

Bilancio Sociale 2020

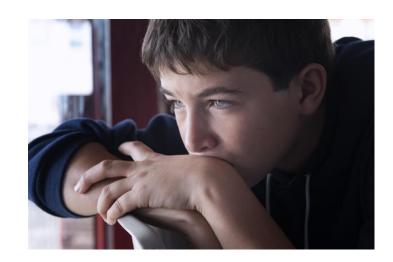


LA FAMIGLIA DI OGGI... il BISOGNO da affrontare...



La realtà della famiglia è oggi molto complessa e problematica. I cambiamenti antropologici e culturali tendono a sminuire il valore della famiglia in favore di un crescente individualismo, che snatura i legami familiari mettendo a rischio la possibilità di scelte permanenti e anche chi sceglie di formare una famiglia spesso è debole sia nelle scelte fatte sia nella capacità di sostenerle; le stesse strutture sociali sostengono molto meno che in passato gli individui nella loro vita affettiva e familiare. La crisi della coppia destabilizza la famiglia e può arrivare attraverso le separazioni e i divorzi a produrre serie conseguenze sugli adulti, i figli e la società, indebolendo l'individuo e i legami sociali.

La famiglia dovrebbe essere il luogo dell'amore, delle relazioni, della prevenzione e delle buone regole: una famiglia a rischio perde invece la capacità di reazione per aiutare i suoi membri. Nelle fragili famiglie del nostro tempo si evidenzia pertanto la grave difficoltà della funzione educativa dei genitori, che spesso non hanno nemmeno la consapevolezza della propria responsabilità educativa, come dimostra la crescente assenza (fisica, affettiva, cognitiva e spirituale) dei padri che non sanno più agire il proprio ruolo. E anche laddove siano presenti volontà e consapevolezza, spesso mancano gli strumenti o la capacità e la forza di utilizzarli: il risultato sono figli non liberi, non autonomi, non capaci di affrontare la realtà.





LA FAMIGLIA DI OGGI... il BISOGNO nel nostro territorio

L'associazione di volontariato Famiglialcentro è nata come risposta al bisogno sopra descritto, contestualizzato in particolare nel territorio delle città di Collegno, Grugliasco, Rivoli e Alpignano.

È evidente in primo luogo la riduzione del numero di matrimoni, e nell'ambito dei matrimoni stessi l'aumento delle crisi e delle separazioni. Nelle famiglie del nostro territorio si evidenzia un forte bisogno della persona di migliorare la sua capacità di essere famiglia, di vivere in relazione con gli altri, di essere costruttivamente inserita nel contesto sociale, affinando le proprie capacità relazionali. Tale bisogno è esplicitamente manifestato come richiesta di aiuto da parte di alcune famiglie, anche se molte sono le situazioni che non emergono, pur essendo in taluni casi conosciute.



Tra i fattori che più frequentemente riconosciamo alla base della richiesta di aiuto vi sono incomprensioni, chiusura, difficoltà di comunicazione spesso dovute ad una vita frenetica, priva di tempo e di dialogo; problematiche di coppia e difficoltà di vivere serenamente l'intimità; isolamento e impoverimento delle relazioni, dovuti a mancanza di ascolto dell'altro, all'essere concentrati sui propri interessi e sulla realizzazione personale; difficoltà nel rapporto con i figli e nelle scelte educative da intraprendere. La crisi economica, infine, si manifesta sul territorio con evidenti difficoltà per le famiglie per la perdita del lavoro e i necessari mezzi di sussistenza, portando come conseguenze indebolimento dell'autostima, dinamiche familiari conflittuali, depressione.

Per quanto riguarda il bisogno di essere supportati nelle funzioni educative/genitoriali, tutte le esperienze di incontro e confronto tra famiglie evidenziano come le famiglie stesse si sentano sole e non supportate, e di come ci sia una "sete" di una parola che sostenga, di un esempio che orienti, a partire dalle problematiche quotidiane.



LA FAMIGLIA DI OGGI... andare oltre il Covid 19

I tempi del Covid-19 ci hanno chiamato a rimodulare le nostre quotidianità e a rivedere spazi e tempi di vita; non si tratta unicamente di questioni puramente logistiche come l'organizzazione del lavoro in smart working (per chi lo facesse), la gestione dei tempi dedicati alla cucina, le uscite per fare la spesa e l'attenzione nuova e inedita all'utilizzo dei presidi sanitari per preservare la salute, nostra e dei nostri cari.



La rimodulazione ha riguardato sorprendentemente anche la nostra vita interiore: le nostre emozioni, le ansie rispetto al senso di impotenza che percepiamo, di come sarà domani e di come affrontare questo nemico invisibile e potente. Ma come sappiamo ciò che è invisibile non è vero che non esiste, semplicemente non si vede e il compito che oggi siamo chiamati a svolgere, per noi e per i nostri bambini e ragazzi, è "andare oltre".

Questo tempo particolare può aver causato disorientamenti e manifestazioni di fragilità personali, può avere rivelato precarietà e disarmonie soprattutto in quei sistemi dove i bisogni e i disagi di ciascuno, grandi e piccoli, sono rimasti celati dai ritmi quotidiani forsennati. Rallentare il passo ci ha permesso di vedere meglio ciò che abbiamo intorno, ciò che abbiamo di più caro e per il quale può valere la pena di impegnarsi in prima persona, se necessario, nel cambiamento.

Approfittare di questo tempo vuol dire considerarlo, nel vero senso della parola "tenerlo in considerazione", come una sfida che ci chiama tutti in causa, ma anche come un'opportunità evolutiva, di riconoscimento di sé dentro ad una dimensione più spirituale per tutti noi, genitori e figli. Sappiamo quanto la crescita passi attraverso l'impegno, la fatica, spesso la sofferenza, in tutti i casi, però, coinvolge la propria capacità e disposizione a mettersi in discussione, a rifondarsi e ripartire con nuovi strumenti.

Rispondere al bisogno: STORIA DELL'ASSOCIAZIONE

29

Progetto 2007 **UP Collegno**

> Corso Triennale Consulenti Familiari alla SICOF

15 consulenti 2011 diplomati



MISSIONE

Organizzare attività di FORMAZIONE, prevenzione, educazione per la crescita consapevole della PERSONA, della COPPIA e della FAMIGLIA

Offrire un servizio qualificato di **CONSULENZA ALLA PERSONA** in situazione di difficoltà, secondo criteri di promozione umana e di aiuto

2020

Adesione al Forum delle Famiglie

- Incontri per gli adolescenti delle parrocchie di Collegno
- Seconda sede operativa a Grugliasco
- Una sera d'estate... per andare oltre il Covid
- Patrocinio del Comune di Druento su «Essere genitori, un'arte imperfetta»
- Adesione al progetto del Centro per le famiglie del Consorzio Ovest Solidale

Soci: 24 fondatori

 Nasce **FAMIGLIALCENTRO II** 14.01.2012

•3 ulteriori consulenti diplomati

 da febbraio 2012 prime consulenze 2013

30

• Essere Genitori. un'arte imperfetta (0-5 anni) Collegno-Rivoli

Iscrizione Registro

Regionale

Volontariato

•3 socie in formazione alla scuola Adleriana 2014 Rivoli

 Essere Genitori. un'arte imperfetta (0-5, 6-11, 12+anni) Collegno-Grugliasco2015

•6 soci effettivi AICCEFF

 Formazione x parrocchie e 35 associazioni

• Ma e Pa crescono

 L'unione fa la Coppia (1° ed.) 2017

33

 Nuova sede operativa BASCO

•3 socie CNCP

· Essere Genitori, un'arte imperfetta **FOCUS**

Iscrizione UCIPEM

• Essere Genitori. un'arte imperfetta ad Alpignano e al GO

Nuovo sito web

31

2018

33

•L'unione fa la coppia 2019 - special edition per festa della famiglia

> Nuovo statuto 29

> > Nuova sede legale

2016

2012

25

35



IL SERVIZIO DI CONSULENZA ALLA PERSONA



I volontari

All'interno di **Famiglialcentro OdV** operano, a titolo volontario, figure professionali con diverse specificità:

- 5 consulenti familiari formati alla Scuola Italiana di Formazione SICOF di Roma iscritti all' AICCeF (Associazione Italiana Consulenti Coniugali e Familiari)
- 1 pedagogista esperta in educazione sessuale
- 3 Counsellor formati presso la Scuola Adleriana di Counselling Professionale di Torino iscritti al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) dal 2017

Il consultorio

Dal 2018 Famiglialcentro fa parte dell'**UCIPEM** (Unione Consultori Italiani Prematrimoniali e Matrimoniali).

Dal 2020 il consultorio opera anche nella **sede operativa di Grugliasco**, nella sede del Centro per le Famiglie del Consorzio Solidale Ovest.

Il servizio di ASCOLTO QUALIFICATO ha lo scopo di accogliere i bisogni di coloro che, per qualunque ragione, si trovano in difficoltà relazionali. Attraverso l'ascolto attento, rispettoso e caloroso cerca di aiutare le persone ad attivare le proprie risorse interne ed esterne nel momento del disagio. Il consulente è la figura professionale che aiuta a cercare soluzioni a problemi di natura non psicologica, a prendere decisioni, a migliorare relazioni, a sviluppare consapevolezza e risorse personali su specifici temi.

Nel 2020 nonostante il disagio sia aumentato anche a fronte dell'emergenza sanitaria Covid19, molte persone non hanno trovato la forza di cercare aiuto nella consulenza, per questo il numero di casi e di sedute si è notevolmente ridotto. Alcune delle consulenze, sono state effettuate in videoconferenza o telefonicamente, causa emergenza sanitaria.

CONSULENZA FAMILIARE

... in 9 anni: **174** famiglie o singoli supportati in consulenza, **1.022** sedute con una media di **6** sedute per ogni caso

Anno	Nuovi casi	Casi trattati	N° sedute	
2012	21	21	93	
2013	18	27	97	
2014	26	30	166	
2015	22	28	131	
2016	22	29	184	
2017	21	27	119	
2018	18	26	99	
2019	15	19	98	
2020	11	13	35	



430

Motivi consulenza:

- gestione figli (6)

rapporti sentimentali (3)depressione (1)

- tradimenti (1)

Alpignanc

minima 34, massima 55, media 45

Collegno

VOLONTARI 2020

15 soci volontar

di cui 9 consulenti



ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA



Un percorso di approfondimento per una genitorialità consapevole. PROGRAMMA EDIZIONE 2020/2021 - "ANDARE OLTRE..."



Andare offre il distanziamento COMUNICARE CON I NOSTRI FIGLI: BASTANO LE PAROLE?

Impariamo il linguaggio segreto dei bambini dalla nascita ai 5 anni.

OLGA PASIN

27 FOCUS

NOV Sala Consiliare

7 26 6-11 anni

2 02.1 Salone, 1º piano, Viale Giustetti 12

Andare offre... i luoghi comuni

NON VOGLIO PIÙ ANDARE A SCUOLA!

Chiavi di lettura della fobia scolare e del ritiro sociale: fenomeni emergenti.

MAR GRUGLIASCO

Andare othe il proprio ego

7 23 6-11 anni RIVOLI
Parrocchia S.Maria della Stella 2020 Salone Beato Neyrot, via F.IIi Piol 44

Andare othe l'emergenza RAPPORTO SCUOLA-FAMIGLIA Quando una relazione diventa opportunità e risorsa.

Andare othre gli spazi chiusi

Una scelta sana che soddisfa il bisogno dei bambini di scoprire il mondo circostante.

CATERINA DI CHIO Psicologa clinica e di comunità, specializzata in Psicoterapia, Psicodrammatista

7 6

12+ anni

12+ anni

Andare offre la diffidenza

Aiutare i figli ad esplorare in sicurezza il mondo degli affetti e della sessualità

NOV COLLEGNO

2020 Via Gobetti 2

GENITORI TRAPEZISTI

MAR Parrocchia S.Maria della Stella Salone Beato Neyrot, via F.lli Piol 44

Andare offre...il pessimismo DATE RAGIONE DELLA SPERANZA CHE CE IN VOI.

Supportare i propri figli nel vivere bene la quotidianità.

Con il patrocinio di:

SOLLEGNO CO

ARIANNA BORLO

APPRENDIMENTO IN NATURA.

7 19 0-5 anni

FEB COLLEGNO

Come iscriversi LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA, L'ISCRIZIONE OBBLIGATORIA.

www.famiglialcentro.it

PER INFORMAZIONI SCRIVERE A:

genitoriarteimperfetta@gmail.com

Emergenza COVID-19:





ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

... in 8 edizioni a cura di Famiglialcentro: 50 incontri di formazione, 2.355 nuovi utenti, 6.076 presenze con una media di 122 ad incontro

Anno	Media Presenti	Totale Utenti	Nuovi Utenti
2013-14 (6 incontri)	95	287	287
2014-15 (6 incontri)	156	546	466
2015-16 (6 incontri)	116	404	210
2016-17 (6 incontri)	144	571	341
2017-18 (7 incontri)	102	459	247
2018-19 (7 incontri)	122	617	336
2019-20 (5 incontri)	114	422	190
2020-21 (7 incontri)	124	556	278



ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

L'ottava edizione 2019-20 era stata interrotta a causa dell'emergenza sanitaria Covid 19. Nell'estate 2020, in uscita dal primo lockdown, Famiglialcentro ha voluto offrire alle famiglie un'occasione di incontro in presenza a titolo «Che cosa abbiamo imparato?» per confrontarsi sulle nuove consapevolezze e i rinnovati valori dell'essere genitori, oltre l'esperienza pandemica in corso.

Per la nona edizione 2020-2021 di "Essere genitori, un'arte imperfetta" i soggetti promotori, l'Associazione di Volontariato Famiglialcentro e le parrocchie di Rivoli, hanno proposto come filo conduttore degli incontri il tema «Andare Oltre»... oltre il Covid19 e oltre ciò che siamo sempre stati, per essere genitori non perfetti ma migliori. Facendo tesoro dell'esperienza della passata edizione, gli incontri sono stati organizzati per essere svolti in presenza e/o videoconferenza: in questo modo nonostante le restrizioni dovute all'emergenza sanitaria, tutti gli incontri si sono svolti regolarmente in videoconferenza (solo il primo anche in presenza), con l'ormai 450 VOLONTARI 2020 consolidata grande partecipazione.

ore **UTENTI 2020** Torino 104 altre città 168

Media presenti 2020-21

Genitori INFANZIA: Genitori ETA' SCOLARE: 77 Genitori ADOLESCENZA: 177 **FOCUS:** 268





4 soci volontari +5 da parrocchie

Rivoli

Andare offre

La nona edizione di "Essere genitori, un'arte imperfetta" vuole "Andare oltre..."

Andare oltre... il Covid-19, che ha forzato le famiglie a rimodulare la quotidianità e a rivedere spazi e tempi di vita, interessando non solo questioni logistiche e organizzative, ma anche relative alla vita interiore: emozioni, ansie, senso di impotenza. Approfittare di questo tempo vuol dire considerarlo come una sfida ma anche come un'opportunità evolutiva: mettersi in discussione, rifondarsi e ripartire con nuovi strumenti per tutti noi, genitori e figli.

Andare oltre... ciò che siamo sempre stati: persone,



L'UNIONE FA LA COPPIA



La finalità principale del progetto è promuovere le capacità di riflessione e di dialogo all'interno della coppia, stimolare il confronto riguardo alle reciproche diversità e alle criticità dello stare insieme, all'individuazione delle risorse reciproche da utilizzare per migliorare la qualità di vita della coppia nella quotidianità e nella progettualità condivisa.

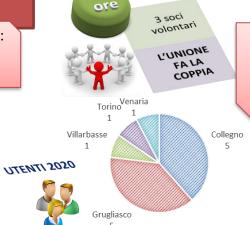


Percorso esperienziale per promuovere l'intesa, la comunicazione, il confronto e lo scambio nella coppia

L'UNIONE FA LA COPPIA

... quarta edizione ottobre 2020-marzo 2021:6 incontri di formazione,13 famiglie coinvolte

Anno	N° incontri	N° famiglie
2016	6 + 1 cena	5
2017	7 + 1 cena	6
2019	7 + 1 cena	5
2020	6	13



VOLONTARI 2020

L'UNIONE FA LA COPPIA EDIZIONE SPECIALE...

Conferenza aperta a tutte le coppie, prima edizione settembre 2019, in occasione della Settimana della Famiglia organizzata dalla UP 45 di Collegno

Anno	N° incontri	partecipanti
2019	1	162

La quarta edizione, non partita in primavera a causa del Covid19, è cominciata in autunno passando inevitabilmente ad una modalità in videoconferenza, non più settimanale come programmato ma mensile. La modalità a distanza non ha certamente la stessa efficacia di quella in presenza per un'esperienza che mira al confronto, ma si è preferito dare una risposta, sebbene parziale, all'esigenza delle famiglie che avevano aderito al progetto.

FORMAZIONE A DOMICILIO e RETE ISTITUZIONALE

Famiglialcentro mette a disposizione le specifiche del gruppo consulenti garantendo competenze disponibilità per organizzare e condurre singoli eventi formativi richiesti dalle parrocchie prematrimoniali, incontri di approfondimento per coppie già sposate, per i gruppi famiglia, per i genitori dei bambini e ragazzi del catechismo e degli oratori...) e da altre realtà del territorio (associazioni, ...).

CORSI PREMATRIMONIALI NELLE PARROCCHIE DI COLLEGNO

... nel 2020: 1 incontro in videoconferenza nei corsi in preparazione al matrimonio nelle parrocchie di Collegno, per un totale di 7 famiglie

CORSI SULLA SESSUALITA' PER ADOLESCENTI **DELLE PARROCCHIE DI COLLEGNO**

... nel 2020: 2 incontri in presenza: percorso interrotto dall'emergenza sanitaria Covid19



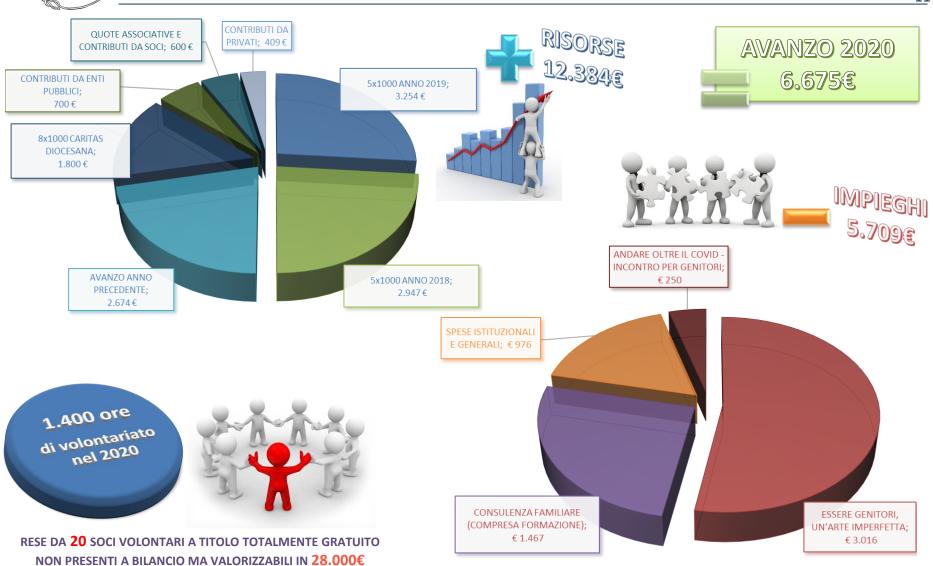
Dal 2020 Famiglialcentro aderisce al progetto del UNITA' PASTORALE DI COLLEGNO Centro per le Famiglie del Consorzio PARROCCHIE di CONSORZIO OVEST COLLEGNO. SOLIDALE GRUGLIASCO, RIVOLI Il Consiglio Direttivo cura la vita dell'associazione e mantiene tutti i rapporti istituzionali nella rete territoriale COMUNI DI 390 VOLONTARI 2020 COLLEGNO, VOL.TO. GRUGLIASCO, RIVOLI. ore ALPIGNANO, DRUENTO & soci volontari CONSIGLIO Dal 2018 Famiglialcentro DIRETTIVO fa parte dell'UCIPEM (Unione Consultori Italiani Prematrimoniali e Matrimoniali). UCIPEM DIOCESI di TORINO SCUOLA ADLERIANA. AICCEF, SICOF

10

Le competenze maturate nella formazione e nell'esperienza dei volontari vengono utilizzate per costruire progressivamente una rete con i soggetti attivi sul territorio di riferimento, le Città di Collegno, Grugliasco e Rivoli e il Consorzio Ovest Solidale



RENDICONTO FINANZIARIO 2020





Associazione di Volontariato FAMIGLIALCENTRO

MISSIONE...

Offrire un servizio qualificato di CONSULENZA ALLA PERSONA in situazione di difficoltà, secondo criteri di promozione umana e di aiuto

VISIONE...

SUPPORTARE LE FAMIGLIE IN SITUAZIONE DI DIFFICOLTA' O DI FRAGILITA', che vivono nel TERRITORIO di riferimento (ad oggi Collegno, Grugliasco, Rivoli). Collaborando con la rete ma senza entrare formalmente nella rete del sociale.

chi siamo e cosa abbiamo scelto di fare



Organizzare attività di **FORMAZIONE**, prevenzione, educazione per la crescita consapevole della **PERSONA**, della **COPPIA** e della **FAMIGLIA**

cosa vorremmo essere e fare

SUPPORTARE e ACCOMPAGNARE TUTTE LE FAMIGLIE, siano esse in evidente difficoltà o no, perché tutti hanno bisogno di CONFRONTARSI FORMARSI, E COLLABORARE. STIMOLARE la RESPONSABILITA' SOCIALE delle famiglie. In collaborazione con gli altri soggetti attivi sul territorio, con i quali creare rete e sinergie, non sovrapposizioni.

OBIETTIVI 2018-2021...

per realizzare la nostra missione e mirare alla nostra visione

Individuare i BISOGNI, riorientare i TARGET

Prevenzione dei disagi: focus sulla COPPIA

Essere presenti, con CONCRETEZZA

QUALITA' del servizio di consulenza alla persona

Curare maggiormente la RETE

Non solo problemi: promuovere la BELLEZZA e la RICCHEZZA della FAMIGLIA Lettura dei bisogni, anche non espressi, con l'esperienza del nostro consultorio + Antenna culturale per analisi del territorio + Rete con enti, scuole e associazioni + Rivalutazione territorio di riferimento (Alpignano e distaccamento di Pino Torinese)

«L'unione fa la coppia» + Corsi fidanzati con Commissione Famiglia UP Collegno + Valutazione nuovi percorsi: «L'unione fa la coppia 2», corsi per coppie giovani, corsi sull'affettività per adolescenti e giovani

«Essere genitori, un'arte imperfetta FOCUS» + Welfare di Comunità condiviso con enti + Sostegno diretto iniziative e realtà del territorio + Sportello scuole + Carta della Famiglia + Ricerca di nuovi soci che condividano idee e abbiano tempo

Formazione permanente soci effettivi AICCeF e CNCP + Formazione soci aggregati + Formazione soci non consulenti + Rete UCIPEM + Percorso nuovi soci consulenti + Apertura alla multiprofessionalità ma con prevalenza del profilo del consulente

Collaborazione con: enti del territorio (ma senza entrare formalmente nella rete del sociale) + UCIPEM + Unità Pastorali del territorio + Forum delle Famiglie

Obiettivo trasversale, per ricordarci che il miglior modo di supportare è vivere, testimoniare, e dare opportunità ad altri di vivere, in libertà e in pienezza, un'esperienza che crediamo essere un forte valore aggiunto per la società di oggi