



Collegno, 22 aprile 2024

Bilancio Sociale 2023




CITTA' DI COLLEGNO

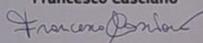
*L'Amministrazione Comunale conferisce
alto riconoscimento civico a*

Famiglie al Centro

*per la preziosa opera di volontariato sociale,
educativo e di ascolto promossa sul territorio e per
lo straordinario percorso formativo "essere genitori
un'arte imperfetta", in questi primi 11 anni di attività*

Collegno, 1 dicembre 2023

Il Sindaco di Collegno
Francesco Casciano



LA FAMIGLIA DI OGGI...la METAMORFOSI

La trasformazione della famiglia nell'ultimo decennio

Nell'ultimo decennio sono aumentate le famiglie ma si è ridotto il numero dei componenti.

La famiglia si è trasformata in un'entità plurale e dinamica. Padre e madre condividono e negoziano ruoli, funzioni e decisioni riguardanti i figli. Vi è una grande varietà di tipologie familiari, tra cui la famiglia tradizionale, quella allargata, monoparentale, omogenitoriale e quella senza figli, tutte riflettendo la diversità e la trasformazione della società contemporanea. Nonostante queste metamorfosi, la famiglia continua ad essere il primo habitat di amore, cura, sostegno, crescita e senso di appartenenza



Essere genitori può presentare alcuni aspetti problematici che generano sensazioni e sentimenti non positivi: solitudine, senso di inadeguatezza al ruolo di genitore, senso di oppressione che dipende dal confronto con un modello ideale di «genitore perfetto». Queste preoccupazioni si traducono nella necessità di avere qualcuno a cui potersi appoggiare per alleggerire lo «stress parentale» ed affrontare le delicate fasi di crescita dei propri (e non solo) figli.



LA FAMIGLIA DI OGGI... GLI ADOLESCENTI

Nella delicata fase dell'adolescenza non è raro che i genitori si trovino di fronte a figli smarriti, chiusi nella loro stanza, alle prese con paure, disagi, panico o forte stress. Questi sentimenti possono rendere difficile affrontare la giornata e gli impegni quotidiani, la scuola, il gruppo di pari, gli amici e alimentare rapporti «virtuali» a discapito di relazioni calate nella realtà.



Siamo sempre più analfabeti dal punto di vista emotivo e socio-relazionale. Si fa strada una cultura che pone il NOI nel percorso di crescita (vale per le coppie ma anche per tutte le tappe di crescita verso l'adulthood).

Parallelamente si impone nella cultura che pone un "io" individualista, che non dà significato alla relazione con l'altro. Bisogna lavorare sull'educazione dentro alla comunità e rendere ogni comunità un luogo dove si fa squadra, nella logica di generare poi quelle condizioni che permettono una buona crescita.



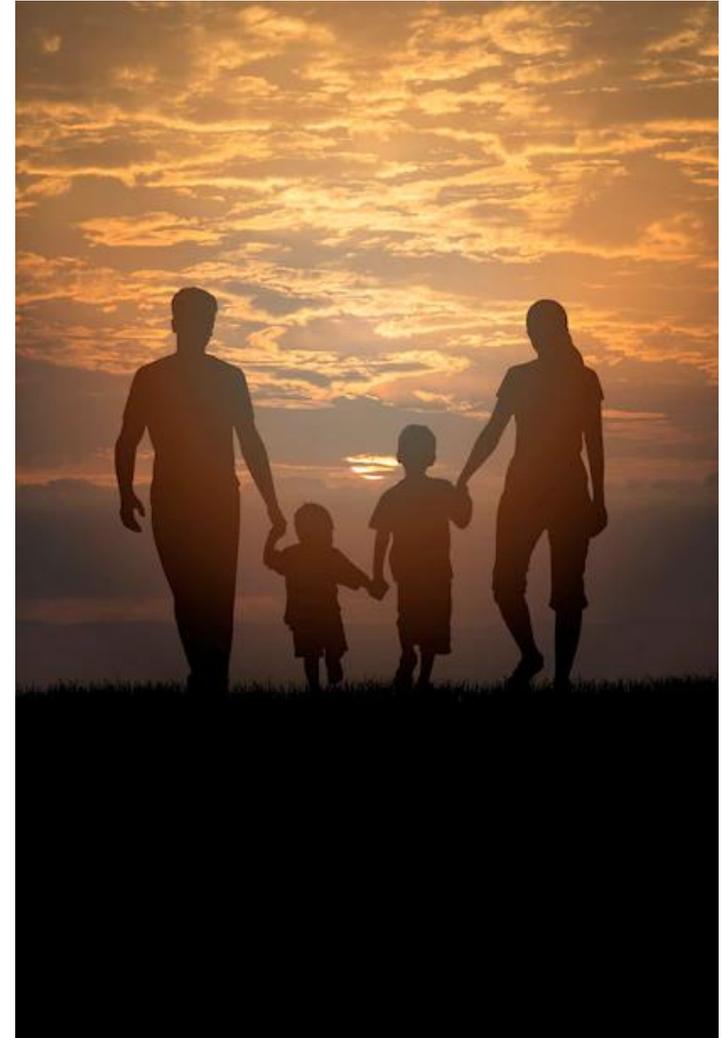
LA FAMIGLIA DI OGGI... NUOVE SFIDE

L'associazione di volontariato Famigialcentro è nata come risposta al bisogno delle famiglie focalizzandosi nel territorio delle città di **Collegno**, **Grugliasco**, **Rivoli** e **Alpignano**.

I mutamenti sociali, economici, demografici ed epidemiologici che si sono succeduti e accumulati in questo ultimo decennio, l'emergere dei fenomeni della longevità e della denatalità, delle crescenti patologie e l'aumento esponenziale delle famiglie unipersonali contribuiscono a creare un contesto in cui emerge una sensazione di **incertezza e vulnerabilità dei nuclei familiari**.

La famiglia rappresenta per i suoi componenti un pilastro fondamentale sul piano educativo, affettivo ma anche sociale, economico e di cura. Ma il contesto è cambiato, le famiglie sono più sole ed avrebbero ancora più bisogno di supporto e servizi educativi per affrontare le nuove sfide.

Famigialcentro nell'ultimo anno ha lavorato molto in questa direzione, proponendo sul territorio (in aggiunta a quanto già esistente) ulteriori incontri di approfondimento rivolto a genitori, e lavorando in corso su un nuovo progetto rivolto direttamente agli adolescenti, con finalità socio-educativa sull'affettività e la sessualità.





Rispondere al bisogno: STORIA DELL'ASSOCIAZIONE



Soci: 24 fondatori



MISSIONE

Offrire un servizio qualificato di **CONSULENZA** alla **PERSONA**, alla **COPPIA** e alla **FAMIGLIA** in situazione di difficoltà, secondo criteri di promozione umana e di aiuto

Organizzare attività di **FORMAZIONE**, prevenzione, educazione per la crescita consapevole della **PERSONA**, della **COPPIA** e della **FAMIGLIA**

2012	<ul style="list-style-type: none"> Nasce FAMIGLIACENTRO il 14.01.2012 3 ulteriori consulenti diplomati SICOF da febbraio 2012 prime consulenze 	25
2013	<ul style="list-style-type: none"> Iscrizione Registro Regionale Volontariato Essere Genitori, un'arte imperfetta (0-5 anni) Collegno-Rivoli (1° ed.) 3 socie in formazione alla scuola Adleriana 	30
2014	<ul style="list-style-type: none"> Essere Genitori, un'arte imperfetta (0-5, 6-11, 12+anni) Collegno-Grugliasco-Rivoli 	33
2015	<ul style="list-style-type: none"> 6 soci effettivi Consulenti Familiari AICCEFF Formazione x parrocchie e associazioni 	35
2016	<ul style="list-style-type: none"> Progetto Ma e Pa crescono L'unione fa la Coppia (1° ed.) 	35
2017	<ul style="list-style-type: none"> Nuova sede operativa a Collegno c/o BASCO 3 socie Counselor CNCP Essere Genitori, un'arte imperfetta FOCUS 	33
2018	<ul style="list-style-type: none"> Iscrizione UCIPEM Essere Genitori, un'arte imperfetta ad Alpignano e al GO Nuovo sito web 	31
2019	<ul style="list-style-type: none"> L'unione fa la coppia – special edition per festa della famiglia Nuovo statuto Nuova sede legale a Collegno 	29
2020	<ul style="list-style-type: none"> Adesione al Forum delle Famiglie Incontri per gli adolescenti delle parrocchie di Collegno Seconda sede operativa a Grugliasco c/o Città della Conciliazione Una sera d'estate... per andare oltre il Covid Patrocinio del Comune di Druento su Essere genitori, un'arte imperf. 	29
2021	<ul style="list-style-type: none"> 1 socia Professional Counselor S.I.Co. Progetto «Andare Oltre» con il Centro per le famiglie del COS 	26
2022	<ul style="list-style-type: none"> Iscrizione nel Registro Unico Terzo Settore L'unione fa la coppia... Ripensiamoci insieme (1° ed.) 	26
2023	<ul style="list-style-type: none"> Coprogettazione biennale con il Centro per le famiglie COS Alto riconoscimento civico dal Comune di Collegno 	25



IL SERVIZIO DI CONSULENZA ALLA PERSONA



Il servizio di **ASCOLTO QUALIFICATO** ha lo scopo di accogliere i bisogni di coloro che, per qualunque ragione, si trovano in **difficoltà relazionali**. Attraverso l'ascolto attento, rispettoso e caloroso cerca di aiutare le persone ad **attivare le proprie risorse** interne ed esterne nel momento del disagio. Il consulente è la figura professionale che aiuta a cercare soluzioni a problemi di natura non psicologica, a prendere decisioni, a migliorare relazioni, a sviluppare consapevolezza e risorse personali su specifici temi.

Il consultorio

Dal 2018 Famigialcentro fa parte dell'**UCIPEM** (Unione Consulenti Italiani Prematrimoniali e Matrimoniali).

Dal 2020 il consultorio opera anche nella **sede operativa di Grugliasco**, nella sede del Centro per le Famiglie del Consorzio Solidale Ovest.

I volontari

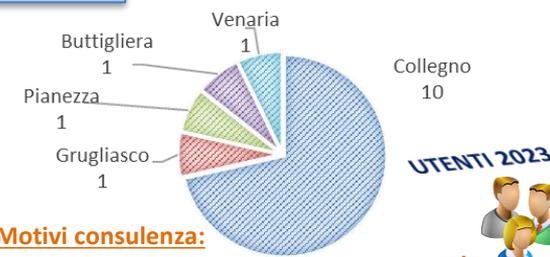
All'interno di **Famigialcentro OdV** operano, a titolo volontario, figure professionali con diverse specificità:

- 5 consulenti familiari formati alla Scuola Italiana di Formazione SICOF di Roma iscritti all' AICCeF (Associazione Italiana Consulenti Coniugali e Familiari)
- 2 Counselor formate presso la Scuola Adleriana di Counseling Professionale di Torino iscritti al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) dal 2017
- 1 Counselor iscritta alla S.I.Co. (Società Italiana di Counseling) dal 2021
- 1 pedagogista esperta in educazione sessuale

CONSULENZA FAMILIARE

... in 12 anni: **220** famiglie o singoli supportati in consulenza, **1.226** sedute con una media di **6** sedute per ogni caso

Anno	Nuovi casi	Casi trattati	N° sedute
Media 2012-20	19	24	114
2021	14	17	62
2022	18	20	85
2023	14	15	57



Motivi consulenza:

- gestione figli (5)
- rapporti sentimentali (2)
- separazioni (2)
- gestione ansia (2)
- comunicazione coppia (1)
- relazioni adolescenziali (1)
- gestione malattia (1)

Età: minima 17, massima 73, mediana 45



ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

Il sistema-famiglia porta con sé dinamiche complesse, perché complessa è la società in cui viviamo: occorrono competenze e risorse adeguate nel sostenere l'educazione e la cura dei propri figli, soprattutto quando gli approcci e le dinamiche parentali sono messi in difficoltà. Nel percorso di formazione di questo ciclo di incontri ci rivolgeremo ai genitori di preadolescenti e adolescenti perché possano **“tenere alto lo sguardo”** ed orientarsi nelle fasi di maggior cambiamento fisico e mentale dei propri figli e delle proprie figlie, promuovendo una relazione educativa funzionale ai bisogni di crescita e sviluppo.

I ragazzi si “trasformano” in adulti e ciò fa saltare i confini relazionali precedentemente acquisiti: è necessario pertanto definire **nuovi confini e nuovi spazi di autonomia, libertà, fiducia perché i figli possano vivere pienamente la propria vita.**

Anche per l'infanzia e l'età scolare, ci occuperemo dei ruoli genitoriali e degli **stili educativi**: gli adulti saranno aiutati a valorizzare i propri punti di forza come genitori e impareranno a riconoscere i propri punti di debolezza, per poterci lavorare nell'ottica di migliorare il rapporto e la complicità con i bambini.

La **dodicesima edizione** di “Essere genitori, un'arte imperfetta”, porterà alcune significative innovazioni, in particolare la possibilità per alcuni **gruppi ristretti di persone di approfondire con uno specialista**, in un **ciclo di 3 serate**, alcune delle tematiche che saranno trattate nelle conferenze.



Programma Edizione 2023/2024

Slide educative

ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

Un percorso di approfondimento per una genitorialità consapevole.

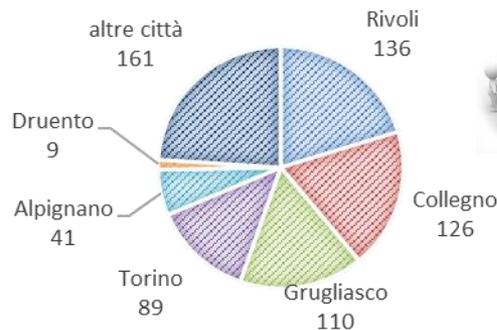


UTENTI 2023

Media presenti 2023-24:

- Genitori INFANZIA: 89
- Genitori ETA' SCOLARE: 195
- Genitori ADOLESCENZA: 294
- FOCUS: 97

- TOTALE PRESENZE: 1.033
- MEDIA PRESENZE
 - CONFERENZE: 218
 - CICLI: 27





ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA



Programma Edizione 2023/2024

Sfide educative

ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

Un percorso di approfondimento per una genitorialità consapevole.



www.famigialcentro.it

FASCIA 12- ANNI

27
ottobre '23
TENERE ALTO LO SGUARDO
Sfide educative in preadolescenza e prima adolescenza.
Alberto Pallei Medico - Psicoterapeuta - Scrittore
Università degli Studi di Milano
scrittore@dsi.it/prevista

FASCIA 10-18 ANNI

10
novembre '23
LO SVILUPPO PSICO SESSUALE TRA PUBERTÀ E ADOLESCENZA
Come orientarsi.
Alessandra Millighetti Psicologa - Pedagogista - Sessuologia Clinica - Scuola Superiore Sessuologia Clinica di Torino
PERCORSO DI APPROFONDIMENTO: L'AFFETTIVITÀ E LA SESSUALITÀ
- 17 GENNAIO '24 Ore 20.30 La ricerca dell'identità sessuale e del benessere.
- 21 FEBBRAIO '24 Ore 20.30 L'espressione della sessualità oggi: tra reale e virtuale.
- 28 FEBBRAIO '24 Ore 20.30 Coppia e adolescenti: sesso e amore. Il concetto dell'Alto. Sede da definire.

FASCIA 12- ANNI

01
dicembre '23
PARLARE AI FIGLI E CON I FIGLI
Perché è così difficile?
Alberto Rossetti Psicoterapeuta - Scrittore
PERCORSO DI APPROFONDIMENTO: PARLARE AI FIGLI CON I FIGLI
- 13 MARZO '24 Ore 20.30 Diversità e omogenità nella relazione tra le generazioni.
- 13 MARZO '24 Ore 20.30 La separazione dei genitori.
- 20 MARZO '24 Ore 20.30 La libertà dei ragazzi. Sede da definire.

FASCIA 3-7 ANNI

02
febbraio '24
L'UNIONE FA LA FORZA
Come equilibrare gli stili educativi di entrambi i genitori.
Silvia Spinelli Psicoterapeuta - Formatrice - Divulgatrice

Come iscriversi

ALLE CONFERENZE
Per iscriversi dovrà essere utilizzata la piattaforma o l'app "eventbrite". Seguire le istruzioni nella sezione "Incontri" del sito www.famigialcentro.it

AI PERCORSI DI APPROFONDIMENTO
Gli iscritti dovranno partecipare all'intero ciclo di 3 incontri. Potrà iscriversi un numero ristretto di persone, al termine della conferenza di riferimento. Per informazioni scrivere a: genitoriarteimperfetta@gmail.com



ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

... in 11 edizioni a cura di Famigialcentro:
74 incontri di formazione, **3.290** nuovi utenti,
8.917 presenze con una media di
129 partecipanti alle conferenze

Anno	CONFERENZE				
	N° Incontri	Presenze	Media Presenti	Totale Utenti	di cui Nuovi Utenti
2013	(4)	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.
2013-14	6	570	95	287	287
2014-15	6	936	156	546	466
2015-16	6	696	116	404	210
2016-17	6	864	144	571	341
2017-18	7	714	102	459	247
2018-19	7	855	122	617	336
2019-20	5	572	114	422	190
2020-21	7	869	124	556	278
2021-22	7	1.101	157	726	355
2022-23	7	707	101	535	230
2023-24	4	872	218	663	350
TOTALE	68	8.756	129		3.290

Anno	CICLI DI APPROFONDIMENTO		
	N° Incontri	Presenze	Totale Utenti (*)
2023-24	6	161	65
TOTALE	6	161	

TOTALE	
Presenze	Totale Utenti
1.033	663
8.917	



L'UNIONE FA LA COPPIA



CONOSCERSI PER AMARSI DI PIU'

La finalità principale del progetto è promuovere le capacità di riflessione e di dialogo all'interno della coppia, stimolare il confronto riguardo alle reciproche diversità e alle criticità dello stare insieme, all'individuazione delle risorse reciproche da utilizzare per **migliorare la qualità di vita della coppia nella quotidianità e nella progettualità condivisa.**



Percorso esperienziale per promuovere l'intesa, la comunicazione, il confronto e lo scambio nella coppia

L'UNIONE FA LA COPPIA

... in 6 edizioni del corso «base»:
40 incontri di formazione,
45 famiglie coinvolte

Anno	N° incontri	N° famiglie
2016	6	5
2017	7	6
2019	7	5
2020-21 (online)	6	13
2021	7	6
2023	7	10



L'UNIONE FA LA COPPIA EDIZIONE SPECIALE...

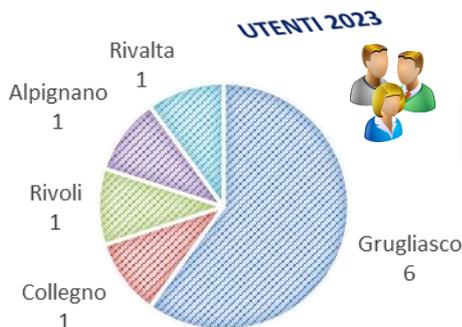
Conferenza aperta a tutte le coppie, prima edizione settembre 2019, in occasione della Settimana della Famiglia organizzata dalla UP 45 di Collegno

Anno	N° incontri	partecipanti
2019	1	162

RIPENSIAMOCI INSIEME

Nel 2022... 1° edizione del corso «avanzato»...

Anno	N° incontri	N° famiglie
2022	3	12



RIPENSIAMOCI INSIEME

Si tratta di un secondo momento di confronto e riflessione per tutte le coppie che hanno già partecipato alle precedenti edizioni del progetto. Progetto nato nel 2022, è un'occasione per riprendere gli argomenti già trattati e accogliere nuovi stimoli e suggestioni.



FORMAZIONE A DOMICILIO e RETE ISTITUZIONALE

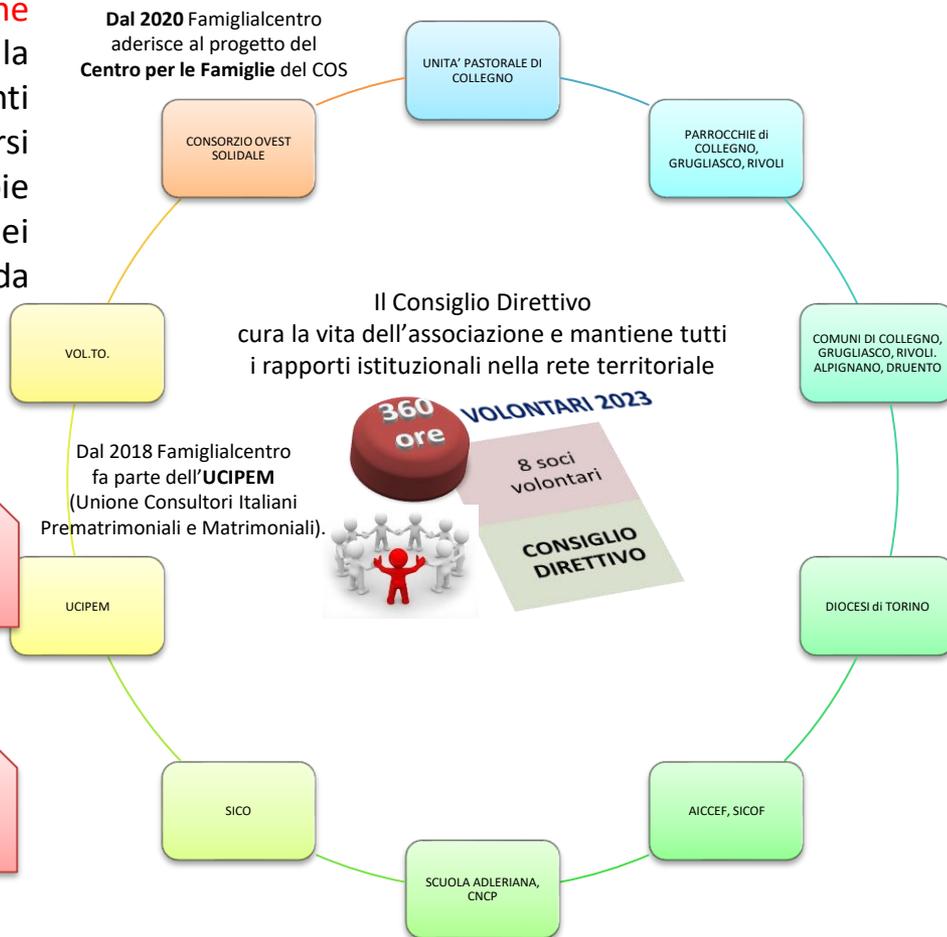
Famigialcentro mette a disposizione le specifiche competenze del gruppo consulenti garantendo la disponibilità per organizzare e condurre singoli eventi formativi richiesti dalle parrocchie (corsi prematrimoniali, incontri di approfondimento per coppie già sposate, per i gruppi famiglia, per i genitori dei bambini e ragazzi del catechismo e degli oratori...) e da altre realtà del territorio (associazioni, ...).

CORSI PREMATRIMONIALI NELLE PARROCCHIE DI COLLEGNO

... nel 2023: **1** incontro in preparazione al matrimonio nelle parrocchie di Collegno, per un totale di **10** famiglie

CORSI SPECIFICI NELLE PARROCCHIE DI COLLEGNO

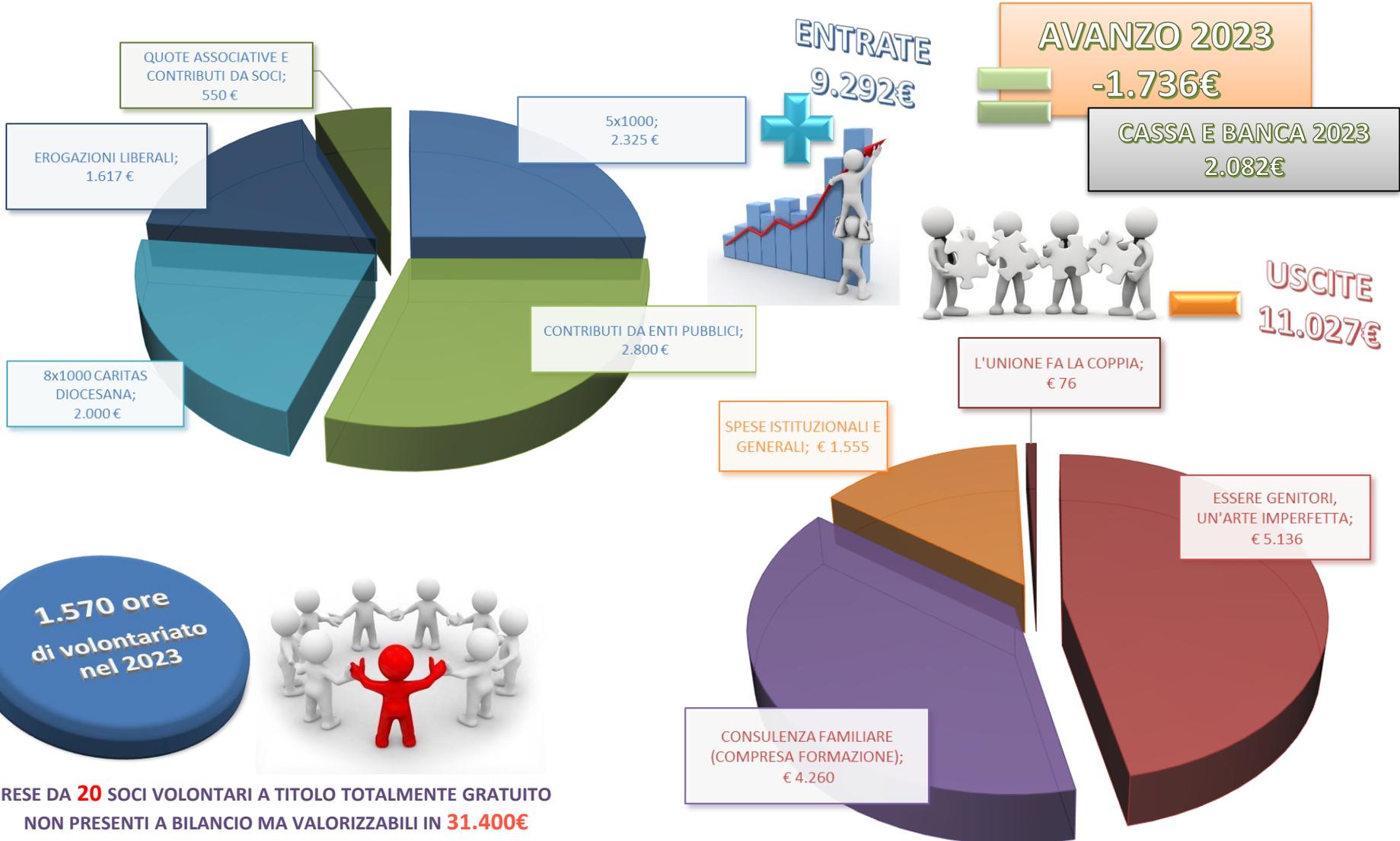
... nel 2020: **1** incontro sul tema dell'ascolto, per un totale di **50** persone



Le competenze maturate nella **formazione** e nell'**esperienza** dei volontari vengono utilizzate per costruire progressivamente una rete con i soggetti attivi sul territorio di riferimento, le Città di Collegno, Grugliasco, Rivoli, Alpignano e il Consorzio Ovest Solidale



RENDICONTO PER CASSA 2023



➔ I SOCI VOLONTARI sono la **RISORSA PRINCIPALE**, **INDISPENSABILE** e **CRITICA**