa dell'arte e del gioco e confrontarsi fra genitori.

Giovedì dalle 17.00 alle 19.00

- ***Consulenza Genitoriale «CrescereInsieme»***

Spazio di consulenza educativa gestita da una counselor specializzata per genitori con figli in fascia 0-6.

Mercoledì dalle 13.30 alle 15.30

- ***Seminari per Genitori «CrescereInsieme»***

Ciclo di incontri e seminari gratuiti su temi legati al mondo dell'infanzia e al rapporto genitori/figli, tenuti da esperti della prima infanzia.

Mercoledì dalle 20.00 alle 22.00

Per ulteriori informazioni, contattare la Segreteria del Centro per le Famiglie o visitare il sito www.3e60online.it



COOPERATIVA ET/COOPERATIVA SAN DONATO



La **Coop. Sociale E.T.** e la **Cooperativa San Donato** gestiscono servizi educativi residenziali, scolastici, territoriali e domiciliari, rivolti a minori, giovani, adulti disabili e alle loro famiglie. La Coop. Sociale E.T., è presente sul territorio attraverso il lavoro nelle quattro parrocchie di Rivoli e nell'Oratorio Don Bosco di Cascine Vica, oggi collabora con il CISAP attraverso servizi socio educativi. La Coop. San Donato si occupa di accompagnamento sociale delle famiglie rom residenti nel campo di sosta di Strada della Berlia a Collegno e per i nuclei collocati in casa popolare. Per il Centro propongono il progetto «Genitori SMART: una sfida tra l'essere e il fare» che si articola in due tipi di attività contemporanee:

- ***Incontri per Genitori***

L'attività è finalizzata a supportare gli adulti-genitori nei processi educativi e relazionali con i figli, in relazione all'età di questi ultimi e in funzione dei contesti familiari, attraverso **un bilancio sulle competenze genitoriali** possedute.

- ***Incontri per Bambini***

Percorso ludico-educativo esercitato attraverso il lavoro di gruppo in cui verranno realizzati **laboratori ed attività di gioco**, incontro e condivisione. I laboratori di *edutainment* (intrattenimento finalizzato ad educare e a divertire) prevedono la proposta di attività cooperative, letture di fiabe per i bambini e confronto con notizie di attualità recenti per i ragazzi, giochi di ruolo e attività manuali ed espressive.

Venerdì dalle 18.00 alle 19.30 ogni 15 giorni

Per ulteriori informazioni, contattare la Segreteria del Centro per le Famiglie o visitare il sito www.cooperativasocialeet.it oppure www.coopsandonato.it



FAMIGLIALCENTRO

L'organizzazione di Volontariato Famigialcentro opera dal 2012 sul territorio di Collegno, Grugliasco e Rivoli, e con i suoi servizi si rivolge al singolo, alla coppia, alla famiglia.

- ***Attività di consulenza alla persona***

Il servizio ha lo scopo di accogliere i bisogni di coloro che si trovano in difficoltà relazionali ed offrire loro una consulenza attraverso l'ascolto attento e rispettoso con cui si cerca di aiutare le persone ad attivare le proprie risorse nel momento del disagio.

Su prenotazione

- ***Essere genitori, un'arte imperfetta***

Percorso di approfondimento per una genitorialità consapevole. Consiste in un ciclo di conferenze per genitori, su tematiche legate all'educazione dei figli nelle diverse fasce di età: infanzia, età scolare, adolescenza. E' possibile partecipare ai singoli incontri.

Il ciclo prevede 7 incontri tra ottobre e marzo, organizzati di Venerdì dalle 21.00 alle 23.00

- ***L'unione fa la coppia***

Ciclo di incontri rivolti a un numero ristretto di coppie, con la finalità principale di promuovere le capacità di riflessione e di dialogo all'interno della coppia, stimolare il confronto riguardo alle reciproche diversità e alle criticità dello stare insieme, all'individuazione delle risorse reciproche da utilizzare per migliorare la qualità di vita della coppia nella quotidianità e nella progettualità condivisa.

Il ciclo prevede 7 incontri in sette settimane consecutive, organizzati di mercoledì dalle 21.00 alle 23.00.

Per ulteriori informazioni, contattare la Segreteria del Centro per le Famiglie o visitare il sito www.famigialcentro.it



UISP

L'UISP Aps - UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI - è un'Associazione Nazionale che promuove e sostiene i valori dello sport contro ogni forma di sfruttamento, opera per il benessere e la promozione della salute dei cittadini, per la tutela dei beni comuni e la sostenibilità ambientale. L'UISP persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale, mediante lo svolgimento di molteplici attività di interesse generale. Il progetto Sfumature di Mamma (SdM) ne è un esempio.

- ***Sfumature di Mamma***

Le attività di tale progetto sono organizzate dal Comitato Territoriale UISP Vallesusa da più di tre anni sul territorio rivolese e non solo. Sono percorsi rivolti a famiglie, a gestanti e a mamme con bambino nella fascia 0-3 anni e si inquadrano in tre macro ambiti: motorio, ludico, aggregativo-informativo. Il percorso di gruppo, di confronto, anche con l'ausilio di specialisti in differenti settori all'interno della proposta progettuale, intende supportare mamme e famiglie in un periodo delicato e completamente trasformato della vita dei singoli e del nucleo stesso. Le attività in programma saranno:

- **Ginnastica dolce pre-parto** - Ciclo di incontri per lavorare sui distretti più sollecitati dalla gravidanza. Destinato a future mamme in attesa che hanno superato il terzo mese di gravidanza e stanno vivendo una gravidanza fisiologica.
- **Ginnastica mamma-bebè** - Ciclo di incontri per mantenersi in forma senza rinunciare al piacere di stare con il proprio bambino. Destinato a mamme che hanno partorito da almeno 40 giorni.
- **Massaggio infantile** - Ciclo di incontri per favorire lo stato di benessere del bambino e dei genitori. Destinato a genitori e bambini 0-12 mesi.
- **Riflessologia plantare infantile** - Ciclo di incontri per aiutare il bambino ad essere consapevole del proprio corpo e favorire la formazione del proprio sé. Destinato a bambini da 0 a 3 anni.
- **Conferenze sull'alimentazione** - Appuntamenti per parlare di alimentazione, stili di vita sani e di obesità nei bambini. Destinato a genitori e nonni di bimbi nella fascia 0-3 anni.
- **Sostegno alla genitorialità** - Circolo della Sicurezza Parenting. Ciclo di incontri per il sostegno alla genitorialità secondo il metodo COS. Destinato a neo-genitori e alla fase della gravidanza.

Per ulteriori informazioni, contattare la Segreteria del Centro per le Famiglie o visitare il sito www.facebook.com/SfumaturediMAM

Il percorso previsto con Associazione Dacia intende costruire un'alleanza, una complicità e un rispecchiamento individuale e all'interno del gruppo, di rinforzare la capacità di sentire e vivere l'essere **allenatore emotivo per i propri figli**, di sentirsi bravi genitori anche nelle situazioni conflittuali e sviluppare la capacità di riconoscere gli aspetti impliciti della relazione adulto-bambino che spesso sono invisibili al genitore. Il percorso stesso si articola in:

- *Incontri individuali con i genitori*

Allenare emotivamente significa accogliere ed educare il soggetto a capire che è accettato in tutto quello che sente (senza giudizio), ma non necessariamente in tutto quello che fa.

- *Incontri di gruppo con i genitori*

In un gruppo composto da 8/10 genitori vengono create e drammatizzate delle storie grazie alla conduzione della Dott.ssa Natalia Elinoiu.

Venerdì dalle 17.00 alle 19.00 ogni 15 giorni

Per ulteriori informazioni, contattare la Segreteria del Centro per le Famiglie o visitare il sito it.facebook.com/asc.daciarivoli

Il progetto di Specialmente Tu prevede uno sportello di riferimento per famiglie con figli a carico che presentano **DSA e BES**. Il progetto ha carattere informativo, tramite uno Sportello aperto in alcuni momenti della settimana. Inoltre ha anche funzioni formative, con momenti di incontro con figure professionali, ed educative, tramite percorsi di gruppo e momenti di mutuo aiuto tra le famiglie. Le attività previste si articolano in:

- *SOS*

Scuola Orizzonti Saperi, progetto di sostegno scolastico che ha come obiettivo la creazione di un metodo di studio personalizzato.

- *OLTRE*

È l'insieme di attività formative, educative, ricreative e aggregative che hanno come obiettivo l'inclusione lavorativa e sociale di persone con disabilità cognitiva

Per ulteriori informazioni, contattare la Segreteria del Centro per le Famiglie o visitare il sito www.specialmentetu.org