



Collegno, 20 aprile 2023

# Bilancio Sociale 2022



## LA FAMIGLIA DI OGGI... il BISOGNO da affrontare...



**La realtà della famiglia è oggi molto complessa e problematica.** I cambiamenti antropologici e culturali tendono a sminuire il valore della famiglia in favore di un crescente individualismo, che snatura i legami familiari mettendo a rischio la possibilità di scelte permanenti e anche chi sceglie di formare una famiglia spesso è debole sia nelle scelte fatte sia nella capacità di sostenerle; le stesse strutture sociali sostengono molto meno che in passato gli individui nella loro vita affettiva e familiare. La crisi della coppia destabilizza la famiglia e può arrivare attraverso le separazioni e i divorzi a produrre serie **conseguenze sugli adulti, i figli e la società**, indebolendo l'individuo e i legami sociali.

**La famiglia dovrebbe essere il luogo dell'amore, delle relazioni, della prevenzione e delle buone regole: una famiglia a rischio perde invece la capacità di reazione per aiutare i suoi membri.** Nelle fragili famiglie del nostro tempo si evidenzia pertanto la **grave difficoltà della funzione educativa dei genitori**, che spesso non hanno nemmeno la consapevolezza della propria responsabilità educativa, come dimostra la crescente assenza (fisica, affettiva, cognitiva e spirituale) dei padri che non sanno più agire il proprio ruolo. E anche laddove siano presenti volontà e consapevolezza, spesso mancano gli strumenti o la capacità e la forza di utilizzarli: **il risultato sono figli non liberi, non autonomi, non capaci di affrontare la realtà.**





## LA FAMIGLIA DI OGGI... il BISOGNO nel nostro territorio

L'associazione di volontariato Famigialcentro è nata come risposta al bisogno sopra descritto, contestualizzato in particolare nel territorio delle città di **Collegno, Grugliasco, Rivoli** e **Alpignano**.

È evidente in primo luogo la riduzione del numero di matrimoni, e nell'ambito dei matrimoni stessi l'aumento delle crisi e delle separazioni. Nelle famiglie del nostro territorio si evidenzia un forte bisogno della persona di migliorare la sua capacità di essere famiglia, di **vivere in relazione con gli altri**, di essere costruttivamente inserita nel contesto sociale, affinando le proprie capacità relazionali. Tale bisogno è esplicitamente manifestato come **richiesta di aiuto da parte di alcune famiglie**, anche se molte sono le situazioni che non emergono, pur essendo in taluni casi conosciute.

Tra i fattori che più frequentemente riconosciamo alla base della richiesta di aiuto vi sono incomprensioni, chiusura, difficoltà di comunicazione spesso dovute ad una vita frenetica, priva di tempo e di dialogo; problematiche di coppia e difficoltà di vivere serenamente l'intimità; isolamento e impoverimento delle relazioni, dovuti a mancanza di ascolto dell'altro, all'essere concentrati sui propri interessi e sulla realizzazione personale; difficoltà nel rapporto con i figli e nelle scelte educative da intraprendere. La crisi economica, infine, si manifesta sul territorio con evidenti difficoltà per le famiglie per la perdita del lavoro e i necessari mezzi di sussistenza, portando come conseguenze indebolimento dell'autostima, dinamiche familiari conflittuali, depressione.

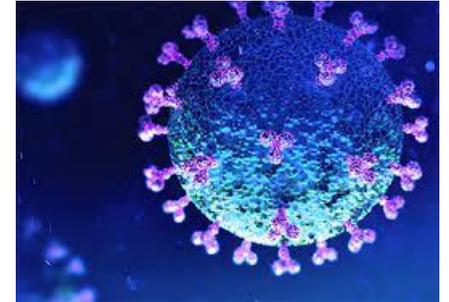
Per quanto riguarda il bisogno di essere supportati nelle funzioni educative/genitoriali, tutte le esperienze di incontro e confronto tra famiglie evidenziano come **le famiglie stesse si sentano sole e non supportate**, e di come ci sia una "sete" di una parola che sostenga, di un esempio che orienti, a partire dalle problematiche quotidiane.





## LA FAMIGLIA DI OGGI... andare oltre il Covid 19

**I tempi del Covid-19 ci hanno chiamato a rimodulare le nostre quotidianità e a rivedere spazi e tempi di vita;** non si tratta unicamente di questioni puramente logistiche come l'organizzazione del lavoro in smart working (per chi lo facesse), la gestione dei tempi dedicati alla cucina, le uscite per fare la spesa e l'attenzione nuova e inedita all'utilizzo dei presidi sanitari per preservare la salute, nostra e dei nostri cari.



**La rimodulazione ha riguardato sorprendentemente anche la nostra vita interiore:** le nostre emozioni, le ansie rispetto al senso di impotenza che percepiamo, di come sarà domani e di come affrontare questo nemico invisibile e potente. Ma come sappiamo ciò che è invisibile non è vero che non esiste, semplicemente non si vede e il compito che oggi siamo chiamati a svolgere, per noi e per i nostri bambini e ragazzi, è **“andare oltre”**.

**Questo tempo particolare può aver causato disorientamenti e manifestazioni di fragilità personali,** può avere rivelato precarietà e disarmonie soprattutto in quei sistemi dove i bisogni e i disagi di ciascuno, grandi e piccoli, sono rimasti celati dai ritmi quotidiani forsennati. Rallentare il passo ci ha permesso di vedere meglio ciò che abbiamo intorno, ciò che abbiamo di più caro e per il quale può valere la pena di impegnarsi in prima persona, se necessario, nel cambiamento.

**Approfittare di questo tempo** vuol dire considerarlo, nel vero senso della parola **“tenerlo in considerazione”**, **come una sfida che ci chiama tutti in causa, ma anche come un'opportunità evolutiva, di riconoscimento di sé dentro ad una dimensione più spirituale per tutti noi, genitori e figli.** Sappiamo quanto la crescita passi attraverso l'impegno, la fatica, spesso la sofferenza, in tutti i casi, però, coinvolge la propria capacità e disposizione a mettersi in discussione, a rifondarsi e ripartire con nuovi strumenti.



# Rispondere al bisogno: STORIA DELL'ASSOCIAZIONE



Soci: 24 fondatori



## MISSIONE

Offrire un servizio qualificato di **CONSULENZA** alla **PERSONA**, alla **COPPIA** e alla **FAMIGLIA** in situazione di difficoltà, secondo criteri di promozione umana e di aiuto

Organizzare attività di **FORMAZIONE**, prevenzione, educazione per la crescita consapevole della **PERSONA**, della **COPPIA** e della **FAMIGLIA**

2012	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nasce FAMIGLIALCENTRO il 14.01.2012</li> <li>3 ulteriori consulenti diplomati SICOF</li> <li>da febbraio 2012 prime consulenze</li> </ul>	25
2013	<ul style="list-style-type: none"> <li>Iscrizione Registro Regionale Volontariato</li> <li>Essere Genitori, un'arte imperfetta (0-5 anni) Collegno-Rivoli (1° ed.)</li> <li>3 socie in formazione alla scuola Adleriana</li> </ul>	30
2014	<ul style="list-style-type: none"> <li>Essere Genitori, un'arte imperfetta (0-5, 6-11, 12+anni) Collegno-Grugliasco-Rivoli</li> </ul>	33
2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>6 soci effettivi Consulenti Familiari AICCEFF</li> <li>Formazione x parrocchie e associazioni</li> </ul>	35
2016	<ul style="list-style-type: none"> <li>Progetto Ma e Pa crescono</li> <li>L'unione fa la Coppia (1° ed.)</li> </ul>	35
2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nuova sede operativa a Collegno c/o BASCO</li> <li>3 socie Counselor CNCP</li> <li>Essere Genitori, un'arte imperfetta FOCUS</li> </ul>	33
2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>Iscrizione UCIPEM</li> <li>Essere Genitori, un'arte imperfetta ad Alpiignano e al GO</li> <li>Nuovo sito web</li> </ul>	31
2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'unione fa la coppia – special edition per festa della famiglia</li> <li>Nuovo statuto</li> <li>Nuova sede legale a Collegno</li> </ul>	29
2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adesione al Forum delle Famiglie</li> <li>Incontri per gli adolescenti delle parrocchie di Collegno</li> <li>Seconda sede operativa a Grugliasco c/o Città della Conciliazione</li> <li>Una sera d'estate... per andare oltre il Covid</li> <li>Patrocinio del Comune di Druento su «Essere genitori, un'arte imperfetta»</li> </ul>	29
2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 socia Professional Counselor S.I.Co.</li> <li>Progetto «Andare Oltre» con il Centro per le famiglie del Consorzio Ovest Solidale</li> </ul>	26
2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Iscrizione nel Registro Unico Terzo Settore</li> <li>L'unione fa la coppia... Ripensiamoci insieme (1° ed.)</li> </ul>	26

# IL SERVIZIO DI CONSULENZA ALLA PERSONA



Il servizio di **ASCOLTO QUALIFICATO** ha lo scopo di accogliere i bisogni di coloro che, per qualunque ragione, si trovano in **difficoltà relazionali**. Attraverso l'ascolto attento, rispettoso e caloroso cerca di aiutare le persone ad **attivare le proprie risorse** interne ed esterne nel momento del disagio. Il consulente è la figura professionale che aiuta a cercare soluzioni a problemi di natura non psicologica, a prendere decisioni, a migliorare relazioni, a sviluppare consapevolezza e risorse personali su specifici temi.

## Il consultorio

Dal 2018 Famigialcentro fa parte dell'**UCIPEM** (Unione Consulenti Italiani Prematrimoniali e Matrimoniali).

Dal 2020 il consultorio opera anche nella **sede operativa di Grugliasco**, nella sede del Centro per le Famiglie del Consorzio Solidale Ovest.

## I volontari

All'interno di **Famigialcentro OdV** operano, a titolo volontario, figure professionali con diverse specificità:

- 5 consulenti familiari formati alla Scuola Italiana di Formazione SICOF di Roma iscritti all' AICCeF (Associazione Italiana Consulenti Coniugali e Familiari)
- 1 pedagoga esperta in educazione sessuale
- 2 Counselor formate presso la Scuola Adleriana di Counseling Professionale di Torino iscritti al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) dal 2017
- 1 Counselor iscritta alla S.I.Co. (Società Italiana di Counseling) dal 2021

## CONSULENZA FAMILIARE

... in 11 anni: **206** famiglie o singoli supportati in consulenza, **1.169** sedute con una media di **6** sedute per ogni caso

Anno	Nuovi casi	Casi trattati	N° sedute
Media 2012-19	20	26	123
2020	11	13	35
2021	14	17	62
2022	18	20	85



### Motivi consulenza:

- gestione figli (7)
- rapporti sentimentali (3)
- tradimenti (2)
- comunicazione coppia (2)
- relazioni adolescenziali (2)
- lutto (1)
- gestione ansia (1)

**Età:** minima 17, massima 56, mediana 47



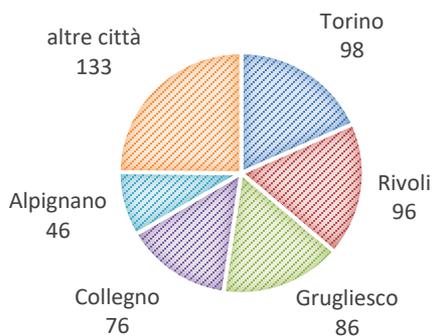
# ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

L'undicesima edizione di "Essere genitori, un'arte imperfetta" cercherà di portare interrogativi sui **VALORI** e sugli **IDEALI** di noi genitori, dei nostri figli, delle famiglie e della società in cui viviamo **OGGI** e in cui vogliamo che i nostri figli crescano consapevolmente, per essere loro stessi le **FAMIGLIE** e la **SOCIETA'** di **DOMANI**.

Nella società aperta e pluralista non esistono più valori riconosciuti da tutti. I genitori si trovano a tentare strade nuove, ad aprire percorsi inediti nell'intimità familiare come nella pratica educativa. Che cosa sarebbe la vita senza amore? Che cosa sarebbe la famiglia senza l'educazione? Non si può amare "a vuoto", senza cioè pratiche di vita e costumi. Non si può educare "a vuoto", senza regole, valori e tradizioni. Viviamo nella società delle libertà: educare in questo nuovo mondo è la fatica e la gloria dei nuovi genitori.

Il percorso di formazione di questa edizione toccherà gli specifici temi delle regole, dell'affrontare le perdite, del mondo videoludico, dell'identità di genere, delle relazioni affettive e della sessualità nell'era digitale: partendo da questi temi, e parlando di valori e ideali, ci chiederemo se il nostro ruolo di genitori ci richieda di adeguarci ai tempi o di sfidarli.

UTENTI 2022



VOLONTARI 2022



**Media presenti 2022-23:**

- Genitori INFANZIA: 65
- Genitori ETA' SCOLARE: 57
- Genitori ADOLESCENZA: 144
- FOCUS: 97
- TOTALE PRESENZE: 707
- MEDIA PRESENZE: 101



## Programma Edizione 2022/2023

"Valori e ideali di oggi...  
Famiglie e società di domani"

# ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

Un percorso di approfondimento per una genitorialità consapevole.





# ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA



Programma Edizione 2022/2023

"Valori e ideali di oggi...  
Famiglie e società di domani"

## ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

Un percorso di approfondimento per una genitorialità consapevole.



www.famgialcentro.it

**0-5 anni**

**18**  
novembre '22

**ALPICIANO**, Auditorium Scuola Tolomeo - Via Pinerolo 31  
**I BAMBINI ESPLORATORI DEL MONDO**  
L'importanza delle regole per guidare la loro esplorazione e sviluppare l'autonomia  
Silvana Quadroni  
Pedagogista, psicologa, psicoterapeuta della famiglia

**6-11 anni**

**04**  
novembre '22

**RIVOLI**, Parrocchia S. Maria della Stella - Salone Beato Neyrot - Via F.lli Pigi 44  
**C'ERA UNA VOLTA... E ADESSO NON C'E' PIU'**  
Vivere la perdita con le nostre bambine e i nostri bambini  
Maestro Cotichella  
Psicologo

**10**  
febbraio '23

**COLLENO**, UNITRE - Via Gobetti 2  
**DAI VIDEOGIOCHI AL GAMING**  
Tendenze, opportunità e sfide educative del mondo videoludico  
Giuseppe Masengo  
Media educator e formatore, Centro Steadycam

**12+ anni**

**14**  
ottobre '22

**GRUGLIASCO**, Auditorium Pavullo - Via Richioli 6  
**GENERAZIONE TECNOSEXUAL**  
I rischi dell'intimità e della sessualità nell'era digitale  
Marco Maggi  
Consulente educativo, formatore

**02**  
dicembre '22

**COLLENO**, UNITRE - Via Gobetti 2  
**ADOLESCENTI E AFFETTI**  
Esplorare il territorio delle relazioni affettive in adolescenza  
Caterina Di Cello  
Psicologa e Psicoterapeuta, Esperta in Educazione Sessuale

**31**  
marzo '23

**RIVOLI**, Parrocchia S. Maria della Stella - Salone Beato Neyrot - Via F.lli Pigi 44  
**L'ORIENTAMENTO SESSUALE E L'IDENTITA' DI GENERE NELL'ADOLESCENZA**  
Quando le tematiche LGBT+ entrano in famiglia  
Alessandra Milighetti  
Psicologa

**FOCUS**

**10**  
marzo '23

**GRUGLIASCO**, Centro OD - Viale Garibaldi 13  
**I VALORI E GLI IDEALI... PASSATI DI MODA?**  
Adeguarsi ai tempi o sfidare i tempi?  
Don Domenico Cravero  
Psicoterapeuta e Sociologo

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA. L'ISCRIZIONE OBBLIGATORIA.  
Per iscriversi dovrà essere utilizzata la piattaforma o l'app "eventbrite". Seguire le istruzioni nella sezione "Incontri" del sito: [www.famgialcentro.it](http://www.famgialcentro.it)

Come iscriversi  
Tutti gli incontri saranno organizzati in presenza e in contemporanea videoconferenza.  
Per informazioni scrivere a: [genitoriarteimperfetta@gmail.com](mailto:genitoriarteimperfetta@gmail.com)



**ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA**

... in 10 edizioni a cura di Famgialcentro:  
**64** incontri di formazione, **2.940** nuovi utenti,  
**7.884** presenze con una media di **123** ad incontro

Anno	N° Incontri	Presenze	Media Presenti	Totale Utenti	di cui Nuovi Utenti
2013	(4)	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.
2013-14	6	570	95	287	287
2014-15	6	936	156	546	466
2015-16	6	696	116	404	210
2016-17	6	864	144	571	341
2017-18	7	714	102	459	247
2018-19	7	855	122	617	336
2019-20	5	572	114	422	190
2020-21	7	869	124	556	278
2021-22	7	1.101	157	726	355
2022-23	7	707	101	535	230
<b>TOTALE</b>	<b>64</b>	<b>7.884</b>	<b>123</b>		<b>2.940</b>



# L'UNIONE FA LA COPPIA



## CONOSCERSI PER AMARSI DI PIU'

La finalità principale del progetto è promuovere le capacità di riflessione e di dialogo all'interno della coppia, stimolare il confronto riguardo alle reciproche diversità e alle criticità dello stare insieme, all'individuazione delle risorse reciproche da utilizzare per **migliorare la qualità di vita della coppia nella quotidianità e nella progettualità condivisa.**



*Percorso esperienziale per promuovere l'intesa, la comunicazione, il confronto e lo scambio nella coppia*

### L'UNIONE FA LA COPPIA

... in 5 edizioni del corso «base»:  
**33** incontri di formazione,  
**35** famiglie coinvolte

Anno	N° incontri	N° famiglie
2016	6	5
2017	7	6
2019	7	5
2020-21 (online)	6	13
2021	7	6

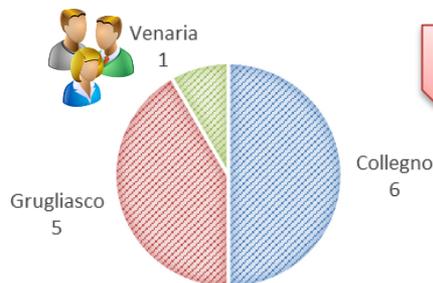


### L'UNIONE FA LA COPPIA EDIZIONE SPECIALE...

Conferenza aperta a tutte le coppie, prima edizione settembre 2019, in occasione della Settimana della Famiglia organizzata dalla UP 45 di Collegno

Anno	N° incontri	partecipanti
2019	1	162

### UTENTI 2022



### RIPENSIAMOCI INSIEME

Nel 2022... 1° edizione del corso «avanzato»...

Anno	N° incontri	N° famiglie
2022	3	12

## RIPENSIAMOCI INSIEME

Si tratta di un secondo momento di confronto e riflessione per tutte le coppie che hanno già partecipato alle precedenti edizioni del progetto. Progetto nato nel 2022, è un'occasione per riprendere gli argomenti già trattati e accogliere nuovi stimoli e suggestioni.



# FORMAZIONE A DOMICILIO e RETE ISTITUZIONALE

Famigialcentro mette a disposizione le specifiche competenze del gruppo consulenti garantendo la disponibilità per organizzare e condurre singoli eventi formativi richiesti dalle parrocchie (corsi prematrimoniali, incontri di approfondimento per coppie già sposate, per i gruppi famiglia, per i genitori dei bambini e ragazzi del catechismo e degli oratori...) e da altre realtà del territorio (associazioni, ...).

## CORSI PREMATRIMONIALI NELLE PARROCCHIE DI COLLEGNO

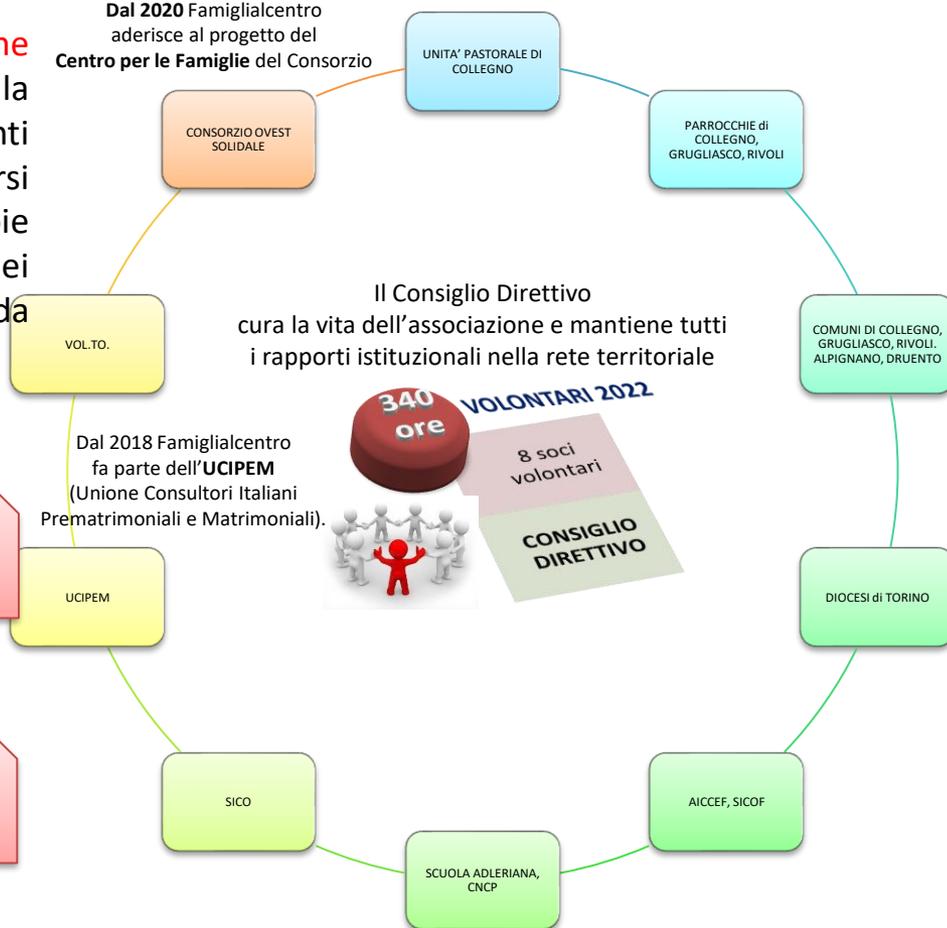
... nel 2022: **1** incontro in preparazione al matrimonio nelle parrocchie di Collegno, per un totale di **10** famiglie

## CORSI SPECIFICI NELLE PARROCCHIE DI COLLEGNO

... nel 2020: **1** incontro sul tema dell'ascolto, per un totale di **50** persone



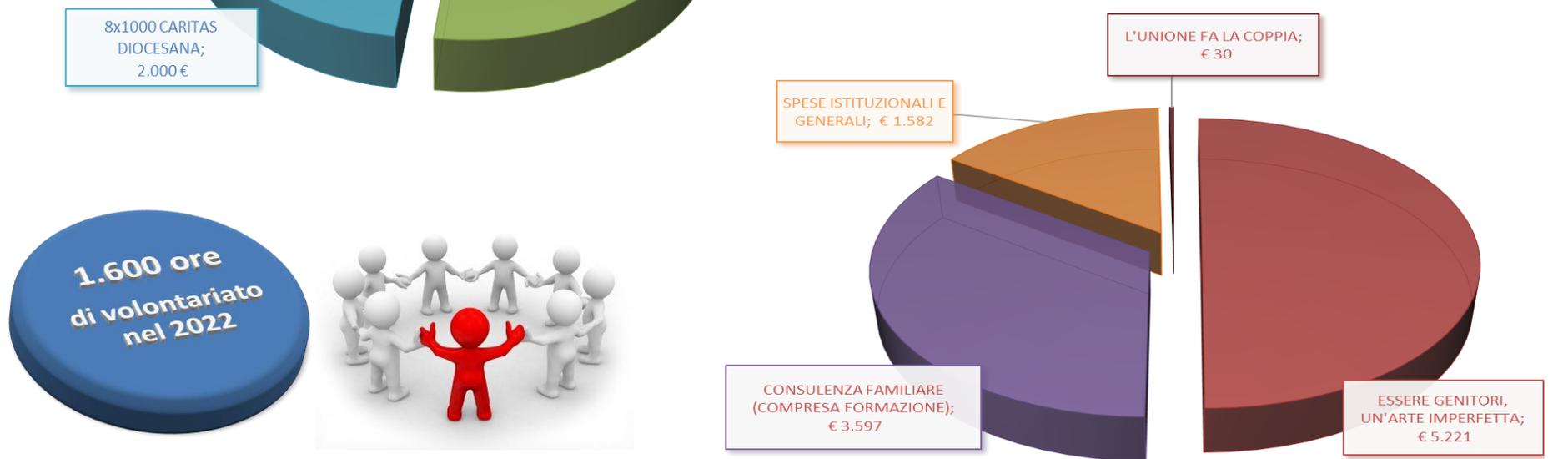
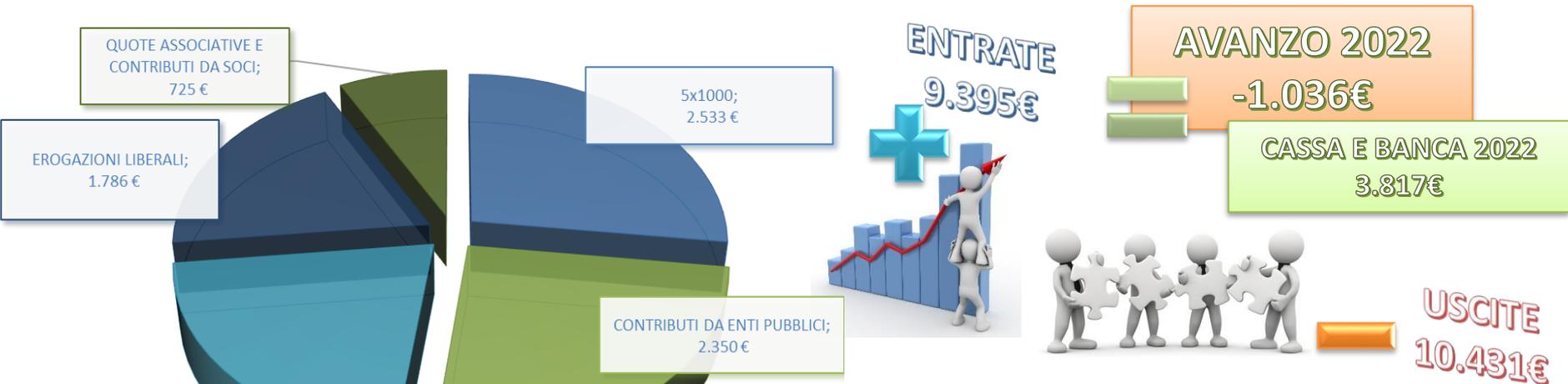
Dal 2020 Famigialcentro aderisce al progetto del Centro per le Famiglie del Consorzio



Le competenze maturate nella **formazione** e nell'**esperienza** dei volontari vengono utilizzate per costruire progressivamente una rete con i soggetti attivi sul territorio di riferimento, le Città di Collegno, Grugliasco e Rivoli e il Consorzio Ovest Solidale



# RENDICONTO PER CASSA 2022



RESE DA **20** SOCI VOLONTARI A TITOLO TOTALMENTE GRATUITO  
NON PRESENTI A BILANCIO MA VALORIZZABILI IN **32.000€**

**➔ I SOCI VOLONTARI sono la RISORSA PRINCIPALE, INDISPENSABILE e CRITICA**